



Drive, Drive
新緑の秋田をドライブ
平成の名水100選にも選ばれた
にかほ市・元滝伏流水

水森のざわめきを聞きながら

日々の喧騒から離れて
爽やかな一日を

にかほ市の名瀑「奈曾の白滝」のすぐ近く、今から10万年前の鳥海山の溶岩の末端崖から流れ落ちる湧水の滝「元滝伏流水」を訪ねてきた。

落差は約5メートル、幅約30メートルで、水温は一年を通してほぼ10度。滝壺周辺にはイワナ・ヤマメ・サンショウウオなどが住む。苔むした岩肌の緑と、隙間から流れ落ちる白い湧水のコントラストは非常に清涼感がある。

登るにつれて下流から吹き上がってくる涼しい風が心地よく、水が流れ落ちる音と木々のざわめきが耳と心に優しく響いてくる。

広めの駐車場があるため、ドライブやツーリングで訪れる人も多く、駐車場から終点までは歩いて15分ほど。写真を撮影した昨年5月下旬の気温は20度を超えていたが、程よい暖かさの中でマイナスイオンを全身に浴びてリフレッシュができた。これからの季節の避暑地としてもおすすすめしたい場所だ。

撮影場所
元滝伏流水(にかほ市象潟町関元滝)
日本海東北自動車道象潟ICより車で約5分、JR象潟駅より車で約10分、徒歩約10分



AOPO
aoi post 21

無料 Free
2023年5月19日
vol.1389
発行部数 145,000部

企画・制作発行・配布
株式会社 青いポスト二十一
秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは
Tel.018-865-6383
FAX.018-863-2304
HP▶http://www.aopo.net (あおぽ 様式)

CONTENTS

メッセージコーナー
スーパー売り出し情報
不動産情報
マチカド☆コレクション

RECRUIT

一戸建てや建替えを 考えているなら...

スーモカウンターの無料講座で聞いてみよう!

老朽化で暮らしにくい...
家買がもったいない...

人気の3講座

すべて無料

はじめての注文住宅講座
土地探しと家づくりのドリヤやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えます。

注文住宅価格まるわかり講座
建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

ハウスメーカー・工務店 選び方講座
アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

開催日程 ▶ 5/18(木)~6/4(日)

お近くのスーモカウンター

イオンモール秋田店
秋田市御所野地蔵田1-1-1 イオンモール秋田 1階

※臨時休業する場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認ください

全国218店舗※ | 利用組数38万組以上※
※カウンター数/2023年4月末時点、利用組数/2022年3月末時点での集計結果

無料講座、家から相談のお申込み、お問い合わせは

0800-817-4832
毎日受付/9:00~21:00 ※不通の際は0120-300-829へ

「あおぽを見て」とお電話ください

家から相談 通話無料 ご自宅からも相談できます

スーモカウンター 検索

SUUMO スーモカウンター

蓄熱脱毛 × ジェントル脱毛

国内No.1の設置実績

蓄熱とジェントルの良いとこ取り
MIX全身脱毛 5回

- 蓄熱式3回 + ジェントル式2回 195,600円(税込)
- 蓄熱式2回 + ジェントル式3回 237,600円(税込)

形成外科専門医による診療・治療
大学や公立病院で形成外科と美容医療を担当する23年目ドクターが診察します。

全身脱毛 蓄熱指定 5回 VIO、顔、うなじ除く 176,000円(税込)

男性ひげ脱毛プラン
ひげ脱毛 髯下+あご+あご下 (6回) 75,680円(税込)
ひげ脱毛 口周間+髯+もみあげ+あご+あご下 (6回) 132,000円(税込)

全身脱毛 ジェントル指定 5回 (税込) 429,000円
蓄熱 痛みほぼなし VIO目元除く 3回 45,000円(税込) 6回 84,000円(税込)

皮膚レーザー外来専用ダイヤル 0120-025-789

医療法人清和会 形成外科
秋田山形外科クリニック 〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
血管外科専用ダイヤル 0120-24-8882
電話受付 9:30~18:30 https://varixclinic.jp/akita/

医療法人清和会 秋田 脱毛 検索

薬事承認取得した医療レーザー脱毛機器
ジェントル MAX PRO

「ジェントルマックスプロ」は米国シネロン・キャンパラの最先端医療レーザー脱毛器です。メラニンに反応する「アレキサンドライトレーザー」と、皮膚の深い層まで届き、毛根血管にも作用する「YAGレーザー」が搭載され、2つのレーザーを使い分けることで脱毛効果が期待できます。毛質や肌質はそれぞれ違いますが、この機材であればお一人おひとりにあわせてレーザーの種類、照射時間、出力などを変え施術が可能です。さらに1回に1回にレーザーを照射できるサイズ(スポットサイズ)が24mmと広くなり、広範囲の脱毛でも従来より短時間で脱毛できるようになりました。

ジェントルMAX PROで脱毛する3つのメリット

- 皮膚冷却ガスで痛みを緩和している。ジェントルマックスプロは特殊な冷却システムを採用した脱毛機です。
- 最大24mmの口径で広範囲に照射できる。効果良く照射できることで、施術時間を短縮できます。また、肌の奥深くまでエネルギーを届けることが可能です。
- 幅広い肌質・毛質の脱毛にも対応している。ヤグレーザーとアレキサンドライトレーザーで、肌質・毛質に関係なく照射できます。

安心システム

自己処理頻度	施術者	肌トラブル	全身脱毛完了までの回数	完了までの期間	
医療脱毛	ほぼなし	国家資格あり	クリニック内で診療・治療可	5回~8回	約1年
エステ脱毛	定期的な処理が必要	資格なし	対応不可	18回~	3~5年

5年間の長い有効期限 | コース終了後は特別価格 | 中途解約OK

あおぼメッセージ♡コーナー

あおぼ読者のあの人から
あおぼを読んでいるあの人へ
メッセージを届けます

- おめでとう**
- ◆かすみちゃんへ
5/16、8歳のお誕生日おめでとう！
色々なものを見て、勉強して、ステキなデザイナーさんになれますように♪
 - ◆ゆめちゃんへ
3さいのおたんじょうびおめでとう♡
うんどうかけっこだいすきゆめちゃん♪おおきくなつてね！P&M

- 催しもの**
- ◆美術展
第55回 秋田県医家美術展
5/26(金)~30(火)
10時~17時(初日14時~)
アトリオン2階 美術展示ホール
 - ◆作品展
第21回 漆人四人展
5月26日(金)~30日(火)
10時~17時
アトリオン2階 美術展示ホール

伝えたい言葉、お送りください
【お送り頂く際のお願い】
紙面へ掲載する前にご連絡を差し上げますのであおぼからのメールを受け取れるように設定をお願いします。

急遽イベントが延期や中止となる場合がありますのでご注意ください。

- 結婚や誕生日のお祝い、応援、催しもの告知 etc...あなたが伝えたいメッセージを、右記よりメールにてお寄せください。
- 6才までのお子様の写真も募集中です！
- ★ご家族の方が撮影した未加工の写真に限りです。



ピカピカの小学1年生 入学おめでとう!

えまちゃん(6才)
写真提供 / スマイリー山王店

- ①明るくて活発で社交的
- ②ピアノ、工作
- ③ママへのお手紙を書いてくれたり、妹と仲良く遊んでる姿を見たとき
- ④警察官かオーケストラ

写真提供 / スマイリー山王店

- みなちゃん(6才)**
- ①おっとりしていて、穏やか
 - ②側転、逆立ち、ブリッジ
 - ③ランドセルを背負って学校に行く姿を見たとき
 - ④パティシエ

たいちくん(6才)
写真提供 / スマイリー山王店

- ①いつも元気いっぱい
- ②ブロック遊び
- ③たくさんお手伝いをしてくれること
- ④YouTuber

今週のしつもん

- ①お子さんの性格 ②得意なことはなんですか？
- ③大きくなったなあと感じるのはどんな瞬間？
- ④将来の夢はなんですか？

ご掲載のみんなが撮影したのは
スマイリー山王店
TEL.018-896-1322

【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね♪】

応募要項 (1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所 (4)お電話番号とともにご掲載内容を書いて応募ください。

- 1.メッセージ
お祝い、応援、催しもの告知、その他タイトル8文字迄+内容50文字程度
※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度
- 2.家族からお子様へ
★お子様のお名前と年齢(あおぼに掲載します。ニックネームOK)
★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)
④どんな習い事をして欲しい?⑤将来の仕事は? ●画像添付
- 6才までのお子様の写真募集中

Inter Déco Haus

OPEN HOUSE

2023.5.27-28
sat sun
OPEN 10:00-17:00 CLOSE 予約制

カラフルな色使いと木目が印象的!
マリンテイストの北米スタイルの家

Owner's House

HOUSE POINT

- 外観** ●青と白のコントラストが目立つ外観 ●カバードポーチの木目調スタイル
- たっぷり収納** ●広めのシューズクローゼット ●2階書斎のウォークインクローゼット
- 木目と色使い** ●木目調や明るく爽やかな色のクロス ●ドアの色使いや無垢の床

来場予約プレゼント
WEB事前予約&事前アンケート回答で
QUOカードPay 5,000円分

住広ホーム株式会社
Tel.018-883-1135
〒010-0976 秋田市八幡南二丁目1番6号
【定休日】火・水曜日【営業時間】9:00~18:00

「令和5年5月能登地方地震災害義援金」の受付を開始

5月5日、石川県能登地方を震源とする地震が発生し、甚大な被害が生じています。この災害で被災された方々を支援するため、日本赤十字社では標記義援金の受付を下記のとおり開始しました。お寄せいただいた義援金は、石川県に設置される義援金分配委員会を通じて、全額を被災された方々にお届けします。

【名称】 令和5年5月能登地方地震災害義援金
【受付期間】 令和5年9月29日(金)まで
【受付口座】

【銀行振込】
[1] 銀行振込 [1] 秋田銀行本店 普通預金「516304」
名義「日本赤十字社秋田県支部長」
[2] 北部銀行本店 普通預金「888228」
名義「日本赤十字社秋田県支部長」
[2] ゆうちょ銀行・郵便局
口座番号「00110-0-364142」
加入者名「日赤令和5年5月能登地方地震災害義援金」

【その他】
(1) 左記①②とも窓口での取扱いの場合、**送金手数料は無料**です。
(2) 秋田銀行並びに北都銀行各店には、義援金専用の振込み用紙が備えられています。
(3) 通信欄に「令和5年5月能登地方地震災害義援金」と必ず明記してください。
(4) 受領証を希望される方は、併せて「**受領証希望**」と必ず明記してください。

☎お問合せ先 日本赤十字社秋田県支部 秋田市旭北栄町1-5 ☎018-864-2731 FAX018-864-6852 総務課/鎌田

事務正社員増員急募!

【経理・一般事務他】

ハローワークで求人内容をご覧いただけます

- 仕事内容 / ● 経理関連業務、配布スタッフあての指示書作成、スタッフの管理などを担当。
● 来客や電話の応対(営業取り次ぎ・スタッフとの連絡)
● 配布のヘルプ ほか
- 資格 / 40歳位迄(キャリア形成を図るため)、要普通免許、パソコン操作できる方(Word、Excelの他、自社ソフトで作業)
- 勤務時間 / 8:30~18:00(休憩含) 実働8時間
- 休日 / 土・日・祝(月1回土曜出勤あり)、夏期休暇
年末年始、6ヶ月経過後有給休暇 ※委細面談
- 給与 / 月給147,854円
※試用期間3ヶ月 ※試用期間終了後給与見直しあり
- 待遇 / 社会保険等完備、退職金制度あり
賞与年2回(1年以上勤務)昇給年1回、車通勤可、
交通費支給(社内規定による)受動喫煙対策(屋内禁煙)

経験者優遇

お電話かメールでお気軽にご連絡ください

株式会社 青いポスト21 TEL.018-865-6383
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 担当/三浦 メールの方は右の二次元コードから

今週のお買い得品をご紹介します!

スーパー売り出し情報

今日のお手軽レシピ



マックスバリュ 泉店・広面店・港北店・河辺店・天王店

- 5/20(土)限り 東北産 若どりもも肉 100g 108円
5/20(土)限り お惣菜コーナー 東北産にぎわいどりのチキンカツ 1パック 380円
5/20(土)限り キューピー マヨネーズ/ハーフ 400g 228円
5/21(日)限り 愛媛県産地 養殖真鯛お刺身用 100g 498円
5/21(日)限り 花王 ハミング消臭実感 詰替各種 1,000ml 458円

マルダイ 八橋店・土崎店・牛島店・広面店・おのぼ店

- 5/20(土)限り サイズいろいろたまご 10コ入 1パック 198円
5/20(土)限り JOYL さらさらキャノーラ油 1,000g 1本 328円
5/20(土)限り 大家製菓 オロナミンC 10本入り 1パック 598円
5/20(土)限り 秋田県産 あきたこまち 10kg 1袋 2,980円
5/20(土)限り 三菱製紙 ナクレNextティッシュ 200W 5コ 1包 288円

あっさり塩チンジャオロース

- 主な材料(2人分)
豚ロース肉...100グラム
かたくり粉
ピーマン...4個
ごま油
下ろしショウガ
下ろしニンニク
タケノコ水煮(細切り)...60グラム
中華スープのもと

- 作り方
1 豚肉は5ミリ幅に切り、酒大さじ1をもみ込み、かたくり粉大さじ2をまぶす。ピーマンは細切りにする。
2 フライパンにごま油大さじ2、下ろしショウガ、下ろしニンニク各小さじ1を入れて熱し、香りが立ったら豚肉を入れ、色が変わるまで中火で炒め、ピーマン、タケノコを加えてさらに炒める。
3 スープのもと、酢各小さじ1を加えて炒め合わせ、塩一つまみ、こしょう少々で味を調える。

調理時間約20分【1人分300キロカロリー、塩分1.5グラム】

あおぽ不動産情報

ハーベストホームの土地情報

Real estate listings for various locations including 外旭川八幡田, 檜山城南新町, 旭南3丁目, 土崎港中央4丁目, 桜1丁目, 瀧上市天王字長沼. Includes contact info for Harvest Home.

売地情報 建築条件無しの特典も多数!

Real estate listings for 寺内神屋敷, 土崎港西1丁目, 牛島東3丁目, 浜田字後谷地, 広面字樋ノ上, 広面字二階堤, 八橋田五郎1丁目, 土崎港相染町字沼端.

株式会社 クリエイトホームズ TEL.018-823-6143

分譲地情報 新屋扇町 新屋渋谷町. Includes maps and details for land parcels.

お城めぐり 弘前城の辰巳櫓. Includes photos and historical information about the building.

マチカド★コレクション



テレホンカード高価買取中
50度350円・105度700円

押入れの奥に入れっぱなしのテレホンカードありませんか?昔集めていたものでも処分が困っていたカードも5月末まで御野場店限定で高価買取します。この機会にテレカをお金に変えてみませんか!テレカと合わせて、時計やお酒、カメラ、ライター、骨董品など不用品と思って処分する前にぜひ一度お持ち込みください。査定料、キャンセル料0円です。店舗に来られない方には出張買取も実施中。(当店は終活ガイドが在籍しています。番号:001478)

おたからや御野場店

☎018-811-2116
秋田市御野場新町二丁目8-15
営業 10:00~19:00
休 土曜日
秋田南酒指第1170号
古物商秋田公安委員会 許可
第231130002443号



秋田の女性が幸せに
過ごせるよう全力サポート!

4月1日に開業したばかりの当院では、妊婦健診をはじめ、産科診療・良性疾患・がん検診を中心とした婦人科診療、思春期・更年期の女性診療、内科慢性疾患、普段お悩みの諸症状へのアプローチも含め、幅広く診療しております。また、発熱外来を常設し感染症診療にも対応。働く女性のために火曜と木曜は19時まで診療を受け付けております。気兼ねなく安心して来院できるクリニックを目指しておりますので、医療への窓口として当クリニックへご相談ください。

産科・婦人科・内科
ゆうきクリニック

☎018-838-5187
秋田市山王六丁目12番8号
〈診療時間〉
9時~12時(水曜・土曜13時まで)
14時~18時(月曜・金曜)
15時~19時(火曜・木曜)
休 水曜・土曜午後/日・祝 日13台可



掲載のお問い合わせは ☎018-865-6383



ご新規様 初回割引実施中!
最低料金¥1,100! 年中無休

トイレや蛇口の水漏れ・詰まり・漏水など、水まわり全般のお困りごとは当社にお任せください!お見積・出張費無料、お電話一本で秋田県内どこでも伺います。只今、ご新規のお客様初回割引キャンペーン中!基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円オフ!軽度のトイレ詰まりやパッキン交換なら1,100円で承ります。「水道ワークスに頼んで本当に良かった!」と思っただけのよう一杯対応いたします。お気軽にお問い合わせください!

一般家庭の水まわり修理専門店
水道ワークス

☎0120-900-832
☎090-4319-3599
本社/秋田県秋田市新屋南浜町1-10
営業 8:00~22:00
年中無休
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



1971年創業!
受け継がれる塗装技術

1971年創業の、秋田市を中心に住宅塗装実績10,000件以上を誇る豊塗装。次に塗り替えの際にもお客様から声をかけてもらえるように、傷みやすい場所や見えにくい場所まで念入りに施工することを心がけています。※HPから施工の様子を見られます。また、物価高騰の波にも負けず価格の安さにも自信を持っていますので、住宅塗装をお考えの方はお気軽にご相談してみてください。
※弊社では前払いなどは一切行っていません。

本格住宅塗装
豊塗装

☎090-8782-6548
担当 大家(AM8:00~PM8:00)
秋田市新屋南浜町9-32-1
018-863-2404
営業 AM10:00~PM5:00
休 年中無休
https://yutakapaint.com/



あおぼ不動産情報

中古住宅 現地販売会 5/20±21日 10:00-16:00

新屋町字関町後
マックスバリュエクスプレス...徒歩5分

2023年4月リフォーム完了

- 全室クロス貼り替え
- システムキッチン交換
- 浴室交換
- 洗面台・トイレ交換 etc

現地見学会
[カーナビ入力]
秋田市新屋町
字関町後190-38

●敷地面積/256.45㎡(77.57坪)
●建物面積/135.08㎡(40.86坪)
●築年月/平成12年6月
●交通/JR羽越本線「新屋町」より徒歩26分

4LDK+S(サービスルーム)
2,200万円(税込)

株式会社 ローヤル不動産
秋田市保戸野原の町17-5
お問合せ 資料請求 tel.018-866-6080

売地(スマイル分譲地C区画)
新屋日吉町 マックスバリュエクスプレス...徒歩1分

49.54坪
660万円

●敷地面積/163.79㎡
●地目/宅地
●用途地域/第一種低層住居専用地域
●建ぺい率/容積率/50%/80%
●交通/JR羽越本線「新屋町」より徒歩19分
●接道/南東側公道:幅員6.01m
●設備/東北電力、公共上下水道、都市ガス
●学区/日新小・秋田西中
●総区画数/3区画
●今回販売区画数/1区画
●建築条件付

●建築条件付/この土地は、土地売買契約締結後3ヶ月以内に弊社との譲渡契約を結ぶことと条件として販売いたします。この期間内に住宅を譲渡しないことが決定した際、または住宅の建築費負担が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額戻金となります。

新屋扇町新築建売住宅内覧会
5/20±21日 10:00-17:00

3LDK 2,800万円(税込)
月々66,897円

●所在地/秋田市新屋扇町9-53
●敷地面積/136.04㎡(41.15坪)
●建物面積/98.92㎡(29.86坪)
●地目/宅地
●用途地域/商業地域、準防火地域
●建ぺい率/80% 容積率/400%
●接道状況/秋田市道 幅員4.0m
●水道/市営水道 電気/東北電力 排水/下水道
●建物完成年月/令和5年2月
●交通/JR新屋扇駅 徒歩3分(200m) 売主

株式会社 飛鳥ハウジング
秋田県由利本荘市川口字ノ原111-1
TEL.0184-24-3924

分譲地 泉一ノ坪 残4区画

薬王堂 徒歩1分(54m)

165.36㎡(50.02坪)~194.88㎡(58.95坪)

761~880万円

●所在地/秋田市泉一ノ坪79-1外
●用途地域/第一種住居地域
●地目/宅地
●建ぺい率/60% 容積率/200%
●設備/上水道・下水道・東部ガス・東北電力

●学区/旭川小・東中
●道路/秋田県道 北東側 幅員16.0m (3区画旗竿地)
●交通/バス停「三根根」徒歩2分、JR「泉外旭川駅」徒歩13分

●工事完了/令和4年9月
●売主/中央土建株式会社
●取引態様/仲介
●建築条件付

株式会社 マルイ株式会社
秋田市大町一丁目3-8 秋田デライトビル1F
TEL 018-853-0073

リフォーム済 中古住宅 見学会 予約制 5/20±21日 10:00-16:00

土崎港 相染字 浜ナシ山 2-91

【2023年5月リフォーム済】

- 外壁・屋根塗装
- 内装、畳張り替え等
- 水廻り一式、FF扉、エアコン 新品交換

4LDK+S(収納)
1,180万円

●敷地面積/201.61㎡(60.98坪)
●建物面積/135.36㎡(40.94坪)
●築年月/1979年5月
●学区/港北(土崎)小・土崎中
●交通/JR奥羽本線「土崎駅」徒歩20分
●取引態様/売主(仲介手数料不要)

見学会ご希望の方は電話で予約ください。

株式会社 白神不動産
秋田市土崎港中央7丁目9番4号
TEL 018-847-2230
携帯 090-8785-7914

NHK 総合	NHK Eテレ	ABS 秋田放送	AKT 秋田テレビ	AAB 秋田朝日放送	AOPO
0.00 王国15 探検ファクトリー	0.00 王国ワンワンわんだーらんど園	0.00 世界!ニッポン行きたい人応援団	0.00 出川哲朗の充電させて	0.00 中居正広のキャスターな会	あおぼ週間番組ガイド WEEKLY TV GUIDE 5月20日(土)~5月26日(金) 番組情報は5月15日時点でのものです 5月20日(土) 昼/夜 5月21日(日) 昼/夜 5月22日(月) 昼/夜 5月23日(火) 昼/夜 5月24日(水) 昼/夜 5月25日(木) 昼/夜 5月26日(金) 昼/夜
0.40 NHK NEWS 5	0.30 王国すくすく子育て	0.55 世界!ニッポン行きたい人応援団	1.00 Y.O.U.はしに日本へ	1.30 所さんのごんコロ	
1.00 NHK NEWS 5	1.00 王国この時代~宗教・人生	2.00 それ直接届けませんか	2.00 超絶境界	2.30 ビックリ遠距離通学!	
1.48 NHK NEWS 5	2.00 王国探検2023	2.30 NHKジャパングリーディング	3.00 迷走トランプ最前線!	3.30 "ボットンと一軒家" 日本海側の豪雪地帯へ	
2.00 NHK NEWS 5	4.30 王国探検2023	4.25 NHKラグビー特別版	4.30 開運!なんでも鑑定団	4.00 水泳の申し子秋山竜次	
3.05 NHK NEWS 5	5.00 王国おかしな話	5.00 NHK every.	5.30 NHK every.	4.30 クレシンドラえもん	
6.00 NHK NEWS 5	5.24 王国おかしな話	5.30 NHK MIX	5.55 NHK LIVE! あきた	5.30 NHKチャンネル	
6.34 NHK NEWS 5	5.45 王国探検2023	6.00 NHK探偵コナン	6.30 NHK NEWS 5	6.00 NHK NEWS 5	
6.45 NHK NEWS 5	6.20 王国探検2023	6.30 NHK NEWS 5	7.00 NHK NEWS 5	6.30 NHK NEWS 5	
7.00 NHK NEWS 5	7.00 王国探検2023	7.00 NHK NEWS 5	7.00 NHK NEWS 5	8.00 NHK NEWS 5	
7.30 NHK NEWS 5	7.45 王国探検2023	7.56 NHK King & Prince.	11.10 NHK NEWS 5	8.54 NHK NEWS 5	
8.15 NHK NEWS 5	8.00 王国探検2023	11.00 NHK NEWS 5	11.40 NHK NEWS 5	10.00 NHK NEWS 5	
8.55 NHK NEWS 5	8.30 王国探検2023	11.30 NHK NEWS 5	12.25 NHK NEWS 5	11.00 NHK NEWS 5	
10.00 NHK NEWS 5	8.45 王国探検2023	12.00 NHK NEWS 5	12.55 NHK NEWS 5	11.30 NHK NEWS 5	
10.50 NHK NEWS 5	9.30 王国探検2023	12.25 NHK NEWS 5	12.55 NHK NEWS 5	12.00 NHK NEWS 5	
10.54 NHK NEWS 5	10.00 王国探検2023	12.55 NHK NEWS 5	12.55 NHK NEWS 5	12.30 NHK NEWS 5	
11.00 NHK NEWS 5	10.30 王国探検2023	12.55 NHK NEWS 5	12.55 NHK NEWS 5	12.30 NHK NEWS 5	
11.30 NHK NEWS 5	11.00 王国探検2023	12.55 NHK NEWS 5	12.55 NHK NEWS 5	12.30 NHK NEWS 5	
12.00 NHK NEWS 5	11.30 王国探検2023	12.55 NHK NEWS 5	12.55 NHK NEWS 5	12.30 NHK NEWS 5	
0.25 NHK NEWS 5	0.45 王国探検2023	12.55 NHK NEWS 5	12.55 NHK NEWS 5	12.30 NHK NEWS 5	



秋田市山王2丁目3-22 TEL.018-823-1241

らんまん
「シロツメクサ」
東京大学に通い始めた万太郎(神木隆之介)は、標本の整理などを除くのは、一方で、学生たちから部外者扱いを受け落ち込んでいた。竹雄(志尊淳)から喝を入れられ、元気を取り戻した万太郎は、東京の草花をもっと知ろうと、倉木(大東駿介)の案内で植物採集をするのだった。泥だらけでイキイキとした表情で大学にやってくる万太郎。その姿を見た学生の波多野と藤丸の気持ちは少しずつ動き始めるのだった。そんなある日、白梅堂へ立ち寄った万太郎は寿恵子(浜辺美波)と会話をする中で、いつか日本中の植物の名を明かし植物図鑑を作りたい、という新たな目標を見つめる。

どうする家康
第19回
「お手持きしてどうする!」
武田軍は撤退し、信玄(阿部寛)は勝頼(眞栄田郷敦)にすべてを託す。信長(岡田准一)は武田に寝返った将軍・足利義昭(古田新太)を京から追放。



【放送日時】5月22日(月)~5月26日(金) ●総合/前8:00~8:15

どうする家康
第19回
「お手持きしてどうする!」
武田軍は撤退し、信玄(阿部寛)は勝頼(眞栄田郷敦)にすべてを託す。信長(岡田准一)は武田に寝返った将軍・足利義昭(古田新太)を京から追放。

玄との激戦で大きな犠牲を払ったシヨックから、立ち直れないでいた。そんな中、美しい侍女のお方(松井玲奈)に介抱され、ついに心許してしまふ。そのことを知った瀬名(有村架純)は浜松を訪ねるが...



【放送日時】5月21日(日) ●総合/後8:00~8:43

情報は変更になる場合がございますのでご了承下さい。

開店19周年

【営業時間】10:00~17:00

ごはんランチ 11:30~14:00

麺メニュー 11:30~15:00

揚げ物 テイクアウト 11:30~15:00

パフェ 11:30~15:30

日・祝を除き 毎日営業

ちょっとずつ、いろんな果物が食べられる!!

うまいもん倶楽部のフルーツギフト

その時期おいしい旬の果物を少しずつ選んで詰め合わせます! いろんな果物の味が楽しめる。彩りもきれいです!

「どんなご用途にもぴったりなギフトです」

- お中元・お歳暮に
- お誕生日に
- 快気祝い
- 出産祝い・内祝い
- 離れて暮らす家族に
- イベント・景品として
- 仏事・法要に etc.

おまかせパック 送料3,000円(税込)

地方発送可

ご予算・ご用途に合わせてお作りします! お気軽にご相談ください。

旬のうまいもん倶楽部 018-865-6355

秋田市旭南3丁目2-67 018-863-2304

http://www.akita-umaimon.net/

国産柑橘 みしょう相

店頭販売品 愛媛県宇和島産

1個・約1kg位 4~5玉 小玉 540円

1個・約2kg位 6玉位 中玉 1,080円

ジャンボ かきあげ入り ぶっかけ 680円

どろろそば

五つ星お米マイスター 平沢商店さんのお米使用!!

ごはんのランチです! **スマイルランチ 550円**

土曜日はスマイルランチ お休みです。

生の果物たっぷり! **フレッシュパフェ 580円**

鶏がらスープの **昔ながらの中華そば 550円**

清掃スタッフ募集
時給950円~!

就業先/市立秋田総合病院内
(秋田市川元松丘4-30)
業務内容/施設内の日常清掃
時間/①8:00~12:00(95h/月程度)
②8:00~17:00(165h/月程度)
給与/時給950円~(半年後から有休有)
休日/シフト制(月7日程度 ※希望休有)
待遇/社保完備、制服貸与、車通勤可(無料P有)
通勤手当1万円/月まで支給
応募/お気軽にお電話ください。詳細は面接時に。
履歴書(写貼)郵送ください。
問い合わせ担当▶齊藤(090-1497-6132)

(株)友愛ビルサービス
秋田市山王3-1-7 東カンビル2F
ユア 018-824-8951 担当:齊藤

ベッドメイキング募集!
(客室清掃)

業務/ベッドメイク、客室の清掃

給与/時給950円~
勤務/10:00~16:00の間で5時間程度
*週1日からでも勤務可
休日/シフト制
待遇/労災保険、交通費支給、車通勤可(無料P有)
応募/電話連絡のうえ面接の際に履歴書をご準備ください。
フロントスタッフも同時募集!
詳しくはお気軽にお電話ください。

アキタパークホテル
秋田市山王4-5-10
018-862-1515 担当:齊藤・酒見

学童保育支援員
増員でゆとりある保育

内容/小学校児童の放課後保育
資格/不問
子どもとの遊びや会話の好きな方
保育士または支援員資格の方優遇
開設時間/月~金曜日 13:30~18:30
土曜日 7:30~16:00 月2回程度
休校日・長期休暇 7:30~18:30
勤務時間/開設時間のうち1日5h程度(シフト制)
休日/日・祭日・年末年始など
給与/月額95,000円~(パートは時給855円)
特別手当・退職金有
応募/電話連絡の上、面接日時決定します。

たんぼぼ学童保育クラブ
〒010-0876
秋田市新藤田字中山台54-29
018-832-9713

宝くじ販売員

業務/宝くじの販売など
勤務地/秋田市東通
(ビレ駐車場内)
時間/10:00~14:30
14:00~18:45
シフト制 月20日位
給与/時給860円
応募/電話連絡の上、面接日時を決定
(資)渡辺 酒店
秋田市東通8丁目2-1
090-7325-6614

新鮮!! あおぼ

求人情報

調理補助募集!!

職種/調理補助(資格不要)
雇用形態/パート(未経験者歓迎!)
勤務地/中通総合病院内食堂
勤務時間/8:30~15:30の間の4~5時間
休日/休職/4週で7~8日
(日曜1~2回程度勤務あり)
時給/860円~900円
待遇/賞与・通勤手当(社内規定)、
労災・雇用保険、制服貸与
応募方法/電話連絡のうえ、履歴書(写貼)ご持参
ください。
又はハローワーク経由もOK!

中通生活協同組合
〒010-0013
秋田市南通築地1番29号
018-833-7959 担当:鈴木

設備管理正社員募集
(秋田市川元)

勤務地/市立秋田総合病院
業務/電気・機械設備の運転・監視・点検ほか
資格/2種電気工事士、2級ボイラー技士
時間/①8:30~17:30(日勤)
②17:30~8:30(夜勤)
③④それぞれ月8回程度のシフト制
給与/月給148,000円~※他に深夜勤務手当有
休日/シフト制(月8日程度)
待遇/社保完備、制服貸与、昇給・賞与有
通勤手当1万円/月迄規定支給
応募/お気軽に電話の上、履歴書(写貼)郵送
ください。詳細は面接時に。

(株)東北ビルカンリ・システムズ
〒010-0921秋田市大町3丁目3-36
受付/平日9時~17時
018-862-3251 担当:奥山

スタッフ募集
貴方の笑顔待ってます!!

【募集職種】セルフガソリンスタンドでの接客や
清掃・事務、商品販売など
【勤務地】EneJet秋田北(保戸野千代田町17-1)
【時間】シフト交替制(5勤2休)①7:00~15:00
② 8:00~16:00 ③13:00~21:00
④16:00~23:00 ⑤22:00~7:30
※①~⑤のローテーション勤務となります
【休日・休暇】シフト制/月8~10日程度
【給与】時給:950円 ※24保持者優遇+50円
【待遇】通勤手当、資格手当、夜勤手当、社会保険
【応募方法】電話連絡(9:00~18:00)の上、
面接日時を決定

株式会社オカモト
〒010-0914
秋田市保戸野千代田町17-1
018-896-1525 担当:桑名

清掃スタッフ募集!
女性スタッフ活躍中!

内容/秋田駅、ボポロード等の清掃
資格/不問 若干名募集(未経験の方歓迎)
※女子トイレの清掃も含む為、女性の応募に限る
時給/時給860円 臨時手当/年2回有
勤務/①8:20~16:50 ②8:30~16:30
③9:00~16:30 ④9:30~18:00
いずれも休憩1時間
休日/不定休
待遇/制服貸与、通勤手当、雇用・労災保険完備
年次有給休暇制度他、正社員登用制度有
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。
詳細は面接時にお伝えいたします。

JR秋田鉄道サービス株式会社営業所(秋田駅)
秋田市中通7-1-56
018-835-4845 担当:佐々木

清掃スタッフ募集

内容/アルス館清掃
資格/不問 若干名募集(未経験の方歓迎)
給与/時給860円(パート) 臨時手当/年2回有
アルス館/①~④のシフト制
①8:00~11:35 ②8:00~14:30
③8:00~15:00 ④8:00~14:50
※②~④は休憩1時間含む
休日/不定休
待遇/制服貸与、通勤手当、雇用・労災保険完備
年次有給休暇制度他、正社員登用制度有
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。
詳細は面接時にお伝えいたします。

JR秋田鉄道サービス株式会社営業所(ASB)
秋田市中通7-2-1 ホテルメトロ
ポリタン秋田ステーションビル内
018-836-0805 担当:上野

パートアルバイト 開店準備スタッフ募集 採用人数 **5名(予定)**

時給 **1,000円**

髪型・髪色自由! 人柄採用!
履歴書不要! 私面接OK!

Wワーク OK!
短時間のお仕事

開店準備スタッフ
仕事内容 ◆ 店内ホールの掃き掃除、
ロースター清掃など
資格 ◆ 不問 ※ Wワーク可
時間 ◆ 7:00~9:00 ※ 週3日勤務~
日 ◆ シフト制
週 ◆ 雇用・労災保険、交通費支給(当社規定)、
車通勤可(P有)、社割10%オフ有

応募 ◆ お気軽にお電話でご連絡ください。(電話受付時間10:00~17:00)

やまなか家 山王臨海店 秋田市山王臨海町4-48
TEL 018-853-4121 <担当>コマツ

介護員①正社員 ②パート

業務内容 ▶ 日常生活介護全般
勤務 ▶ ①シフトによる(夜勤あり)
②7:00~20:00の間でシフト制
休日 ▶ ①週休二日制 ②面接時に相談
給与 ▶ ①150,000円
②時給855円~
待遇 ▶ 早番、遅番、夜勤手当、精勤等手当、
介護福祉士手当、
処遇改善手当一時金2回支給、
交通費支給、有給制度あり
応募 ▶ まずはお気軽にお電話ください。
ご連絡お待ちしております。

グループホーム音符
秋田市土崎港北1-13-43
018-893-3212 担当:ヒキノ

初めての方、大歓迎!
40代も稼いでます!

店内リニューアル!
キレイな店内でお客様とお話したり、
お酒を作ったりの簡単なお仕事です。

日収 ▶ 9,000円~10,000円以上
休日 ▶ 日・祝(出勤日は応相談)
時間 ▶ 20:00~翌1:00
待遇 ▶ マンション完備、日払い有
応募 ▶ まずはお気軽にお電話ください
★☆☆ 平均月収 27万円 ★☆☆

※男性スタッフも同時募集中!

ジャズクラブ 熟女・美魔女 Mrs.R
秋田市大町5-1-14 日景(ひかり)ビル1F
018-823-1501
090-5830-8757

あおぼの求人枠 見やすく! 低価格!
だから求人は「あおぼ」!!

日本ABC協会認証の発行部数で宅配しているので
確実に多くの方に届きます!費用対効果バツグン!!

— 詳しくはお問合せ下さい! —
青いポスト21 ☎018-865-6383

あおぼ配布スタッフ
募集しています♡

他にも働き方いろいろ選べます♪

秋田市 月3回 月に3回のみ配布するエリア

- 金足大清水 下刈他 (ファミリーマート秋田金足店付近~
金足農業高校付近まで)
- 金足岩瀬 浦山他 (昭和男鹿IC出入口付近~常福寺付近まで)
- 上北手荒巻 百崎他 (秋田赤十字病院付近)
- 金足片田他 下新城青崎 (東北電力(株)秋田変電所付近)

地区担当員 担当地区の配布スタッフ宅に配布物を
届けるなど、スタッフを見守る仕事です

● 現在の募集エリア 下記地域以外にお住まいの方でも応募可

寺内 手形 広面 性別・経験不問
山王 中通・南通 主婦の方、男性大歓迎!

月収(参考)※1 ★担当地区やその月の作業量で違うため、
詳しくは面接時に説明します。 仕事 週4日~5日間(18:30~5時間程度)
※2 ● 当社内でのチラシの仕上げ ● 担当地区への配送
● 空きエリアの配布など
80,000円前後(平均) 資格 要普通免許※3
仕事量に合わせ、ある程度時間調整しながら働けます ※1・※2:作業量により変動 ※3:自家用車で配送のため

折り込みパート 機械の使い方など丁寧に教えます。
未経験の方でも安心です!

仕事内容 チラシの折り込み作業、配布補助、ほか軽作業

- ◆ 資格/要普通免許 ◆ 給与/時給860円~
- ◆ 勤務/火~金曜日(間に祝日がある場合、月曜も勤務。祝日は休み)
①8:30~15:45 ②9:00~16:15 ③10:00~17:15
※その日の仕事内容により①②③いずれかで勤務します
休憩1時間15分あり(実働6時間)、夏期休暇、年末年始休暇あり
- ◆ 待遇/交通費支給(規定による)、
車通勤可(Pあり)、
入社6ヶ月以降有給休暇あり
※詳しくは面接時にご説明します。
- ◆ 屋内禁煙です。
★ハローワークに求人票あります。

1名急募

応募 電話連絡して下さい。 ※学生・未成年の方は
後日説明会を行います。 ご応募いただけません

0120-333-327
※携帯電話からもご利用になれます。

(株)青いポスト21 電話受付 月~金・9時~18時
秋田市旭南三丁目2-67 **まずは説明会へGO!!**

2022年度 LIXIL 秋のリフォーム販売コンテスト リフォームネット部門・総合ポイント賞 2年連続・秋田県 第1位

得価格で快適生活応援!! セール期間 5月19日金▶5月30日火

ハッピーリフォームセール!!

お電話で受付!コロナ対策万全! お見積りは無料です!

携帯・固定電話 どちらからつながります 完全予約制 ☎ 0120-070-345

「先進的窓リノベ事業」・「こどもエコすまいる支援事業」補助金申請受付中

値上げナシで 屋根・外壁塗装 建物計測後スピード見積もり! 足場代コミコミ 充実の保証 梅雨入り前の今がオススメ!

30坪(外壁面積120㎡まで) 5月中のご予約で当社指定施工日の方限定 **5%OFF!!**

NEW塗料登場! 超低汚染性・防カビ防藻性・超耐候性を実現した、環境に優しい水性塗料の取扱いがスタート!!

スタンダードパック	ミドルパック	ハイグレードパック	NEW プレミアムパック
【足場代込/3年保証】 使用塗料:アクリル塗料・ウレタン塗料 ●通常価格:63万円(税別) (税込693,000円)	【足場代込/5年保証】 使用塗料:セラミシリコン 他同等品 ●通常価格:70万円(税別) (税込770,000円)	【足場代込/10年保証】 使用塗料:プレミアムシリコンまたは ファイバーフェクトトップ ●通常価格:83万円(税別) (税込913,000円)	【足場代込/15年保証】 使用塗料:プレミアム無機塗料 ●通常価格:100万円(税別) (税込1,100,000円)
59.8万円 (税込657,800円)	66.5万円 (税込731,500円)	78.8万円 (税込866,800円)	95.0万円 (税込1,045,000円)

お家まるごと塗り替えパック
塗料 + 足場代 + メッシュ代 + 高圧洗浄 + 目地の打ち替え + 下塗り + 中塗り + 上塗り
工事保証とアフターフォローも万全!

浴室まるごとリフォーム

LIXIL 1616モデル Lideaリデア

フルウォールシャワー サーマバス くるりんポイ キレイリモ フロア まる洗い カウンター キレイドア

下記工事費 消費税 全てコミで!! **99.8万円**

- ①1616システムバス 標準工事費
- ②脱衣所内装工事
- ③洗面化粧台 交換・取付

※2023年5月30日 ご成約まで

給湯器をプラスしても納得プライス!! 詳しくはお問合せください

トイレまるごとリフォーム

LIXIL アメージュ シャワートイレ

下記工事費 消費税 全てコミで!! **20.8万円**

- フチレス
- パワー ストリーム洗浄
- お掃除 リフトアップ
- 手洗い付
- アクア セラミック
- ECO5節水 (大5.0ℓ・小3.8ℓ)

- ①便器交換
- ②トイレクロス交換
- ③ペーパーホルダー
- ④クッションフロア交換
- ⑤LED照明交換

※2023年5月30日 ご成約まで

当社指定便器使用で **コミコミ18.8万円**もございます。

エコキュート

交換の目安は約10年~15年です

Panasonic HE-L46KQS ●パナソニック エコキュート460ℓ ●寒冷地 ●フルオート ●リモコン 29.8万円 (税込327,800円) 標準取付工事費 98,000円(税込)~(処分費含む)	DAIKIN EQ46 XFHV ●ダイキン エコキュート460ℓ ●寒冷地 ●フルオート ●リモコン 33.8万円 (税込371,800円) 標準取付工事費 98,000円(税込)~(処分費含む)
---	--

便利なりモコンでラクラク操作 エコナビ 自動でお湯張り・自動で保温のフルオートタイプ 余裕の460ℓ

スタイリッシュリモコン 2階給湯にも最適 自動でお湯張り・自動で保温のフルオートタイプ 余裕の460ℓ

石油給湯器

交換の目安は約8年~10年です

NORITZ OTQ-4706SAF ●自動お湯張り ●追い焚き ●保温 定価:403,800円 (税込444,180円) リモコン付き	CORONA UKB-SA471A ●自動お湯張り ●追い焚き ●保温 定価:394,000円 (税込433,400円) 台所リモコン 浴室リモコン
---	---

19.8万円 (税込217,800円) **19.8万円** (税込217,800円)

【給湯器交換工事費】20,000円~35,000円(税込)

カーポート

サビに強い!屋根材SGL 25年保証

- 積雪100cm 豪雪地域に対応
- 最大耐風圧46m/秒相当

LIXIL カーポートST 1台用 幅3084×奥行5453 27.9万円 (税込306,900円)	LIXIL カーポートST 2台用 幅5484×奥行5453 39.8万円 (税込437,800円)	LIXIL カーポートST 3台用(中間柱有) 幅8484×奥行5453 62.6万円 (税込688,600円)
---	---	---

調理機器

交換の目安はガスコンロ、IH共に約10年です

IH Panasonic G32シリーズ Aタイプ ●パナソニック KZ-G32AS ●2口IH+ラジエント ●幅60cm ●鉄・ステンレス対応 ●水なし両面焼きグリル ●光力センサー ●フル天面操作 ●本体色:グレイッシュシルバー 定価270,000円 5.8万円 (税込63,800円)	IH Panasonic L32シリーズ Aタイプ ●パナソニック KZ-L32AS ●2口IH+ラジエント ●幅60cm ●鉄・ステンレス対応 ●両面焼きグリル水ありタイプ ●トッププレート色:シルバー ●本体正面色:グレイッシュシルバー 定価297,000円 6.3万円 (税込69,300円)	IH HITACHI 火加減マスター ●日立 HT-M8STF(S) ●3口IH ●幅60cm ●鉄・ステンレス対応 ●レンジフードファン ●電動対応 ●ラックグリル&オープン ●本体色:シルバー 定価276,000円 10.3万円 (税込113,300円)
--	---	--

換気扇

交換の目安は約10年~15年です

LIXIL スリムタイプ レンジフード ASRシリーズ ●シリコファン ●シルバー色 60cm タイプ 5.2万円 (税込57,200円) 75cm タイプ 5.8万円 (税込63,800円)	NORITZ スリム型 ノンフィルター換気扇「クララ」 ●オイルガー、 ●セラミックリアコート ●コンロ連動対応 ●シルバー色 60cm タイプ 8.3万円 (税込91,300円) 75cm タイプ 8.7万円 (税込95,700円)
---	--