

あおぼが「今が旬!」「これはお得!」という一品を紹介。

今号の 写真成人式 & 写真七五三

素田さんのお披露目! 痛みに耐えて大人気! 責任大

夏の成人式の方にも大好評!!
二十歳のおあなたはもちろん、振袖・袴を着たい方なら何歳でもOK!

ポーズ追加で、秋のお出かけが無料に!
ドレス、タキシードもあるよ!

成人式 通常価格 18,700円(税込) → **7,700円(税込)**
七五三 通常価格 基本料金 5,500円(税込) → **無料**

費用は写真商品だけ!

秋田市子育てサポートクーポン券 ご利用いただけます。

撮影料+衣装+お支度 お支度の内容
○3・7歳(女児)…ヘアセットメイク+着付
○3・5歳(男児)…着付

あおぼ

aoi post 21

無料 Free 2023年7月14日 vol.1397 発行部数 132,900部

企画・制作発行・配布 株式会社 青いポスト二十一 秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは Tel.018-865-6383 FAX.018-863-2304 HP▶http://www.aopo.net (あおぼ 様志)

CONTENTS

メッセージコーナー
マチカド☆コレクション
不動産情報
新鮮!求人情報

今号の一品は、とことりも早く「七五三」と「成人式」記念撮影の超お得情報をお届けします!

毎年恒例、大人気の斎藤写真館「夏休み限定写真だけの七五三・成人式」は、夏休み期間限定の特別料金でご提供するビッグチャンスです! 低価格のイメージを覆す丁寧なお支度と撮影で話題のこの企画、七五三・成人式卒業生も可とも各先着50名様対象のサービスとなります。

斎藤写真館といえば★フォトスタジオならではの多彩な演出! ★ブランド衣装から古典衣裳までの豊富な衣装! ★低価格と高品質の両立! ★そして何より、最高の瞬間を捉える確かな技術! が魅力の人気写真館です。

「七五三プラン」は、ドレスやタキシード写真・家族写真も出るので大人気! お子様様の色々な姿を残せるのが嬉しいですね。更に六切4枚以上のお買い上げで、秋のお出かけが、土日・祝問わず無料ととってもお得!

「成人式プラン」は、振袖・袴を着たい方なら何歳でもOKです! 男性の羽織袴もカッコイイですよ。

毎年、お申込みが殺到する大人気企画ですので、お電話・WEB予約はお早めに!

本日7月14日(金)~
TEL・WEB受付開始!

8月31日までに撮影可能な方
七五三 成人式 各先着 50 名様 限定

七五三・成人式とも
2ポーズ以上ご購入の方が
対象となります。

斎藤写真館 秋田市牛島東6-2-35 定休日▶水・木曜日・8/13 営業時間▶AM9:30~PM5:00

詳しくはHPで! 斎藤写真館 検索 **TEL.018-833-1339**

〒010-0001 秋田市牛島東6-2-35 斎藤写真館

秋田キャッスルホテル2F **ひろこうじレンズセンター** いつも変わらぬ低価格でご提供しております。

地域最安値 東北最大級の品ぞろえ。

ひろこうじレンズセンター 会員様専用ショッピングサイト 送料無料

初めてのご購入で、今なら「ネットポイント」**1,000ポイント**プレゼント!!

2WEEK プレミアシリーズ 対象製品を4箱以上ご購入で **1,000円引き!** 先着300名様

いんどアルコン キャンペーン 対象商品を規定箱数ご購入でもれなく **QUO Pay 500円分プレゼント!**

ACUVUE®は、「目の健康」を第一に考えたコンタクトレンズです。対象製品2箱以上ご購入で **QUO Pay 1,000円分プレゼント!**

ACUVUE®製品 まとめ購入キャンペーン 期間限定!! 5月1日~7月末まで 対象製品を2箱購入で **300円OFF**

アンケートに回答いただいた方へ Johnson&Johnsonグッズを差し上げ!!

※1日タイプを6箱以上ご購入の方が対象となります
★グッズの数量に限りがございます ★商品は変更となる場合がございます

4箱購入で **500円OFF**

秋田キャッスルホテル店 フリーダイヤル **0120-585-609** 営業時間/10:00▶19:00

OPEN HOUSE 「山王で暮らす家」

施主様のご厚意により完成内覧会を開催いたします 予約優先

7/15(土)16(日)17(月) AM10:00~PM5:00
会場:秋田市山王6丁目

県立図書館 完成内覧会会場 県庁 総和技研(株) セブンイレブン 秋田銀行 ツルハ 陸王 ローソン

#ミーティア調オリジナル左官仕上げ外壁
#小さな歩ける吹抜け #遊び心ある天窓の光
#挽き板フローリング など見所満載の三日間!

アークス建築設計 ARCS 秋田 検索

〒010-0951 秋田市山王6丁目 16-11 ARCSビル102
TEL: 018-853-0533 https://arcs-ad.jp

新築を建てる

入学準備 キヤッシング カートの分割・リボ 車ローン2台分 教育費 部活

今月も支払いが大変...

おまとめプランで ローンを清算して

資料請求・お問い合わせはこちら [営業時間 9:30~18:30水曜定休]

0120-296-101

秋田市広面字座敷田311-1 TEL: 018-893-3424

ふくろう住宅

あおぼメッセージコーナー

あおぼ読者のあの人から
あおぼを読んでいるあの人へ
メッセージを届けます

- おめでとう**
- ◆りつきくんへ
7/15、2さいのおたんじょうびおめでとう♡げんきに育って大きくなりましたねべそかきぎみのあぶっ!あぶっ!(๑_๑)かわい♡
 - ◆ゆたかくんへ
7/9、2さいのおたんじょうびおめでとう!!
これからたくさんの人を笑顔にできる男の子のまま大きくなってね♪

- 催しもの**
- ◆展示会
自由美術・秋田展
7/14(金)~7/17(月)
10時~17時
(初日11時~)
アトリオン3階 展示室
 - ◆公開講座
理学療法週間公開講座
7/22(土)
10:00~14:00
アトリオン 地下1階
多目的ホール・イベント広場

伝えたい言葉、お送りください
【お送り頂く際のお願い】
紙面へ掲載する前にお連絡を差し上げますのであおぼからのメールを受け取れるように設定をお願いします。

急遽イベントが延期や中止となる場合がありますのでご注意ください。



●結婚や誕生日のお祝い、応援、催しもの告知 etc...あなたが伝えたいメッセージを、右記よりメールにてお寄せください。
●6才までのお子様の写真も募集中です!
★写真はご家族の方が撮影した未加工のものに限ります。

QRコード
タイトルが8文字、本文は50文字程度のメッセージ内容で送ってくださいね!

宗族からお子様へ

笑顔が並ぶ 仲よしこよし

いっせい えな
くん(1才) ちゃん(3才)



我が家のトムジェリ
①笑った顔が同じとき
②かわいい声で疲れを吹き飛ばしてくれるところ、くしゃつとした笑顔で元気をくれるところ、無防備な寝顔で癒してくれるところ!



あやと ゆうと
くん(2才) くん(1才)

ちいかわ兄弟
①同じ寝相で寝ているとき
②あやとくん:弟に優しくしてあげるころ
ゆうとくん:いつもニコニコして癒されるころ

みくり ひより
ちゃん(2才) ちゃん(5才)



色白ももち姉妹
①同じことで共に喜び、共に泣いているところ
②元気で天真爛漫!

今週のしつもん ★きょうだいのキャッチフレーズ
①やっぱりきょうだいだなあと思うとき(点)は?
②ふたりのいいところ

ご掲載のみんが撮影したのは
スマイリー山王店
TEL.018-896-1322

【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね♪】
応募要項 (1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所 (4)お電話番号とともに掲載内容を書いて応募ください。

- 1.メッセージ
お祝い、応援、催しもの告知、その他
タイトル8文字迄+内容50文字程度
※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度
- 2.家族からお子様へ
★お子様のお名前と年齢(あおぼに掲載します。ニックネームOK)
★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)
④どんな習い事をして欲しい?⑤将来の仕事は? ●画像添付
- 6才までのお子様の写真募集中

あおぼ配布スタッフ募集しています♡

- 秋田市** 毎週木~金曜日 ほか
- 飯島 ●港北 ●土崎港 ●寺内
 - 将軍野 ●外旭川 ●泉 ●保戸野
 - 八橋 ●川尻 ●旭北
 - 山王 ●中通 ●楢山
 - 大町 ●手形 ●広面 ●下北手
 - 添川 ●横森 ●桜 ●新屋 ●御所野
- 潟上市** 毎週木~金曜日
- 追分 ●追分西 ●長沼 ●二田
 - 上北野 ●北野 ●上江川
 - 持谷地 ●御休下

秋田市 月3回 月に3回のみ配布するエリア

- 金足大清水 下刈他 (ファミリーマート秋田金足店付近~金足農業高校付近まで)
- 金足岩瀬 満山他 (昭和男鹿IC出入口付近~常福寺付近まで)
- 上北手荒巻 百崎他 (秋田赤十字病院付近)
- 浜田 館ノ丸他 (館ノ丸大橋付近)

今ならご希望のエリアをお選び頂けます♪
※秋田市は毎週木~金曜日の「あおぼ」以外にも稼働日があります。

仕事内容 あおぼ、広告チラシ、公的発行物などの配布

月額平均(1エリア) 約1~2.5万円
1エリア約150~350軒でエリアによって異なります

資格 配布地域の近くにお住まいで健康な方。70歳まで。



応募 電話連絡して下さい。後日説明会を行います。
※学生・未成年の方はご応募いただけません

0120-333-327
電話受付 月~金・9時~18時 担当:吉田

まずは説明会へGO!!
※学生・未成年の方はご応募いただけません。 ※携帯電話からもご利用いただけます。

(株)青いポスト21 〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67

動物がくれる力

大塚敦子著

教育や医療、福祉などの現場で人と動物の関わりを追ってきた著者。30年間にわたる日米での取材内容を再構成し、新たな情報を加えて書き下ろした。

米国にある、ネグレクトや虐待で精神的な病を抱える子どもが通う学校。ここでは、子どもたちが遺棄され保護された馬、牛、ヤギなどの世話を通して心の回復を図っていた。

日本にも、盲導犬、補助犬をはじめ、小児病棟や介護施設を訪問するセラピー犬、高齢者施設に同居する犬猫など、人に寄り添い助ける動物がいる。その存在は、職員や地域の住民の心も癒やし、掛け替えのないものになっていることが分かる。

●岩波新書・1166円

キッズ図書館 としよかん

AOPO LIBRARY for KIDS

「ぼんぼこおめり」

田中友佳子 ● 作・絵

子ども達の「ぼんぼこおめり」が広場で遊んでいると、雨が降ってきた。家に帰ろうと歩いていると、後ろから水しぶきが飛ぶ。振り返ると、頭に傘をかぶった「あめふりこぞう」が立っていた。

一緒に池で遊んでいると、今度はかっぱが現れる。3人で相撲や追いかけっこをしていると、泥んこになってしまふ...

水にまつわる妖怪の子どもが次々に登場。風雨や雷の日ならではの遊び方がぎやかに描かれる。

●徳間書店・1760円

japanese movie DVD&BD INFORMATION foreign movie

ラーゲリより愛を込めて

戦争がもたらした愛と感動の実話を瀬々敬久監督が映画化。1945年、無実のスパイ容疑で旧ソ連の強制収容所(ラーゲリ)に送られた男(二宮和也)が家族との再会を夢見て、劣悪な環境の中で仲間と生きていく姿を描く。後半、病魔に侵された主人公を二宮がこん身の演技で表現した。

●TBS / DVD / 134分 / 4620円 ●発売中

アバター:ウェイ・オブ・ウォーター

ジェームズ・キャメロン監督による話題作「アバター」の続編。前作の10年後、神秘的星パンドラの森で平和な家庭を築いていたジェイクだが、再び地球人の侵略を受ける。水中シーンが美しく見事で、米アカデミー賞視覚効果賞を受賞。ボーナスディスクには3時間以上の未公開映像も収録。

●ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン / BD2枚+DVD / 本編192分 / 5390円 ●発売中

女性半数、コロナ5類移行「良かった」

小耳に

主婦向け人材サービス「ヒースタイル」(東京都新宿区)の意識調査によると、新型コロナウイルスの感染症状上の位置付けが5類になったことについて、就労を希望する女性の半数が「良かった」と答えた。

5月、インターネットで実施し、10・90代の女性834人から回答を得た。

5類移行に関し、「良かった」は50.0%、「良くなかった」は15.9%で、「分からない」も34.1%いた。

職場内でのマスク着用については、周囲の人と十分な距離が取れていけば着用しなくてよい(36.0%)、「周囲の人との距離に関係なく着用しなくてよい」(9.6%)と、外すことを半数近くが容認したが、「距離が取れていても着用するべき」の慎重派も26.4%に上った。

パート募集 急募

仕事 ランチ提供に伴う、調理補助
給与 時給855円～ 秋田県の最低賃金の改訂により変更場合があります。
勤務 10:00～17:00の間で3～5H程度 (週3～4日・シフト制)
休日 日曜・祝日、お盆、正月、GW 他
応募 詳しくは電話にてお気軽にお問い合わせください。

「あおぼ」館内1F

応募先 旬のうまいもん倶楽部 ☎018-865-6355
秋田市旭南3丁目2-67 受付時間10:00-16:00 担当/石川

旬の ちよとずつ、いろんな果物が食べられる!!

おまかせパック

くだもの詰め合わせ

送料 コミコミ **5,000円** (税込)

旬の果物を選んで詰め合わせ! その日によって内容が変わります

地方発送 できます!!

ご予約にも応じます。お気軽にご相談ください

☎018-865-6355

受付時間 10:00～16:00まで

ご来店の上、送り状等ご記入ください!!

写真イメージです。

期間限定予約品 発送可・返品交換不可

秋田産 小玉すいか + メロン

1玉ずつセット **3,240円** (税込) 送料別

秋田若美・八音

メロン

あきた夏丸 小玉すいか

「チツチエ」

まもなくスタート!

1箱 4～5玉入 **4,500円** (税込)

発送受付 開始!!

写真はイメージです。

19周年

【営業時間】
10:00～17:00
ごはんランチ 11:30～14:00
お肉メニュー 11:30～15:00
揚げ物 テイクアウト 11:30～15:00 (17:00まで引換OK!)

パフェ 11:30～15:30

あれこれ 得々ランチ

ごメニュー提供時間 11:30～14:00

850円 (税込)

ちぢれ麺・生麺使用でおいしやUP!

冷やし中華 **680円** (税込)

フレッシュパフェ **580円** (税込)

他にもうどん、そばのメニューあります!

旬のうまいもん倶楽部 ☎018-865-6355

あおぼ館内 1階 秋田市旭南3丁目2-67

午前10時～午後5時(ランチ午膳11時半～午後2時) ☎018-863-2304

http://www.akita-umaimon.net/

チラシを作ったその先は、地域のプロフェッショナルにお任せください。

経費節約!

見積無料!

お問い合わせ ☎018-865-6383 FAX 018-863-2304

日本ポスティング協同組合会員・(社)日本ABC協会会員

株式会社 青いポスト21

〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67

www.aopo.net あおぼ 検索

秋田市内

高い世帯カバー率!

全戸配布 秋田市広報など公的発行物の秋田市内全戸配布も行っております。

きめ細かいエリア設定!

エリア指定配布 町丁単位でエリア選定ができ、商圏や動線を考慮した的確な配布が可能です。

セグメント配布 一戸建てのみ・集合住宅のみ・事業所のみなど、建物を選別し配布できます。
※別途料金がかかりますので詳しくはお問い合わせください

印刷・内職のご相談もお気軽に

印刷 価格はサイズや枚数・片面/両面印刷等によって異なります。名刺やチラシ等、必要な枚数だけの印刷もできます。

内職 宛名書き・封入作業などの内職で人手が足りず困った時、声を掛けてください。

取り扱い品目

- チラシ
- パンフレット
- カタログ
- 商品サンプル
- 無記名DM(封書)
- 会報
- 情報紙
- その他

チラシ配布料金(税込)

B4迄	3.74円
A3	4.29円
B3	6.27円
B2(A2含む)	11.55円
B1(A1含む)	20.90円

※厚紙料金
・110kg以上1割増
・180kg以上5割増

「印刷」「内職」からポスティングまでトータルでご相談いただけます!



押し入れに眠っているバッグ ドサッと『広面店』へ

20年前・30年前の古いシャネルやヴィトン又はハイブランドバッグも押し入れに眠っていませんか？『広面店』では美品、並品はもちろんベタベタ、ボロボロでもお値段がつくように頑張ります！！捨てずにお持ち下さい！！バッグ小物の買い取り実績で表彰されている『広面店』へ是非ご来店下さいませ(^^) / 他店様の買取金額にご納得出来なかった場合、是非一度ご来店下さい。

認定証
2023年度 日本ファッション・ブランド協会
高級品買取専門機関 認定
おたからや 広面店

内傷が回りが回でもOK

おたからや

おたからや広面店

☎018-853-9415
秋田市東通3-1-10
☎AM10:00~PM7:00 休水曜
古物商許可番号/
秋田県公安委員会第23118000234号
(一社)道品整理士認定協会 認定 第IS25468号

おたからや 広面店



出張・お見積無料! お気軽に! 初回割引有 最低¥1,100~

トイレや蛇口の水漏れ・詰まり・漏水など、水まわり全般のお困りごとは当社にお任せください! お見積・出張費無料、お電話一本で秋田県内どこでも伺います。只今、ご新規のお客様初回割引キャンペーン中! 基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円オフ! 軽度のトイレ詰まりやパッキン交換なら1,100円で承ります。「水道ワークスに頼んで本当に良かった!」と思っていただけよう一杯対応いたします。お気軽にお問い合わせください!

一般家庭の水まわり修理専門店
水道ワークス(株式会社Works運営)

☎0120-900-832
☎090-4319-3599

本社/秋田県秋田市新屋南浜町1-10
☎8:00~22:00
休年中無休
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



只今キャンペーン実施中! ご自宅に訪問も致します!

慢性的な腰痛や肩こりで辛い方、育児や介護で疲れている方を国家資格保有のスタッフがしっかり揉みほぐします。長年の痛みで辛い高齢者の方へも体に合わせた施術と生活のアドバイスも行なっております。ポディリラクゼーションとストレッチはどちらも10分1,000円〜、ご来店が難しい方には出張費100円〜ご自宅へ訪問も致します。只今初回限定で全コース500円引のキャンペーン実施中です! お気軽にお問合せ下さい!

リラクゼーションルポ

☎070-9093-1672
秋田市旭川新藤田東町4-18
☎9:30~17:00(予約優先制)
休土・日・祝日
P2台
HP <https://www.relaxation-repos.com>

夏本番ヘルムエアコンの準備はお済みでしょうか?

ルームエアコンの交換目安は、製造年月日からおよそ10年と言われています。また、異音が出る、冷えが悪いなどの不調がありましたら交換をご検討ください。そこで、暑い夏を乗り切る為に、2022年製三菱10畳用エアコン(2.8K)を限定5台、標準工事費込み82,500円(税込)で販売します。(1階以外への取付工事費別途) また【秋田県省エネ家電購入応援キャンペーン】の対象店舗ですので、対応機種との交換をご検討の際も是非お声がけ下さい。

ガス器具・石油機器・住宅設備機器・リフォーム
イワタニセントラル東北(株)

☎018-847-4170 秋田営業所:寺内字後城322-2
☎018-884-3500 秋田南営業所:牛島西1丁目6-14
☎8:45~17:15
休土曜日・日曜日・祝日

あおぽ不動産情報

秋田不動産売却サービス

~since 1970~
株式会社 イケコウ TEL.018-827-3870
〒010-0065 秋田市美島2丁目8番26号

- クレーザバレー八橋式番館 2階**
専有面積...86.02㎡(26.02坪)
3LDK 2,340万円
- トコマンション大町式番館 10階**
専有面積...91.69㎡(27.73坪)
4LDK 1,780万円
- 御所野堤台一丁目 3LDK**
2,990万円
- 千秋矢留町 1F事務所 2・3F住居**
2,500万円
- サーバス泉中央 5階**
3LDK 2,290万円
- 寺内三千刈**
291.47㎡(88.17坪)
1,250万円
- 山手台三丁目 3LDK+書斎**
2,890万円
- 手形字中台 4LDK**
1,400万円

お城めぐり

春日山城
新潟県上越市

戦国武将・上杉謙信が生涯を過ごした城だ。父の長尾為景(ながお・ためかげ)が整備し、謙信が大規模に拡張・整備して完成させたといわれる。山頂に本丸(実城)を置き、山全体に200以上の曲輪(くるわ=区画)を並べて全山を要塞(ようさい)化している。謙信は出陣前に城内の護摩(ごま)堂で戦勝を祈願し、毘沙門(びしゃもん)堂にこもった後に戦場に赴いたという。

大建売地情報

- 泉中央五丁目**
173.65㎡(52.5坪) 1,365万円
- 八橋本町五丁目**
141.49㎡(42.80坪) 1,100万円
- 新屋勝平台**
239.49㎡(72.44坪) 833.5万円

株式会社 大建 018-883-0825
秋田市山王6-16-3

広告のお問い合わせ・お申し込みは

TEL.018-865-6383
FAX.018-863-2304

(株)青いポスト21 営業部
までご連絡ください。

秋田のショッピング情報やお得情報をタイムリーにお届け

マチカド★コレクション

掲載のお問い合わせは ☎018-865-6333



無料モニター募集! QUO カード進呈! まずはお電話を

水道水を注ぐだけで良質なアルカリミネラルウォーターが作れちゃう! 「海人ぬ宝」は沖縄近海の自然死滅した珊瑚の骨格化石を使用したフィルターで、自然ろ過で浄水する環境にやさしい次世代の「ボトル不要」のウォーターサーバーです。現在2週間無料モニター募集! お電話でお申し込みの方、先着10名様に「QUOカード500円分」をプレゼントします! ご質問などのお電話も大歓迎です!

浄水型ウォーターサーバー取扱店
(株)杏屋 (きょうや)

☎018-863-5221
秋田市山王中島町6-12
【電話受付時間】8:40~17:00
※日・祝・第2土曜日



杏屋サーバー



★そば粉100%で作る★ 十割そばをご堪能ください

そばはつなぎを使わないそば粉100%の十割そばをご提供。並・中・大からお選び頂けます。人気のつるつる食べられる(細麺)もりそば・味と香りを楽しむ(太麺)板そばの他にも、親鳥そば、山菜そば、冷たいぶっかけそば、親鳥ラーメンなど、他にもメニュー多数ございます。
●平日限定で、半ライスと選べる小鉢(親鳥煮込み・ホルモン煮込み・とろろから選択)のランチセット各300円もございます。ご来店お待ちしております。

十割そばと親鳥ラーメンのお店
土崎 十割そば家

☎018-847-2160
秋田市土崎港中央1丁目6-11
【営業時間】11:30~13:30
※休 毎週火曜日、水曜日
【P】有り
※裏にも10台可



夏季限定フルックリー特製 かき氷販売スタート!

毎年好評の夏季限定特製かき氷が販売開始! ペースはカップの中にソフトクリームを入れてから氷を削り、好きなシロップ(10種類有)をお選びいただけます。お好みでフルーツやホイップ、練乳なども追加することが出来ます。価格は通常サイズ580円、お子様用サイズ380円〜となります。この他当店看板メニューの季節のフルーツを使用したフルーツサンド・食事サンドも常時20種類以上取り揃え好評販売中です!

フルーツで笑顔に
frukkly (フルックリー)

☎018-853-5105
秋田市八橋駅前10-33
【営業時間】11:00~18:00
水曜~日曜10:00~18:00
※月曜日
【P】有
※店内席数18席※キッズスペース有



通常サイズ(イチゴシロップ味) お子様サイズ
フルーツサンド 食事サンド



バランスの良い夕食を宅配 1個550円・週1回~でもOK

買物や料理が大変な高齢世帯、一人暮らしで食事が偏りがちな方、外出を控えたい方へおすすめです。メニューは日替りで肉・魚・野菜など豊富な食材を焼き・揚げ・煮の色々な調理法で料理して提供するので、バランス良く美味しく栄養が摂れます! おかずのみは1食550円、ご飯付きは1食650円、週に1回でも毎日でも、1食からお届け致します。初めての方は1食200円でお試しいただけます。まずはお電話にてお問い合わせください。

夕食宅配 健膳亭
(ハローランチ 秋田店)

☎018-839-8464
☎018-839-7019
秋田市仁井田本町4-1-32
【お問い合わせ時間】11:00~17:00 ※要前日予約
※土・日・祝日
配達エリア/旧秋田市内(要確認)



あおぽ不動産情報

秋田市飯島「展示モデルハウス」お譲りします!
土地+建物+家具+家電+外構 一式揃ったセットです!

GARAGE-HOUSE 7/15土~31日10時~17時
36.43坪 3LDK 来てね、見てね、確かめてね!

大きなバルコニーからの眺望が良好! ステキな休日をお楽しみください。玄関へ続くガレージは雨の日のお買い物もラクラクです!

■建物...●面積/120.45㎡ ●金額/23,870,000円
●建築年月/2021.10
■土地...●面積/229.13㎡ ●金額/6,100,000円
●合計金額/29,970,000円(税込) ※展示家具家電サービス
●私道負担面積/58.13㎡ ●構造/木造2階建
●物件所在地/秋田県秋田市飯島水尻
●用途地域/第二種中高層住居専用地域
●設備/東北電力、公共上下水道 ●道路幅員/東側私道幅員4m
●交通/JR奥羽本線「上飯島駅」まで徒歩17分 ●取引形態/売主

Instagram プログはコチラ

【宅地建物取引許可】 国土交通大臣(3)第8060号 秋田県宅地建物取引業協会会員
【建設業許可】 国土交通大臣許可(般-29)第22347号 株式会社 秀和住研秋田支店 TEL.018-855-5333
秋田県酒上市昭和久保字北野新谷道272-165

予約制オープンルーム 内覧ご希望の方は事前にお電話ください

ライオンズマンション中通第二 7/15土16日10:00~16:00

2DK 680万円(税込)
売主につき仲介料不要
リフォーム済 秋田駅徒歩15分(1200m)

●天気の良い日は鳥海山が望めます。
●2023年6月リフォーム済
フローリング張替、クロス張替、トイレ・洗面台交換
ガスコンロ交換、和室畳張替、襦・障子張替、給湯器交換、ハウスクリーニング等

●所在地/秋田市中通5丁目7-22
●構造/SRC造12階建5階部分
●築年月/1988年4月
●専有面積/48.91㎡(14.79坪)
●バルコニー面積/4.28㎡(1.29坪)
●管理費/12,000円/月
●修繕積立金/13,690円/月
●学区/中通小・秋田南中
●管理・勤務形態/全部委託 日勤(通勤)
●引渡し/即時

ご売却の査定依頼でQUOカード2,000円分プレゼント

株式会社 榎竹商事 秋田市中通3-4-5 http://enotake.co.jp TEL.018-835-2928

御所野 下堤1丁目 66.64坪 966万円
イオンモール秋田まで徒歩4分

寺内 蛭根2丁目 74.66坪 1,100万円
八橋パブリまで徒歩8分 建築条件はありません

●土地面積/220.30㎡
●地目/宅地
●用途地域/第一種低層住居専用地域
●建ぺい率・容積率/50%・80%
●交通/JR「四ツ小原駅」徒歩31分
●学区/御所野小・御所野学院中
●取引形態/売主 ●建築条件付

●土地面積/246.84㎡
●地目/宅地
●用途地域/第一種中高層住居専用地域
●建ぺい率・容積率/60%・200%
●交通/JR「秋田駅」徒歩35分
●学区/寺内小・泉中
●取引形態/売主

宅地分譲 将軍野東二丁目 545万円~ 1区画

【サニータウン将軍野 物件概要】 ●所在地/秋田市将軍野東2丁目 ●交通//バス停「外旭川市営住宅前」まで徒歩8分 ●総区画数/11区画 ●販売区画数/7区画 ●販売価格/545万円~595万円 ●土地面積/183.92㎡~221.47㎡ ●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率・容積率/50%・80% ●道路/秋田市道路及び私道(東側5~6m、西側5~6m) ●上水道/秋田市営水道 ●下水道/公共下水道 ●電気/東北電力 ●ガス/都市ガス ●学区/土崎南小学校・将軍野中学校 ●取引形態/売主 ●建築条件付

周辺環境
●サンフェスタ(グランマート・薬堂・ファミリーマート等).....徒歩11分(850m)
●ツルハドラッグ.....徒歩10分(750m)
●土崎東郵便局.....徒歩12分(1000m)
●土崎南小学校.....徒歩19分(1500m)
●将軍野中学校.....徒歩19分(1500m)

NHK 総合	NHK Eテレ	ABS 秋田放送	AKT 秋田テレビ	AAB 秋田朝日放送	AOPO
0.00 国語 0.15 衛星探検ファクトリー 0.40 国語 0.45 国語 1.00 国語 1.50 国語 2.50 国語 3.00 国語 3.05 国語 6.00 国語 6.38 国語 7.00 国語 7.30 国語 8.15 国語 8.55 国語 10.00 国語	0.00 国語 1.00 国語 2.00 国語 3.00 国語 4.00 国語 4.20 国語 5.00 国語 5.24 国語 5.45 国語 6.20 国語 6.50 国語 7.00 国語 7.45 国語 8.00 国語 8.30 国語 8.45 国語 9.30 国語 10.00 国語 11.00 国語 11.00 国語 0.00 国語 0.45 国語 1.15 国語	0.00 世界!ニッポン行きたい人応援 1.00 国語 1.00 国語 3.00 国語 4.50 国語 5.00 国語 5.30 国語 6.00 国語 6.30 国語 7.00 国語 9.00 国語 10.00 国語 11.00 国語 11.30 国語 11.55 国語 0.55 国語 1.25 国語 2.06 国語	0.00 出川哲朗の充電させて 1.00 Y O U は何しに日本へ 2.00 超絶境界 3.00 大食い王決定戦2023 4.30 開運!なんでも鑑定団 5.30 国語 5.55 国語 6.30 国語 7.00 国語 9.00 国語 11.20 国語 11.50 国語 0.45 国語 1.25 国語 1.55 国語	0.00 食彩の王国 0.30 国語 1.00 国語 1.30 国語 2.25 国語 3.00 国語 4.00 国語 4.30 国語 5.30 国語 6.00 国語 6.30 国語 8.00 国語 8.54 国語 10.00 国語 11.00 国語 0.05 国語 0.30 国語 1.30 国語 2.00 国語 3.30 国語	7月15日(土) 昼 7月16日(日) 昼 7月17日(月) 夜 7月18日(火) 夜 7月19日(水) 夜 7月20日(木) 夜 7月21日(金) 夜
0.00 国語 1.00 国語 1.35 国語 1.45 国語 1.50 国語 3.00 国語 3.05 国語 6.00 国語 6.05 国語 6.45 国語 7.00 国語 7.30 国語 8.00 国語 8.45 国語 9.00 国語 9.50 国語 10.00 国語	0.00 国語 0.30 国語 2.00 国語 2.30 国語 4.00 国語 4.55 国語 5.00 国語 5.25 国語 5.50 国語 6.00 国語 6.30 国語 7.00 国語 7.45 国語 8.00 国語 8.45 国語 9.00 国語 11.00 国語 11.30 国語 0.00 国語 0.45 国語	0.00 国語 1.00 国語 1.30 国語 3.00 国語 4.00 国語 4.55 国語 5.30 国語 6.00 国語 7.00 国語 7.58 国語 9.00 国語 10.00 国語 11.25 国語 11.55 国語 0.55 国語 1.25 国語 2.06 国語	0.00 国語 1.00 国語 1.30 国語 3.00 国語 4.00 国語 4.55 国語 5.30 国語 6.00 国語 7.00 国語 7.58 国語 9.00 国語 10.00 国語 11.25 国語 11.55 国語 0.55 国語 1.25 国語 2.06 国語	0.00 国語 0.30 国語 1.00 国語 1.30 国語 3.20 国語 4.30 国語 5.00 国語 5.30 国語 6.00 国語 7.00 国語 10.00 国語 11.00 国語 11.55 国語 0.30 国語 1.00 国語 1.30 国語 3.00 国語	7月15日(土) 夜 7月16日(日) 夜 7月17日(月) 夜 7月18日(火) 夜 7月19日(水) 夜 7月20日(木) 夜 7月21日(金) 夜
6.00 国語 7.00 国語 7.30 国語 8.55 国語 9.00 国語 9.30 国語 10.00 国語 10.45 国語 11.00 国語 11.30 国語 11.50 国語 0.35 国語 1.20 国語 2.20 国語	6.00 国語 6.24 国語 6.40 国語 7.00 国語 8.00 国語 8.45 国語 9.00 国語 9.30 国語 10.00 国語 10.25 国語 11.20 国語 0.00 国語 0.30 国語 1.00 国語	4.50 国語 7.00 国語 10.00 国語 11.00 国語 11.59 国語 0.54 国語 1.24 国語 1.59 国語 2.05 国語	3.45 国語 7.00 国語 9.00 国語 11.15 国語 11.55 国語 0.40 国語 1.40 国語 2.10 国語	4.45 国語 7.00 国語 8.00 国語 9.00 国語 9.54 国語 11.15 国語 0.50 国語 1.20 国語 1.50 国語 2.20 国語 2.50 国語	7月17日(月) 夜 7月18日(火) 夜 7月19日(水) 夜 7月20日(木) 夜 7月21日(金) 夜
6.00 国語 7.00 国語 7.30 国語 7.57 国語 8.45 国語 9.00 国語 10.00 国語 10.45 国語 11.00 国語 11.30 国語 11.50 国語 0.35 国語 3.02 国語 3.35 国語	6.00 国語 6.24 国語 6.40 国語 7.00 国語 8.00 国語 8.30 国語 9.00 国語 9.30 国語 10.00 国語 10.25 国語 11.20 国語 0.00 国語 0.30 国語 1.00 国語	3.50 国語 7.00 国語 8.00 国語 9.00 国語 11.00 国語 11.59 国語 0.54 国語 1.24 国語 1.59 国語 2.05 国語	3.45 国語 7.00 国語 9.00 国語 11.15 国語 11.55 国語 0.40 国語 1.40 国語 2.10 国語	4.45 国語 6.30 国語 9.00 国語 9.54 国語 11.15 国語 0.50 国語 1.20 国語 1.50 国語 2.20 国語 2.50 国語	7月17日(月) 夜 7月18日(火) 夜 7月19日(水) 夜 7月20日(木) 夜 7月21日(金) 夜
6.00 国語 7.00 国語 7.30 国語 7.57 国語 8.45 国語 9.00 国語 10.00 国語 10.45 国語 11.00 国語 11.30 国語 11.50 国語 0.35 国語 3.02 国語 3.35 国語	6.00 国語 6.24 国語 6.40 国語 7.00 国語 8.00 国語 8.30 国語 9.00 国語 9.30 国語 10.00 国語 10.25 国語 11.20 国語 0.00 国語 0.30 国語 1.00 国語	3.50 国語 7.00 国語 8.00 国語 9.00 国語 11.00 国語 11.59 国語 0.54 国語 1.24 国語 1.59 国語 2.05 国語	3.45 国語 7.00 国語 9.00 国語 11.15 国語 11.55 国語 0.40 国語 1.40 国語 2.10 国語	4.45 国語 6.30 国語 9.00 国語 9.54 国語 11.15 国語 0.50 国語 1.20 国語 1.50 国語 2.20 国語 2.50 国語	7月17日(月) 夜 7月18日(火) 夜 7月19日(水) 夜 7月20日(木) 夜 7月21日(金) 夜

あおぼ週間番組ガイド

WEEKLY TV GUIDE

7月15日(土)~7月21日(金)

番組情報は7月10日時点でのものです



秋田市山王2丁目3-22
TEL.018-823-1241

らんまん

第16回「コオロギラン」

万太郎(神木隆之介)は、大窪と共に新種「ヤマトグサ」を発表。そして、図鑑を発行したことで植物学者として世に認められ、まさに順風満帆の日々を送っていた。一方の田邊(要潤)は、新種として発表しようとしていた植物が、イギリス留学中の日本人学者に先を越されて発表されてしまい、失意のどん底に...

丸(前原瑞希)がやってくる。新種発表をめぐって学者同士が激しく競い合う状況に、士気を病んだ藤丸は、大学を辞めると言い出す。

どうする家康

第27回「安土城の決闘」

京の本能寺で信長(岡田准一)を討つ計画を家臣たちに明かした家康(松本潤)。並々ならぬ家康の決意に、家臣たちの意見は賛成と反対で真っ二つに割れるが、忠次(大森南朋)は、

家康の決断を信じよう

家康の決断を信じよう。臣団を諭す。やがて家康は信長に招かれ、安土城へ。だが酒宴の席で、家康は供された鯉が臭うと言いだした。信長は激高し、接待役の明智(酒向芳)を打ちのめし、追放する。その夜、信長と家康は2人きりで対峙し...

「手描きで作りました」

鈴木敏夫

スタジオジブリの鈴木敏夫プロデューサーが「金曜ロードショー」で「ジブリ展」の開幕セレモニーに登壇。宮崎駿監督の新作「君たちはどう生きるか」の公開を前に「一つだけ申し上げると、手描きで作りました。やっぱりどこかで基本を手描きに置きたい」と話した。

今回、事前の宣伝や情報公開を行わなかった。「情報(過多)の時代に、情報が無いことがインターテインメントになるのでは」と考えたという。「(宮崎監督も)『宣伝なんて大丈夫かな』と本当に言ってます」と冗談交じりに明かした。

展覧会は、共に1985年に始まった映画番組とジブリの歩みや魅力を紹介する内容。「若い人たちが話すと、必ず『映画館で見てなくてテレビで見るんですけれど』と言われる」と話し、両者の関係に感謝していた。

鈴木敏夫(すずきとしお)

- 1948年8月19日生まれ
- 名古屋出身

7/14(金)~17(日) 限定 朝らーがお得!

『あおぼ見ました』で 2メニュー限定!

数量限定 無くなり次第終了

朝らー 4日間限定 600円(税込)

朝らー 4日間限定 600円(税込)

TEL.018-893-3093 夜間券60円

7/14~7/17の営業時間 朝 7:00~11:00 全日 11:30~25:00 [17日(祝)] 11:30~24:00



新鮮!!

求人情報

夜勤の方大募集！肌測定1回で終了！

▶【謝礼金5,000円】(20~35歳)
夜勤の方大募集。所要時間2時間半の測定で終了。お肌の測定のみ。

▶【謝礼金17,000円~】(37~59歳)
ご自宅で美白スキンケア製品一式を使用。

◆商品の販売は一切していません◆

◆◆◆LINEでラクラク応募◆◆◆

↓LINEのQRコード

インターフェイス株式会社
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F
subjects@interface-akita.com
018-827-7155 担当:山本

清掃スタッフ募集

内容/アルス館清掃
資格/不問 若干名募集(未経験の方大歓迎)
給与/時給860円(パート) 臨時手当/年2回有
アルス館/①~④のシフト制
①8:00~11:35 ②8:00~14:30
③8:00~15:00 ④8:00~14:50
※②~④は休憩1時間含む

休日/不定休
待遇/制服貸与、通勤手当、雇用・労災保険完備
年次有給休暇制度他、正社員登用制度有
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。
詳細は面接時にお伝えいたします。

JR秋田鉄道サービス(株)中央営業所(ASB)
秋田市中通7-2-1 ホテルメトロ
ポリタン秋田ステーションビル内
018-836-0805 担当:斉藤

デイサービスの職員募集中

職種/デイサービスの介護員(パート)
勤務時間/8:30~17:00(週3日勤務)
※勤務表によるシフト制
業務内容/介護業務全般、レクリエーション活動
軽自動車での送迎

資格/年齢・資格不問(未経験者歓迎)
賞金/時給:860円
その他/賞与年2回、処遇改善手当・一時金、
交通費の支給有り

応募/面接は履歴書ご持参ください。
まずは、お問い合わせを!

特別養護老人ホーム 南寿園
秋田市上北手猿田字後谷地108-3
018-829-0700 担当:後藤

朝の3時間のみ！未経験者歓迎

職種/介護員補助(パート)
勤務時間/6:00~9:00 ※休憩なし
月の勤務は11日程度
(1日出勤、2日休みの繰り返し)
業務内容/直接介護はありません。歯磨きの準備・
片付け、食事の下膳、居室のゴミ捨て

資格/年齢・資格不問(未経験者歓迎)
賞金/時給:1,020円
その他/賞与年2回、処遇改善手当・一時金、
交通費の支給有り

応募/面接は履歴書ご持参ください。
まずは、お問い合わせを!

特別養護老人ホーム 南寿園
秋田市上北手猿田字後谷地108-3
018-829-0700 担当:後藤

スタッフ募集 貴方の笑顔待ってます!!

【募集職種】セルフガソリンスタンドでの接客や
清掃・事務、商品販売など
【勤務地】EneJet秋田北(保戸野千代田町17-1)
【時間】シフト交替制(5勤2休)①7:00~15:00
②8:00~16:00 ③13:00~21:00
④16:00~23:00 ⑤22:00~7:30
※①~⑤のローテーション勤務となります
【休日】休職シフト制/月8~10日程度
【給与】時給:950円 ※乙4保持者優遇+50円
【待遇】通勤手当、資格手当、夜勤手当、社会保険
【応募方法】電話連絡(9:00~18:00)の上、
面接日時を決定

株式会社オカモト
〒010-0914
秋田市保戸野千代田町17-1
018-896-1525 担当:桑名

セレモニースタッフ募集 未経験者大歓迎!

内容/ご葬儀の打ち合わせから、準備、進行、
アフターフォロー等
資格/学歴・年齢・経験不問
※先輩社員が親切丁寧にご教えます!
給与/月給192,590~233,500円 ※諸手当含む
時間/9:00~18:00(変形労働時間制)
※委細面談
休日/シフト制
待遇/社保完備、交通費10,000円/月迄、賞与有、
昇給有、退職金共済有、車通勤可(P有)
応募/まずはお気軽にお電話ください。

別邸 八橋
秋田市八橋大道東2-2
0120-161-884 担当:加藤

介護員①正社員 ②パート

業務内容▶日常生活介護全般♪♪
勤務▶①シフトによる(夜勤あり)
②7:00~20:00の間で6H(夜勤あり)
休日▶①週休二日制 ②面接時に相談
給与▶①150,000円
②時給855円~
待遇▶早番、遅番、夜勤手当、精勤等手当、
介護福祉士手当、
処遇改善手当一時金年2回支給、
交通費支給、有給制度あり
応募▶まずはお電話ください♪♪
ご連絡お待ちしております♪♪

グループホーム音符
秋田市土崎港北1-13-43
018-893-3212 担当:ヒキノ

解体及び一般土木作業員

草刈り作業など経験者優遇(期間作業)

資格/要普免 年齢問わず

時間/8:00~17:00

休日/シフト制 応相談

日給/9,000円~10,000円

応募/電話連絡の上、
面接の際は履歴書お持ちください。

エイケン工業
〒010-1613
秋田市新屋朝日町28-3
090-9538-1873 担当:ホリエ

清掃スタッフ募集 (秋田市牛島)

勤務地/秋田回生会病院
仕事/ホール・廊下・病室・男女トイレ等館内の清掃
資格/不問・幅広い年代の男女活躍中!
勤務①7:30~16:00(月~金)
②7:30~12:00(月~金)
③7:30~16:00(土曜日)
①~③のいずれかを選択
休日①②土日祝日 ③月~金
給与/時給870円
待遇/勤務時間により社保、雇保付保、制服貸与
昇給有、車通勤可(無料P)、通勤手当規定支給
応募/お気軽にお電話の上、履歴書(写貼)郵送。

(株)東北ビルカンリ・システムズ
〒010-0921秋田市中通3丁目3-36
受付/平日9時~17時
018-862-3251 担当:奥山

包装組み立て係 商品の配送・倉庫係 募集

仕事内容/①食品ギフトの組み立て・包装
②配送・ピッキング(倉庫作業)

資格/要普免、土日祝日勤務可能な方優遇
時間/10:00~1日5~6時間程度
勤務/シフト制・週4日程度程度で応相談
給与/時給880円~スタート ※昇給制度有
待遇/雇用・労災保険、マイカー通勤可
応募/電話連絡でご応募ください。
通って面接日をご連絡致します。

★勤務時間・希望休(土・日・祝日含む)など、
お気軽にご相談ください。

株式会社 佐藤海苔
秋田市泉北4丁目2-11
018-853-1357 担当:石藤・佐藤

あおぽの求人枠

日本ABC協会認証の発行部数で配布しているの
で確実に多くの方に届きます!費用対効果バツグン!!

**見やすく! だから求人は
低価格! 「あおぽ」!!**

詳しくはお問合せください! 青いポスト21 ☎018-865-6383

レストランサービス スタッフ募集!!

業務/当ホテル内レストラン「はなざく」にて、
お料理の配膳、下膳業務、オーダー取りを
お願いします。
資格/高卒以上、未経験者可、明るく元気な方
時間/17:00~22:00の間で4時間程度
※週2日~
給与/時給950円
休日/シフト制(基本日曜と月曜定休日)
待遇/労災保険、車通勤可(無料P有)、制服貸与、
交通費支給(2万円/月迄)

応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。

(株)アルパートホテル
秋田市中通6丁目3-22
(赤れんが館通り)
018-888-3333 担当:加藤・知沢

看護助手 正社員募集 (パート勤務可相談)

業務内容/看護士の補助・リハビリ助手業務
資格/高卒以上 未経験可
※必要な経験・知識・技能などあれば尚可
時間/①8:45~18:30 ②8:45~12:45(木・土)
給与/154,000円~174,000円+各手当
休日/日・祝 その他 GW、お盆休み、年末年始
待遇/社会保険、通勤手当、昇給・賞与あり、
制服貸与、年次有給休暇制度、
車通勤可(駐車場無料)

応募/電話連絡(9:00~18:00)の上、
履歴書をご郵送ください。
ハローワークでも詳細確認できます。

三浦整形外科医院
秋田市中通6丁目1-24
018-834-1441

事務正社員募集 急募 経験者優遇

ハローワークで詳しい求人内容をご覧いただけます

経理・一般事務 ほか 2名募集 経理関連業務、配布スタッフへの指示書作成、スタッフの管理、
電話対応、来客対応、配布ヘルプ ほか

資格 高卒以上、40歳位迄(キャリア形成を図るため)
要普通免許、パソコン操作できる方
(Excel、PowerPoint、Wordの他、自社ソフトで作業)

勤務時間 8:30~18:00(休憩含) 実働8時間

休日 土・日・祝(月1回土曜出勤あり)
夏期休暇、年末年始
6ヶ月経過後有給休暇付与 ※委細面談

給与 月給147,854円 ※試用期間3ヶ月
(試用期間終了後給与見直しあり)

待遇 社会保険等完備
賞与年2回(1年以上勤務)
昇給年1回、退職金制度あり、車通勤可
交通費支給(社内規定による)
受動喫煙対策(屋内禁煙)

ご応募・お問合せ
2次元コードから、または
お電話でお気軽にごぞ

事務応募は
こちらから

株式会社 青いポスト21 〒010-0925 秋田市中通3丁目2-67 TEL.018-865-6383 担当/三浦

今週のお買い得品をご紹介します! ※このコーナーは各店の店頭表示価格に基づいて掲載しております。

スーパー売り出し情報 今日のお手軽レシピ

イオンスタイル広面・イオンスタイル茨島

7/15(土)限り	茨城県産 とうもろこし 2Lサイズ・1本	本売 88円 (税込95.04円)	制限なし
7/15(土)限り	東北醤油 味どうらくの里 1.8ℓ	本売 658円 (税込710.64円)	お1人様 1点限り
7/15(土)限り	旭化成ホームプロダクツ サランラップ 30cm×50m	本売 298円 (税込327.80円)	お1人様 1点限り
7/16(日)限り	秋田県産 小玉すいか Mサイズ・1コ	本売 780円 (税込842.40円)	制限なし
7/16(日)限り	日新製糖 白砂糖 1kg	本売 128円 (税込138.24円)	お1人様 1点限り

7/15(土)あさ9時、新生「イオンスタイル広面」グランドオープン!!
週末のお買い物は、「イオンスタイル広面」へお越しください。
「イオンスタイル茨島」にてオープン協賛セール開催中!
※税込価格・小数点第二位まで表示いたします。複数ご購入される場合、小数点以下の端数も合計して消費税額を計算いたします。

マルダイ 八橋店・土崎店・牛島店・広面店・おのぼ店

7/15(土)限り	サイズいろいろたまご 10コ入 1パック	本売 198円 (税込214円)	税込1,080円以上お買上 お1人様P先着500P限り
7/15(土)限り	ネスレ ゴールドブレンド 80g 各1本	本売 428円 (税込463円)	制限なし
7/15(土)限り	キッコーナン ダシプラスしょうゆ 1.8ℓ1本	本売 328円 (税込355円)	お1人様1本 先着80本限り
7/15(土)限り	秋田県産 あきたごまち 8kg 1袋	本売 2,180円 (税込2,355円)	お1人様 1袋限り
7/15(土)限り	グリコ BifiXヨーグルト 脂肪ゼロ/砂糖不使用 375g 各1コ	本売 128円 (税込139円)	お1人様 合計2コ限り

●7/15(土)はポイント5倍 お茶全品2割引き
●7/16(日)はポイント10倍 昭和キャノーラ油1,000g 298円(税込322円)
などお買い得品多数でお待ちしております

チーズとしば漬けのおにぎり

主な材料 (2人分)
・カブの葉……………1/4個分
・しば漬け……………20グラム
・プロセスチーズ…60グラム
・ご飯……………240グラム

作り方

- カブの葉は3ミリ幅に切り、耐熱容器に入れ、ふんわりラップをして電子レンジ600ワットで1分ほど加熱し、水気を絞る。
- しば漬けは細かく刻み、プロセスチーズは7ミリ角に切る。
- ご飯と①②をボウルに合わせ、切るように混ぜる。6等分し、球状に握る。

調理時間約10分【1人分288キロカロリー、塩分1.3グラム】

か し じょう みやくりゅう

下肢静脈瘤

参加無料 事前申込制
市民講座
ソーシャルディスタンス 定員8名

日時 7/28(金) 時間/10:00~ 会場 秋田血管外科クリニック

こんな症状でお悩みではありませんか?

- 足の血管が目立つ ●足のむくみ ●足がつる ●足がだるい
- 1つでもあてはまる方は**下肢静脈瘤**かもしれません。
- 下肢静脈瘤は保険が適応でき、日帰り治療も可能です。

下肢静脈瘤治療にこだわるからこそ
レーザーと高周波の2種類の最新専門治療を揃えています。

学会認定専門 院長 **小森 茂**

下肢静脈瘤血管内治療指導医
日本静脈学会・高周波指導医
日本形成外科学会・心臓血管外科専門医
日本循環器学会・循環器専門医
日本外科学会・外科専門医

個別の診療をご希望の方へ

予約制

待ち時間が少ない

提携駐車場あり

(フォンテ秋田の指定通り)

初診時の自己負担額目安
(エコー検査含む・1割負担)

790円 ※3割負担 2360円

土曜・日曜日診療

土曜日・日曜日診療を行っています。
平日のお仕事で受診しにくい方はどうぞ。

クサイ | 痛い | 腫れる | 大きくなる

粉瘤

くり抜き法 日本形成外科学会 認定専門医

痛みが小さい | 掻き不要 | 保険適用

Q 下肢静脈瘤ってどんなもの? A 下肢静脈瘤は写真のように血管が目立つことが多いです。
※写真は一例です。



足の表面近くにある伏在静脈が瘤のように拡張した状態です。ふくらはぎや大腿部の内側で起こることが多いです。

粉瘤の症例です



診察予約・お問い合わせ・無料説明会参加ご希望の方 完全予約制

秋田血管外科クリニック

〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階
電話受付時間/9:00~18:00 TEL:018-838-5200

0120-24-8882

<https://varixclinic.jp/akita/> 秋田血管外科クリニック 検索

秋田駅前西口
フォンテAKITA 7F 当院



地区担当員 募集中!

担当地区の配布スタッフ宅に配布物を届けるなど、スタッフを見守る仕事です。

●現在の募集エリア

寺内

手形

広面

山王

中通・南通

★この地域以外にお住まいの方でも応募可

月収 (参考) ※1 80,000円前後(平均)

★担当地区やその月の作業量で違うため、詳しくは面接時に説明します。

仕事 週4日~5日間(1日3~5時間程度) ※2

- ・当社内でのチラシの仕上げ
- ・担当地区配送
- ・空きエリアの配布など

資格 要普通免許 ※3

※1・※2:作業量により変動 ※3:自家用車で配送のため

性別・経験不問
主婦の方、男性大歓迎

0120-333-327 お気軽にお電話ください (株)青いポスト21

※携帯電話からもご利用になれます。 担当/大員 電話受付 月~金・9時~18時 〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67

LIXIL リフォーム ネット

ビルダーズビルド秋田店

真夏のリフォーム大作戦!!

—お盆前まで間に合うリフォーム特集—

セール期間

7月14日(金)
7月31日(月)

お電話で受付! コロナ対策万全! お見積りは無料です!

0120-070-345

コロナ感染予防対策として、完全予約制での対応とさせていただきます

屋根・外壁塗装

建物計測後スピード見積もり! 足場代コミコミ 充実の保証

30坪までのパック 5%OFF!!

(外壁面積120㎡まで) 7月中のご予約で当社指定施工日の方限定

スタンダードパック	ミドルパック	ハイグレードパック	プレミアムパック
●使用塗料: アクリル塗料・ウレタン塗料 ●通常価格: 63万円(税別) (税込693,000円)	●使用塗料: セラミシリコン 他同等品 ●通常価格: 70万円(税別) (税込770,000円)	●使用塗料: プレミアムシリコンまたは ファイバーフェクトトップ ●通常価格: 83万円(税別) (税込913,000円)	●使用塗料: プレミアム無塵塗料 ●通常価格: 100万円(税別) (税込1,100,000円)
59.8万円 (税込657,800円)	66.5万円 (税込731,500円)	78.8万円 (税込866,800円)	95.0万円 (税込1,045,000円)

NEW塗料登場!
超低汚染性・防カビ・防藻性
超耐候性を実現した、環境に優しい
水性塗料の取扱いがスタート!!

Before



After



※写真は当社施工例です

お家まるごと塗り替えパック

塗料 + 足場代 + メッシュ代 +
高圧洗浄 + 目地の打ち替え +
下塗り + 中塗り + 上塗り

工事保証とアフターフォローも万全!

浴室まるごとリフォーム

LIXIL 1616モデル Lidea リデア

下記工事費・消費税 **99.8万円**

全てコミで!!

- ①1616システムバス標準工事費
- ②更衣所内装工事 ※2023年7月31日
- ③洗面化粧台交換・取付 ご成約まで

給湯器をプラスしても納得プライス!! 詳しくはお問合せください

カーポート

LIXIL 1台用 2台用 3台用(中間柱有)

1台用	2台用	3台用(中間柱有)
カーポートST 幅3084×奥行5453	カーポートST 幅5484×奥行5453	カーポートST 幅8484×奥行5453
27.9万円 (税込306,900円)	39.8万円 (税込437,800円)	63.3万円 (税込696,300円)

石油給湯器

交換の目安は約8年~10年です

NORITZ	CORONA
OTQ-4706SAF ●自動お湯張り ●追い焚き ●保温 定価: 403,800円 (税込444,180円)	UKB-SA471A ●自動お湯張り ●追い焚き ●保温 定価: 394,000円 (税込433,400円)
19.8万円 特価 (税込217,800円)	19.8万円 特価 (税込217,800円)

【給湯器交換工事費】20,000円~35,000円(税込)

エコキュート

交換の目安は約10年~15年です

Panasonic	DAIKIN
HE-L46KQS ●パナソニック エコキュート460ℓ ●寒冷地 ●フルオート ●リモコン	EQ46 XFHV ●ダイキン エコキュート460ℓ ●寒冷地 ●フルオート ●リモコン
30.8万円 特価 (税込338,800円) 標準取付工事費 98,000円(税込)~ (処分費含む)	34.8万円 特価 (税込382,800円) 標準取付工事費 98,000円(税込)~ (処分費含む)

LIXIL リフォーム ネット

ビルダーズビルド秋田店

秋田市大町1丁目6-18

◆Tel/018-827-5037 ◆Fax/018-827-5036 ◆営業時間/9:30~18:00 ◆定休日: 毎週水曜、毎月第2・第4木曜

リフォームについてのお問い合わせは、お気軽にフリーダイヤルまでお電話ください。

0120-070-345

県・市各種補助金申請受付中

※書類のご用意・申請は弊社が行います。

低金利リフォームローン 金利2.2%~2.95%
最長180回まで承ります。