

PR "ポストピ"とはポスティングで読者の皆様へ注目情報をお届けするコーナーです



# 一戸建ての新築・建替えを考えているなら スーモカウンターへ! 家づくりのお悩みを無料講座で相談!

家を建てたいと思っっているけれど、分からないことが多すぎて何から始めればいいのか…。実はこの"分からない"は、家づくりが初めての人なら誰も通る道のようなです。そんなときにおすすめなのが、全国で42万組以上(2023年3月末時点)に利用されている「スーモカウンター」です。

「スーモカウンター」では、専任のアドバイザーによる家づくりの基礎講座や相談会を実施。検討段階に合わせた知識や情報を無料で教えてくれます。これから家を建てたいという方には秋田県内の価格の相場、収入に合った予算の立て方、家づくりの流れなどテーマを選んで受講できる『無料講座』がオススメ。

また、無料講座にはないテーマや個別の疑問に対して客観的な視点でアドバイスが受けられる『個別相談会』では建築会社の紹介や面談の設定、断りの代行まで行ってくれます。もちろん営業は一切ありません。さらにファイナンシャルプランナーによる特別講座も受講料無料。分かりにくいお金のことも詳しく聞くことができます。

家づくりで分からないこと、困っていることがあるなら、まずは「スーモカウンター」で相談してみてください。当日参加も可能ですが、予約優先のため「あおぼ」を見た後予約するとご案内もスムーズです。



無料 Free 2023年10月27日 vol.1412 発行部数 132,900部

企画・制作発行・配布 株式会社 青いポスト二十一 秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは Tel.018-865-6383 FAX.018-863-2304 HP▶http://www.aopo.net

CONTENTS

あおぼ時刻表  
マチカド☆コレクション  
メッセージコーナー  
新鮮! 求人情報

RECRUIT

家を建てるか迷ったら、スーモに相談  
価格相場、会社選びのコツが無料で学べる!

何からはじめていいかわからない → はじめての注文住宅講座  
必要なお金の目安を知りたい → 注文住宅価格まるわかり講座  
建築会社の特徴を見極めたい → ハウスメーカー・工務店 選び方講座  
個別に疑問を解消したい → 個別相談会

開催日時 10/26(木)~11/12(日)  
10:30~/13:30~/15:30~(各回約90分)  
当日予約もOK! 予約優先。上記以外の日時での受付も可能

開催店舗 イオンモール秋田店  
秋田市御所野地蔵田1-1-1 イオンモール秋田 1階  
※臨時休業する場合があります。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認ください

無料講座のお申込み、お問い合わせは 0800-817-4832  
毎日受付/9:00~21:00 ※不通の際は0120-300-829へ(どちらもフリーコール)

SUUMO スーモカウンター

6月開催時は900人以上のご来場! 住まいの疑問&相談にできる 2日間限定のビッグイベント!!

# 秋田 住まい わくわく フェスタ

in 秋田テルサ 11/4(土)・5(日) 10:00~16:00

「こんな方、お気軽にお越しください!」  
★土地をお探しの方 ★住宅ローンを知りたい方  
★家賃がもたないと思っている方 ★不動産情報を知りたい方  
★建て替えをお考えの方 ★何から始めてよいか分からない方

光るウォーター ステイックライト (作り) イベント 盛りだくさん!! 射的  
オリジナル エコバック作り  
スーパーボールすくい  
巨大 ボーリング  
ドリンク無料!! バインシュース・リンゴジュース カルピス・お茶

ハラペコ グルメ コーナー  
「ハラペコグルメコーナー」でお腹いっぱいになろう!

新鮮 野菜詰め放題  
お菓子・カップケーキ 詰め放題  
お菓子・カップケーキ 詰め放題

県内住宅関連メーカー 12社 & 9ブランドが大集結!!

私たちは「秋田住まいわくわくフェスタ」を応援しています 県内テレビ局3局後援

取扱エリアは 秋田県全域

事前の来場予約で待ち時間短縮  
イベントの詳細・来場予約はコチラから!

代表連絡先 株式会社プライムハウス 0120-12-5566  
秋田市仁井田本町三丁目12番32号 FAX.018-893-4611



# あおぼメッセージ♡コーナー

あおぼ読者のあの人から  
あおぼを読んでいるあの人へ  
**メッセージを届けます**

- おめでとう**
- ◆ゆうりちゃんへ  
4さいのおたんじょうびおめでとう!  
やさしくてしっかり者のゆうりが大好きだよ♡  
健やかに大きくなあれ!
  - ◆ふくのちゃんへ  
10月24日、7歳のお誕生日おめでとう!  
工作が得意なふくのちゃん、将来はガラス職人さんになれますように♪

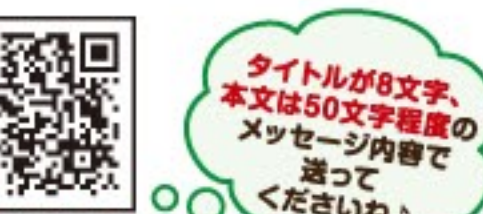
- 催しもの**
- ◆写真展  
第24回 全日写連  
秋田中央支部写真展  
11/3(金)~11/5(日)  
10時~17時(初日12時~)  
アトリオン2階
  - ◆写真展  
秋のバードウォッチング  
ウィーク写真展  
11/3(金)~11/5(日)  
10時~17時(初日12時~)  
アトリオン3階 展示室

**伝えたい言葉、お送りください**  
【お送り頂く際のお願い】  
紙面へ掲載する前にご連絡を差し上げますのであおぼからのメールを受け取れるように設定をお願いします。

急遽イベントが延期や中止となる場合がありますのでご注意ください。



- 結婚や誕生日のお祝い、応援、催しもの告知 etc...あなたが伝えたいメッセージを、右記よりメールにてお寄せください。
- 6才までのお子様の写真も募集中です!
- ★写真はご家族の方が撮影した未加工のものに限ります。
- いただいたメールには、数日の間にあおぼ編集部より返信をしております。返信がない場合は、メールが編集部へ届いていない可能性があるため、あおぼHPのお問い合わせフォームまたはお電話にてご連絡ください。



タイトルが8文字、本文は50文字程度のメッセージ内容で送ってくださいね♪

## 宗族からお子様へ

笑顔が並ぶ 仲よしこよし

**かのひなの**  
ちゃん(7才) ちゃん(2才)



**気分はお姫様**  
①いつも喧嘩して、どちらかが泣いている時に慰めているのを見た時  
②いつも笑わせてくれるところ



**はると ゆうまくん**  
(4才) (3才)

**乗り物大好き兄弟**  
①寝相や咄嗟の行動が一緒なところ  
②とにかく笑顔で優しいところ

**ひなた ひより**  
ちゃん(4才) ちゃん(7才)

**我が家のおてんば姫**  
①解読不明な事を言ってもママに通訳してくれる時  
②ひよりちゃん:誰とでも仲良くできる事  
ひなたちゃん:好きな物も分けっこできる事



**今週のしつもん**

- ★きょうだいのキャッチフレーズ  
①やっぱりきょうだいだなあと思うとき(点)は?  
②ふたりのいいところ

ご掲載のみんが撮影したのは  
スマイリー山王店  
TEL.018-896-1322

【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね♪】  
**応募要項** (1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所 (4)お電話番号とともにご掲載内容を書いて応募ください。

- 1.メッセージ** お祝い、応援、催しもの告知、その他タイトル8文字迄+内容50文字程度 ※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度
- 2.家族からお子様へ** ★お子様のお名前と年齢(あおぼに掲載します。ニックネームOK) ★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)④どんな習い事をして欲しい?⑤将来の仕事は? ●画像添付
- 6才までのお子様の写真募集中**

**塾の費用、見直しませんか?大手個別指導塾より圧倒的に安いですよ!**

中学受験、高校受験、大学受験におすすめ!

**1対1の完全個別指導塾 ジブリ**

11月末迄入塾金0円! 安!!

11月 14,980円! 安!!

1対1の塾とカテキョウのジブリ

TEL.050-8892-0960 秋田市中通6丁目4-29

公立小中学生におすすめ!

**1対2の個別指導塾 さつき個別指導学院**

11月 9,800円! 安!!

1対2の個別指導塾 さつき個別指導学院

TEL.050-8892-0961 秋田市中通6丁目4-29 2F

**「イスラエル・ガザ人道危機救援金」の受付について**

10月7日(土)、パレスチナ自治区ガザ域内からイスラエルにロケット弾が発射され地上部隊が越境して攻撃、これに対しイスラエルはガザへの大規模な反撃を行い、激しい戦闘状態となりました。双方合わせて4,000人以上の犠牲者が出る大規模な人道危機となっています。つきましては、下記より救援金の受付を開始しました。

[名称] イスラエル・ガザ人道危機救援金 [その他] (1)左記①②とも窓口での取扱いの場合、送金手数料は無料です。

[受付期間] 令和6年1月31日(水)まで

[受付口座]

(1)銀行振込①秋田銀行本店 普通預金「516304」 名義「日本赤十字社秋田県支部長」  
②北部銀行本店 普通預金「888228」 名義「日本赤十字社秋田県支部長」

(2)ゆうちょ銀行・郵便局  
口座番号「00110-2-5606」  
加入者名「日本赤十字社」

(3)通信欄に「イスラエル・ガザ人道危機」と必ず明記してください。

(4)ネットバンキングでご寄付される方は、お名前の後に「イスラエル」と必ず明記してください。

(5)受領証を希望される方は、併せて「受領証希望」と明記してください。

+

お問合せ先 日本赤十字社秋田県支部 秋田市旭北栄町1-5 ☎018-864-2731 FAX018-864-6852 総務課/鎌田

**あおぼ配布スタッフ 募集しています♡**

**仕事内容** あおぼ、広告チラシ、公的発行物などの配布

**月額平均(エリア)** 約1~2.5万円

**資格** 配布地域の近くにお住まいで健康な方。70歳まで。

**秋田市 月3回** 月に3回のみ配布するエリア

- 金足大清水 下刈 他 (旧大清水ドライブイン付近~金足農業高校付近まで)
- 金足岩瀬 浦山 他 (昭和男鹿IC出入り口付近~常福寺付近まで)
- 浜田 館ノ丸 他 (館ノ丸大橋付近)
- 雄和 女米木 新波の一部

**応募** 電話連絡して下さい。後日説明会を行います。  
※学生・未成年の方はご応募いただけません

**LINEからもご応募できます!**

左の2次元コードを読み込んで、友達登録してね!  
LINEは24時間受付中!お気軽にどうぞ!

**0120-333-327**

電話受付 月~金・9時~18時 担当:吉田

※学生・未成年の方はご応募いただけません。 ※携帯電話からもご利用いただけます。

**まずは説明会へGO!!**

**(株)青いポスト21** 〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67



たけし原作、直球ラブストーリー

# 「アナログ」

タカハタ秀太 監督



「アナログ」はピートたけしが書いた初の恋愛小説を、タカハタ秀太監督が二宮和也、波瑠主演で映画化した作品。

デザイナーの悟(二宮)は、自分が内装デザインを手掛けた喫茶店「ピアノ」でみゆき(波瑠)という女性と出会う。感覚が自分と近い彼女に引かれた悟は、アドレスを交換しようとするが、みゆきは携帯電話を持っていなかった。二人は毎週木曜日、「ピアノ」で会うことを約束する。

まさに直球のラブストーリーである。携帯電話があればメールをやりとりして相手のいろんな情報入手できるが、ここでの二人は次の木曜日まで、互いに何をしているか分からない。そのため彼らは、デートを重ねることで一步一步互いの距離を縮めていく。またどちらかに急用ができて会えないときには、相手に何があったのか心配する。会えないからこそ、思う気持ちが高まっていく。そのもどかしいけれども、愛

が着実に深まっていく様に“直球”を感じた。タイトルの「アナログ」とは、デジタルの便利さによって愛を育てていくプロセスの大切さが失われたことを、思い起こさせる言葉である。

映画のポイントは、物語が悟の視点から語られている点だ。みゆきの人となり、木曜日の彼女からしか分からない。その謎めいた存在感が、みゆきの魅力を際立たせるものになっている。

悟の小学生の時から友人を演じた桐谷健太と浜野謙太や、「ピアノ」のマスター、リリー・フランキーら、二人を見守る人々の演技も絶妙で、作品を支えている。ただ甘いだけの恋愛ものではなく、後半には切ないドラマも用意され、そこでは二宮の繊細な感情表現が光る。愛情の深まりを正面から描いた、デートムービーにうってつけの作品だ。

animation

DVD&BD INFORMATION

documentary



## BLUE GIANT

石塚真一の漫画を完全アニメーション化。世界一のジャズプレイヤーを目指すテナーサクソ奏者の宮本大は、ピアニストの沢辺や高校の同級生・玉田とバンドを結成する。ジャズと絵の動きがシンクロした、音楽アニメの傑作だ。約200カットをブラッシュアップしたバージョンを収録。

●東宝・小学館 / DVD / 120分 / 5500円 ●発売中

## 憧れを超えた侍たち 世界一への記録

2023年3月に、ワールド・ベースボール・クラシック(WBC)制覇を果たした侍ジャパンに完全密着したドキュメンタリー。21年12月の栗山英樹監督就任から代表選手30人の選考会議、大会直前の宮崎合宿、本大会のベンチやロッカーでの様子など、輝く世界一までの足跡を描いている。

●J SPORTS / DVD / 130分 / 4950円 ●発売中



## 調理済み食品、食中毒にご用心

### まめ知識

## 子ども服の安全性



生鮮食品は食中毒を起こさないよう取り扱いに注意を払っている人も、「加熱調理をしたから安心」と思っていない人も。加熱したもので、保存する際は注意が必要。料理を保存する場合は、食中毒を起こす細菌が増えないよう、調理後皿に移してうちわであおいだり、鍋ごと氷水に漬けたりして素早く冷めます。冷めたらすぐに冷蔵庫や冷凍庫へ。早く冷えるように浅い密閉容器に小分けする、いつ作ったか忘れがちなので調理日を記すといった工夫も大切です。冷蔵庫内で菌が増えることもあります。十分に再加熱してなるべく早く食べ切ることが大事。ちょっとした怪しいと思ったら、味見などせず捨てましょう。



子どもが着ている服のひもなどがドアに挟まり、ヒヤリとした経験はありませんか？ サイズを調整するひもやかわいいリボン、子ども服では重要な要素ですが、エスカレーターで引っかかりたり、バスや電車のドアに挟まれたり、自転車に巻き込まれたりすることもある。このような事故を防ぐため、日本産業規格(JIS)はヨーロッパの規格を参考に、年齢層や身体の部位に応じて、ひもの有無や長さなどの基準「JIS S 4129(よいかん)」を設けています。洋服を買うときは、デザインや価格、ブランドなどに目がいきがち。利益優先でJIS基準を守らずに製造された商品が売られている可能性もあるので、子どもの安全を第一に考えたいものです。

## 芸能 毎回「ゼロから演じる感覚」 萩原利久



萩原 利久(はぎわら・りく)  
■ 1999年2月28日生まれ  
■ 埼玉県出身

「積み重ねてきたものが、ある瞬間になくなり、もう一回、ゼロから演じる。何回も初日が始まる感覚です」。萩原利久がテレビ朝日系の連続ドラマ「たとえあなたを忘れても」(ABCテレビ制作)で、記憶を保持できないという障害を持つ青年、青木空役を演じる。作品は、空と、ピアニストになる夢に挫折し、神戸でピアノ講師として働く河野美璃(堀田真由)との切ないラブストーリーだ。萩原は「2人の日常がすごく丁寧に描かれている。日常の中にちょっとファンタジーの色を感じることもあれば、すごくリアルな瞬間もある」と語る。出演が決まった時には「想像もつかない」と途方に暮れた難役だが、「台本で感じた風景や温度、言葉の一つ一つを、余すことなく映像を通して伝えたい」と取り組む。

## 芸能 「地球ありがとう！」 山崎賢人



山崎 賢人(やまざき・けんと)  
■ 1994年9月7日生まれ  
■ 東京都出身

俳優の山崎賢人が、男性向け化粧品の新CM発表会に出席。「スキンケアのCMは初めてで、すごく光栄な気持ち。使うことで自信が出るという落差を意識しました」と撮影を振り返った。商品の特性にちなみ、プライベートで潤った経験として「初めてのキャンペーン」を挙げる。「先輩に料理を作ってもらって、一緒に手伝わったりして、自然の中でご飯を食べたら、感謝の気持ちが出てきました。『地球ありがとう！』って。次の目標として『ソロキャン』をやりたい」と意気込んだ。9月には29歳を迎え、2024年は「20代最後の年なので頑張りたい」と決意を語る。「去年、今年とやらせていただいた作品が公開になり、新しくチャレンジする作品もある。勝負したいようになって思っています」







# あおぽ時刻表

掲載情報は10/23(月)現在の時刻表です。急遽運行予定が変更される場合がございます。ご利用の際は事前に弊社ホームページなどで最新情報をご確認くださいませますようお願い致します。

## 日本航空(JAL) ☎0570-025-071

便名	秋田発→東京着	便名	東京発→秋田着
162	8:50 10:00	161	7:00 8:15
164	13:30 14:40	163	11:30 12:35
166	16:45 18:00	165	14:55 16:00
168	20:55 22:05	167	19:20 20:25

便名	秋田発→大阪着	便名	大阪発→秋田着
2172	10:00 11:30	2171	7:55 9:20
2174	14:30 16:00	2173	12:45 14:00
2176	18:15 19:45	2179	16:25 17:45

便名	秋田発→札幌着	便名	札幌発→秋田着
2824	12:15 13:20	2823	10:40 11:45
2826	18:50 19:55	2825	17:15 18:20

## 全日空(ANA) ☎0570-029-222

便名	秋田発→東京着	便名	東京発→秋田着
402	7:30 8:40	401	7:50 8:55
404	9:35 10:45	403	10:15 11:20
406	12:00 13:10	405	14:05 15:10
408	15:50 17:00	407	17:55 19:00
410	19:40 20:50	409	20:20 21:25

便名	秋田発→大阪着	便名	大阪発→秋田着
1652	8:00 9:50	1651	8:05 9:35
1654	13:15 14:55	1653	12:50 14:20
1656	18:10 19:55	1655	19:25 20:55

便名	秋田発→名古屋着	便名	名古屋発→秋田着
4686	11:15 12:45	4685	9:20 10:45
4688	17:25 18:55	4687	15:35 16:55

便名	秋田発→札幌着	便名	札幌発→秋田着
1831	10:05 11:10	1832	11:35 12:45
1833	14:50 15:55	1834	16:30 17:40

## 羽後交通 ☎0182-32-9500

仙台→大曲・横手 (金・土・日・祝運行)			仙台→湯沢・横手 (金・土・日・祝運行)		
大曲BT	横手BT	仙台駅	湯沢営業所	横手BT	仙台駅
8:10	8:56	11:45	7:00	7:36	10:25
—	—	—	15:50	16:26	19:15

仙台→本庄 (土・日・祝運行)			本庄→仙台 (土・日・祝運行)		
本庄	象潟	仙台	仙台	象潟	本庄
営業所	駅前	駅前	駅前	駅前	営業所
6:02	6:50	10:50	15:30	19:25	20:13

※以下の夜行高速バスは当面の間運休または未定となります。詳細はお電話にてお問い合わせください。

●田沢湯・大曲・横手→東京/東京→横手・大曲・田沢湯  
●本庄→東京/東京→本庄  
※新型コロナウイルスの感染拡大などにより変更となる場合がございます。

## 秋田中央交通 ☎018-823-4890

秋田→東京				
長崎屋BT	秋田駅東口	大宮駅西口	新宿駅西口	新宿駅南口
1号車	22:00	22:20	6:05	7:00
2号車	22:00	22:20	6:05	7:00

東京→秋田				
長崎屋BT	新宿駅西口	新宿駅南口	大宮駅西口	秋田駅東口
1号車	21:40	21:50	22:05	23:00
2号車	21:40	21:50	—	23:00

秋田→仙台		仙台→秋田	
秋田駅東口	仙台駅前	仙台駅前	秋田駅東口
8:00	11:35	8:00	11:35
9:00	12:35	10:40	14:15

※ご利用前に各運行会社へご確認ください。

## 秋田空港リムジンバス (11月1日～11月30日)

市役所前	秋田駅西口	秋田空港	備考
5:50	6:00	6:40	
6:30	6:40	7:20	
7:10	7:20	8:00	
7:55	8:05	8:45	
8:20	8:30	9:10	
9:35	9:45	10:25	
10:10	10:20	11:00	
11:35	11:45	12:25	
12:50	13:00	13:40	
13:10	13:20	14:00	
14:10	14:20	15:00	
15:00	15:10	15:50	
15:45	15:55	16:35	
16:30	16:40	17:20	
17:10	17:20	18:00	
18:05	18:15	18:55	
19:15	19:25	20:05	

※航空機の遅延に併せて変更になる場合がございます。ご理解とご協力をお願いします。

## 秋北バス

能代↔秋田のお問合せは ☎0185-52-4890

能代→大館→大宮→池袋	
能代営業所	20:20
能代S T	20:30
いとく大館SC北口	22:00
大宮駅東口	6:20
池袋駅西口	7:25

池袋→大宮→大館→能代	
池袋駅西口	22:00
大宮駅東口	22:45
いとく大館SC北口	7:05
能代S T	8:35
能代営業所	8:40

能代↔秋田のお問合せは ☎0185-52-5356 ※各バス停留所の印、○は乗車専用、●は降車専用停留所です。

能代			
能代バスステーション	8:00	9:30	13:00
○JR能代駅前	8:03	9:33	13:03
○長崎屋入口	8:11	9:41	13:11
○海内局前	8:15	9:45	13:15
●JR秋田駅西口	9:18	10:48	14:18
●広面瀬沼	9:28	—	—
●県庁市役所前	9:40	10:58	14:40
●山王交番前	9:42	11:00	14:42

能代			
能代バスステーション	8:00	9:30	13:00
○JR能代駅前	8:03	9:33	13:03
○長崎屋入口	8:11	9:41	13:11
○海内局前	8:15	9:45	13:15
●JR秋田駅西口	9:18	10:48	14:18
●広面瀬沼	9:28	—	—
●イオンモール秋田	9:43	—	—
●県庁市役所前	—	10:58	—
●山王交番前	—	11:00	—

## 秋田

秋田			
山王交番前	6:41	11:11	14:45
○県庁市役所前	6:43	11:13	14:47
○広面瀬沼	—	11:25	—
○JR秋田駅西口	6:53	11:42	14:57
●海内局前	7:56	12:45	16:00
●長崎屋入口	8:00	12:49	16:04
●JR能代駅前	8:08	12:57	16:12
●能代バスステーション	8:11	13:00	16:15

秋田			
山王交番前	6:41	—	14:45
○県庁市役所前	6:43	—	14:47
○イオンモール秋田	—	11:10	—
○広面瀬沼	—	11:25	—
○JR秋田駅西口	6:53	11:42	14:57
●海内局前	7:56	12:45	16:00
●長崎屋入口	8:00	12:49	16:04
●JR能代駅前	8:08	12:57	16:12
●能代バスステーション	8:11	13:00	16:15

## 新日本海フェリー

☎018-880-2600

発着日	月	月・水	火・木
北行	秋田	敦賀	新潟
9:30発	21:30着	第2日05:05着	第2日16:45着
22:30発	—	06:15着	—

発着日	火・木	水・金	日
南行	新潟	秋田	敦賀
19:30発	第2日07:35着	第2日15:30着	第3日05:30着
08:35発	—	16:30着	—

## タクシー会社

連絡先(配車)一覧 (順不同)	電話番号
キングタクシー(株)	018-862-6677
秋田中央トランスポート(株)	018-823-7474
浮田産業交通(株)	018-888-9600
(株)タクシーセンターあい	018-823-1111
秋田市個人タクシー協同組合	018-863-9993
国際タクシー(株)	018-833-5931
(有)あきた県都交通	0120-464-922

# あおぽ不動産情報

### 戸建 秋田市 手形山東山12-5

**7DK 980万円** (税込)

- ◆近隣スーパー、ドラッグストアまで徒歩8分
- ◆広面小学校まで徒歩11分

■土地面積/234.88㎡(71.05坪)  
■建物面積/161.13㎡(48.64坪)  
■築年/1979年  
■交通/バス停 手形山大学病院線「手形山中町」徒歩6分  
■学区/広面小・城東中  
■取引態様/専任媒介

### 戸建 秋田市 泉馬場11-15

**4LDK 1,880万円** (税込)

- ◆フルリフォーム済み
- LDKフローアタリ替え、システムキッチン・トイレ・洗面化粧台交換、ユニットバス交換 他 (2023年8月完成済み)
- ◆駐車4~5台可能

■土地面積/231.43㎡(70.00坪)  
■建物面積/118.31㎡(35.71坪)  
■築年月/1980年3月  
■交通/バス停 神田ノースアジア大学線「泉馬場」徒歩5分  
■学区/旭川小・秋田東中  
■取引態様/専任媒介

### 売地情報 建築条件はありません

#### 秋田市 南通宮田5-15

**76.99坪 1,740万円**

- ◆JR秋田駅まで徒歩12分

■地目/宅地 ■用途地域/第一種住居地域 ■土地面積/254.54㎡  
■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■交通/奥羽本線「秋田」駅 徒歩12分  
■学区/築山小・秋田南中 ■建物解体更地渡し ■取引態様/専任媒介

#### 滝上市 天王棒沼台288-24

**80.49坪 224万円**

- ◆ローソンまで徒歩5分、マックスバリュまで徒歩7分

■地目/宅地 ■用途地域/無指定 ■土地面積/266.10㎡  
■建ぺい率/70% ■容積率/200% ■交通/男産線「上二田」駅 徒歩18分  
■学区/出戸小・天王南中 ■取引態様/専任媒介

株式会社 **ハシモトホーム** 秋田支店  
 秋田市旭北錦町3-33 Tel.018-874-7511 ☎0120-20-4601  
 Fax.018-874-7581  
 ●一般建設業 国土交通大臣(給-30) 第25300号 ●宅地建物取引業 国土交通大臣(7) 第5379号  
 ●日本ツバイフォー建築協会会員 ●(公)秋田県宅地建物取引業協会会員

## 「おもいだらけのレシピ」

えなりん 著

「揚げずにおいしいこまコロッケ」「しらすのペペロニポテサラ」など、思わず作りたくなる料理の数々。ジャガ芋はビタミンC、サツマ芋は腸の動きを活発にするヤラピンなど、豊富な栄養素を含む。おいしさを引き出すコツは、どちらも水から低温でじっくりゆでること。

Book Report

SDP-1650円

## キッズ図書館 としおかん

### 「がめのカメリキさん おうちをなます」

植垣歩子 ●作

カメのカメリキさんは、つるバラと夕日の景色が美しい古い家を買った。家の中をあちこち直すため、街の修理屋さんを訪れる。へびじまさんは、工事が終わったやぶ蛇の家を案内してくれた。翌日はカエルが直した家。いろいろな場所を見て回ると...

理論社・1705円



あおぽ週間番組ガイド WEEKLY TV GUIDE 10月28日(土)~11月3日(金)

番組情報は10月16日時点でのものです



秋田市山王2丁目3-22 TEL.018-823-1241

3年後、鈴子は歌が認められ、劇団の二本柱になっていた。しかし、鈴子は自分の歌にどこか物足りなさを感じていて、そんな時、会社から東京での挑戦を打診される。鈴子は東京へ行くか、ヤに相談するのだが...

第5週「ほんまの家族や」(柳葉敏郎)が本場の両親ではないと知った鈴子(趣里)は、キヌ(中越典子)の元を訪ねる。そこで、鈴子は自分が生まれた時の状況を知ることになる。



【放送日時】10月30日(月)~11月3日(金) ●総合/前8:00~8:15

大河ドラマ「どうする家康」第41回「逆襲の三成」 家康(松本潤)の決断で、佐和山城に隠居させられた三成(中村七之助)の一方、家康は大坂城・西ノ丸に入り、周囲を政治の意のままに行い、周囲から天下人と称されていた。そんな家康を茶々(北川景子)

は苦々しく見ている。ある時、会津の上杉景勝・津田寛治に謀反の噂が広がる。家康は茶々から天下泰平のため、成敗に向かうべきと諭されるが、大坂を離れることに一歩の不安を感じ、留守を島居元忠(音尾琢真)に預けることにする。



【放送日時】10月29日(日) ●総合/後8:00~8:43

Table with 5 columns: NHK総合, NHK Eテレ, ABS 秋田放送, AKT 秋田テレビ, AAB 秋田朝日放送. Each column lists program titles, times, and channel information.

情報は変更になる場合がございますのでご了承下さい。

果物おたのしみ袋 1,080円. 旬のくだもの詰め合わせ おまかせパック 送料5,000円. 産地直送の味自慢 旬のうまいもん倶楽部. 鍋焼きょうどん 720円.





新鮮!!

# 求人情報

**化粧品と乳液で乾燥対策 謝礼金22,000円**

▶【謝礼金22,000円】(20~59歳)  
忙しい方向け。化粧水と乳液だけで乾燥対策。

▶【謝礼金9,000円】(30~49歳)  
普段よりワンランク上のスキンケアが試せる。ご自宅で導入美容液を使用。

◆商品の販売は一切していません◆

◆◆◆LINEでラクラク応募◆◆◆

↓LINEのQRコード

**インターフェイス株式会社**  
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F  
subjects@interface-akita.com  
018-827-7155 担当:山本

**清掃スタッフ募集 女性スタッフ活躍中!**

内容/アルス館等の清掃  
資格/不問  
募集人員/若干名(未経験の方大歓迎)  
時給/900円(契約スタッフ)  
臨時手当/年2回有  
勤務/8:00~16:30(休憩1時間)  
休日/週休二日制  
待遇/制服貸与、通勤手当、雇用・労災保険完備  
年次有給休暇制度他、正社員雇用制度有  
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)持参ください。  
詳細は面接時にお伝えいたします。

**JR秋田鉄道サービス株式会社(ASB)**  
秋田市中通7-2-1 ホテルメトロ  
ポリタン秋田ステーションビル内  
018-836-0805 担当:斉藤

**介護員①正社員 ②パート**

業務内容▶日常生活介護全般▶  
勤務▶①シフトによる(夜勤あり)  
②7:00~20:00の間で6H(夜勤あり)  
休日▶①週休二日制 ②面接時に相談  
給与▶①156,000円  
②時給897円~  
待遇▶早番、遅番、夜勤手当、精勤等手当、  
介護福祉士手当、  
処遇改善手当一時金年2回支給、  
交通費支給、有給制度あり  
応募▶まずはお電話ください♪  
ご連絡お待ちしております♪

**グループホーム音符**  
秋田市土崎港北1-13-43  
018-893-3212 担当:ヒキノ

**長期・短期スタッフ募集 経験・年齢不問**

【職種】①調理場 ②ホール ③とも高校生可  
【仕事】①営業前準備・洗い場・簡単な盛り付け  
②オーダー・配膳・片付け  
【勤務】10時~22時の間で約4~5時間  
【時給】950円~(土日祝・繁忙期は1,000円~)  
研修期間950円/3ヶ月  
高校生は全て900円  
【休日】シフト制(応相談)  
【待遇】ミニボーナス有、随時無料、車通勤可(無料P有)、誕生月はケーキ・飲食券プレゼント  
【応募】お気軽にお電話ください。(11時~21時)後日、面接日を連絡いたします。

**とんかつ藤よし 山王店**  
〒010-0951秋田市山王中町3-23  
018-823-8824

**朝食スタッフ募集!**

業務/ホテル朝食会場のスタッフ  
簡単な調理、バイキング料理の補充、  
下膳業務、皿洗い、接客サービス等  
資格/高卒以上、年齢・経験不問  
給与/時給950円 ※深夜手当別途支給  
勤務/5:00~10:00の間で5時間程度  
※週2日~4日程度 Wワーク歓迎  
休日/シフト制  
待遇/労災保険、車通勤可(無料P有)、制服貸与、  
交通費支給(2万円/月迄)  
応募/直接、履歴書(写貼)持参または郵送下さい。  
左下コードを読み込んで、LINEから問い合わせ可

**(株)アルパートホテル**  
秋田市大町4丁目3-22  
(赤れんが館通り)  
018-888-3333 担当:加藤・畑沢

**あおぽの求人枠**

日本ABC協会認証の発行部数で配布しているの  
確実に多くの方に届きます!費用対効果バツグン!!

**見やすく! 低価格! だから求人は「あおぽ」!!**

詳しくはお問合せください! 青いポスト21 ☎018-865-6383

**代行ドライバー**

●随伴車の運転ですのでお客様の車は運転しません。  
●週4~5日の勤務  
●女性、未経験者大歓迎  
●経験者は尚良し  
資格/普通自動車免許  
時間/19:00~翌5:00の間で応相談  
給与/歩合制  
※日払い可・保証有(1日最大4000円)  
応募/まずはお気軽にお電話ください  
※PM2:00以降

**ハマ代行**  
秋田市手形新栄町2-5  
090-1491-6195

**ギフト商品配送スタッフ(パート)募集!**

内容/当社取引先の葬祭会館へ商品の納品、  
社内で商品の準備など  
資格/59歳以下(60歳定年のため)、要普免(AT限定可) ※社用車有(AT車)  
時間/9:00~17:00の間で応相談  
※週3日~応相談  
給与/時給900円~ ※試用期間3ヶ月(同条件)  
休日/シフト制 ※希望休相談可  
待遇/雇用・労災保険、車通勤可(無料P有)  
有給休暇(入社6ヶ月経過後)など  
応募/下記担当携帯まで電話連絡のうえ、履歴書(写貼)郵送ください。

**(株)白峰 秋田営業所**  
秋田市寺内字イサノ74-5  
【担当直通】090-6082-4363  
018-896-0800 担当:高橋

もう、チェックした? **秋田県の最低賃金**

**897円**

1時間あたり

秋田県内すべての労働者に適用されます。

最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき国が賃金の最低限度を定め、使用者は、これ以上の賃金を労働者に支払わなければならないとするものです。上記の秋田県最低賃金は、県内の事業所に雇用される全ての労働者に適用される地域別最低賃金です。最低賃金は、臨時職員、パートタイマー、アルバイト等を含む全ての労働者に適用されます。日給や月給等の場合についても最低賃金は適用されますので、時間額に換算して最低賃金と比較します(①日給額÷1日の所定労働時間数または②月給額÷1ヶ月の所定労働時間数)。使用者の方は、上記最低賃金を下回る金額で労働者を使用すると最低賃金法違反となります。

問合せ 秋田労働局賃金室 018-883-4266 又は最寄りの労働基準監督署へ

**全国お城めぐり**

**弘前城**  
青森県弘前市

石垣修復工事のため、現存天守は2015年から本丸に移動している。三重三階で重さは約400トンあり、25年度に元の場所に戻される見通しだ。天守台がなく、天守だけが本丸に鎮座する不思議な光景だが、間近で壁面の装飾が見られるのは今だけ。瓦には南部氏の家紋が刻まれ、妻飾(つまかざり)には青海波(せいがいば)の紋様が見られる。(城郭ライター・萩原さちこ)

**地区担当員 募集中!**

担当地区の配布スタッフ宅に配布物を届けるなど、  
スタッフを見守る仕事です。

●現在の募集エリア ★この地域以外にお住まいの方でも応募可

**手形 中通・南通**

月収(参考) **80,000円前後(平均)**

★担当地区やその月の作業量で違うため、詳しくは面接時に説明します。

仕事 週4日~5日間(1日3~5時間程度)※2  
●当社内でのチラシの仕分け  
●担当地区への配達 ●空きエリアの配布など

資格 要普通免許※3

※1・※2:作業量により変動  
※3:自家用車で配達のため

0120-333-327 (株)青いポスト21 お気軽にお電話ください  
TEL.010-0925  
〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67

**正社員 営業 募集 若干名**

君の創った広告が街を元気にする。

仕事内容 クライアント様へ広告を通じた販促方法のご提案をして頂きます

●資格/高卒以上、30歳迄(長期キャリア形成を図るため)要普通免許  
●勤務時間/8:30~18:00(休憩含む)実働8時間  
●休日/土・日・祝(月1回土曜日出社有)、夏期休暇、年末年始6ヶ月経過後有給休暇日数10日 ※委細面談  
●給与/月給155,500円~+各種手当 実績・経験等考慮します ※委細面談  
●試用期間3ヶ月あり  
●待遇/社会保険等完備、退職金制度あり 賞与年2回(1年以上勤務) 車通勤可、交通費支給(社内規定による) 受動喫煙対策(屋内禁煙)

まずは、お電話かメールでお気軽にご連絡ください

**株式会社 青いポスト21 TEL.018-865-6383**  
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 担当/大員 メールの方は右の二次元コードから▶

今週のお買い得品をご紹介します!

※このコーナーは各店の店頭表示価格に基づいて掲載しております。

**スーパー 売り出し情報** 今日のお手軽レシピ

**マックスバリュ** 泉店・港北店・河辺店・天王店

10/28(土)限り	千葉県産 だいこん 2Lサイズ 1/2カット・1袋	¥128 (税込138.24円)	制限なし
10/28(土)限り	原料産地:宮城県 塩銀鮭(甘塩味)100g当り	¥198 (税込213.84円)	制限なし
10/28(土)限り	原料肉:オーストラリア産・ポーランド産 牛ハラミ味付焼肉用(解凍)200g	¥548 (税込591.84円)	制限なし
10/29(日)限り	新潟県産 まいたけ 150g入・1パック	¥158 (税込170.64円)	制限なし
10/29(日)限り	【お惣菜コーナー】 チキン&ソーセージセット 1パック	¥580 (税込626.40円)	制限なし

ただいはいオン東北では、冬ギフトのご予約を承っております。早得マークの付いた商品は12月8日まで、早得価格にてご予約いただけます。早めのご準備でアウトにお買い物ください。ご自宅用にも贈り物にもどうぞ。詳しくは店頭/パンフレットをご覧ください。  
※税込価格は小数点第二位まで表示いたします。複数ご購入される場合、小数点以下の端数も合計して消費税額を計算いたします。

**マルダイ** 八橋店・土崎店・牛島店・広面店・おのぼ店

10/28(土)限り	カップ印 白砂糖 1kg 1袋	¥178 (税込193.3円)	お1人様1袋 先着200袋限り
10/28(土)限り	味の素 JOYLSさらさらキャノーラ油 1000g 1本	¥278 (税込301.1円)	お1人様1本 先着150本限り
10/28(土)限り	日清 どん兵衛各種/チキンラーメン どんぶり/焼そばUFO 各1個	¥128 (税込139.9円)	制限なし
10/28(土)限り	サイゼいろいろたまご 10コ入 1パック	¥198 (税込214.1円)	税込1,080円以上お買上 お1人様IP先着500P限り
10/28(土)限り	カニ商事 エルモアティッシュ 200W 5コ 1包	¥258 (税込284.1円)	お1人様1包 先着100包限り

●10/28(土)はポイント5倍 大衆肉祭実施。秋田県産毛和牛秋田牛がレジにて半額。やまも豚も各種3割引等お肉のお買い得品多数。  
●10/29(日)はポイント15倍 チャルメラやピザセレクトマヨネーズ、マルちゃん焼きそばなどお買い得品多数でお待ちしております。

**ネギたっぷり海鮮チヂミ**

主な材料 (2人分)  
・シーフードミックス(冷蔵)・・・150グラム  
・薄力粉 ・かたくり粉  
・青ネギ・・・50グラム  
・鶏がらスープのもと  
・ニンジン・・・30グラム  
・煎りごま ・ごま油  
・ピザ用チーズ・・・30グラム  
・コチュジャン

作り方  
①シーフードミックスは電子レンジで解凍する。青ネギは1センチ幅に切り、ニンジンは千切りにする。  
②ボウルにピザ用チーズ、薄力粉50グラム、かたくり粉大さじ2、鶏がらスープのもと小さじ1、煎りごま大さじ1、水100ccを入れてよく混ぜ合わせ、①を加え混ぜる。  
③フライパンにごま油大さじ1を中火で熱し、②を流し入れて平らに広げ、ふたをして4分、焼き色が付くまで加熱する。  
④ふたを取って裏返し、2~3分火が通るまで加熱する。  
⑤適当な大きさに切り、コチュジャン大さじ1、しょうゆ小さじ1を合わせたれで食べる。

調理時間約18分【1人分342キロカロリー、塩分2.7グラム】



## ワキガ・多汗症の新しい治療

# ミラドライ

厚生省より薬事承認を取得  
切らないわき汗治療

国内で唯一のマイクロ波によるワキ汗治療器として薬事承認を取得しており、ワキ汗・わき臭の原因となる汗腺をマイクロ波で破壊して、汗腺そのものの機能をなくします。ボトックス注射とは異なり半永久的な効果が期待できます。

傷跡なし

短い施術

半永久的な効果

治療直後から日常生活OK

**両脇 1回 19.8万円**  
(税込217,800円) ※自費診療です。

## 5台以上のレーザー設備

# 医療レーザー脱毛

脱毛で薬事承認取得したジェントルマックスプロと毛質に合わせて蓄熱式脱毛も使い分けて使用。組み合わせることで最大限の効果を追求します。

**全身+VIO+うなじ+顔**

[3回] 228,000円 (税込250,800円) [5回] 335,000円 (税込368,500円)

全身脱毛のみ  
[5回] ※VIO・顔・うなじ除く  
216,000円 (税込237,600円)

VIO[毎月先着3名]  
[5回] 84,000円 (税込)

ワキ  
[1回] 4,400円 (税込)

メンズ脱毛 ※医療レーザー脱毛は自費診療です ※青色表記の男性脱毛プラン以外は、女性料金です

ひげ脱毛 髭下+あご+あご下 [6回] 75,680円 (税込) ひげ全部 口周+頬+もみあげ+あご+あご下 [6回] 132,000円 (税込)

そもそも/ 脱毛の目的って? 毛を生えなくすること 毛根を破壊・根絶すること 厚労省の見解 毛根を破壊する行為は医療行為

毛を生やしたくないという真の目的と合致するのは医療脱毛のみ。

## 全身脱毛モニター募集 10名

モニターの方は5回コースがプラス1回で6回コースになります。

※エステ脱毛では毛根細胞を破壊できないので、「一時的な」減毛・抑毛をしているにすぎません。

## 肌に傷をつけないわきが・多汗症治療

体表からマイクロ波を照射

照射されたマイクロ波は、皮下組織で反射し、境界付近で熱を強く発生させる。

治療1ヶ月後から発汗減少が認められ、1年後でも平均81.7%の発汗減少。治療1ヶ月後で80%、2年後で89%が「脇臭が気にならな」と回答。

### 眼瞼下垂症\* 逆まつげ\*\*

皮膚をほとんど切らない術式もあります。

【症状】\*視野障害、肩こりや頭痛等  
\*\*充血、痛み、目ヤニ、流涙等 ※手術適応基準あり

形成外科  
保険診療

### わきが・腋臭症

個人差はありますが、2~5cm程度の切開で汗腺を除去します。

ほくろ・粉瘤

大きさにもよりますが、抜糸不要の蒸散・くりぬき法での除去も可能。

### 形成外科 『傷を綺麗に』を基本に 機能回復と整容面を重視

- ① ホクロ・イボ・皮膚癌・巻き爪などの皮膚体表手術
- ② 傷跡を目立たないようにしたり、目立つ傷跡を修正する治療
- ③ 顔面骨折手術や下肢静脈瘤治療
- ④ 先天奇形手術(口唇裂・指趾の奇形・耳の奇形など)
- ⑤ 多汗症・腋臭症治療
- ⑥ 眼瞼下垂症や逆まつげなどの眼形成外科治療
- ⑦ 他科の術後トラブル症例や乳房などの再建手術
- ⑧ 美容医療も形成外科の領域となります。(二重まぶた・しわとり・しみや刺青除去などのレーザー治療)

自川 裕二 医師

【日本形成外科学会認定専門医】  
・和歌山県立医科大学  
美容外科専門医 診療担当

※①~③は保険診療 ※⑧は自費診療となります

診察予約・お問い合わせ・無料説明会参加ご希望の方

## 皮膚レーザー外来専用ダイヤル 0120-025-789

医療法人清和会 形成外科

秋田血管外科クリニック 〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階

血腫外科専用ダイヤル 0120-24-8882 https://varixclinic.jp/akita/

電話受付 9:30~18:30 完全予約制 国保・社保各種保険適用 医療法人清和会 秋田 脱毛 検索



## ガイソーが選ばれる理由

全国施工実績 42,000件以上

# 外壁・屋根 リフォーム専門店

イベント期間 10月28日(土)~11月5日(日)

## 体験型 ショールーム

来て 見て 体感 できる

外壁 コーナー サンプル多数あり

屋根 コーナー わかりやすい完成模型展示

### プロに相談できます

1つでも当てはまる方は是非お越しください

- 初めての塗装
- 他社で見積もりを取っている
- 今の外壁・塗装の状態を診てほしい
- 塗装工事で失敗したくない
- 外壁・屋根の傷みが気になる
- 少しでも家を長持ちさせたい

### 外壁塗装 コミコミパック

150㎡ ※付帯部分の塗装は別途がかかります

高級シリコン 5年間保証付

●工事内容 高圧洗浄+仮設足場+外壁補修+下塗り+中塗り+上塗り

限定3棟 安心価格

59.8万円~

### 屋根塗装 コミコミパック

70㎡ シリコン塗料

一般的な板金 耐用年数7~10年 工事保証3年

●工事内容 高圧洗浄+下塗り+上塗り

限定5棟 安心価格

29.8万円~

### 外壁・屋根塗装 まるごとパック

秋田の一般的な相場です。(オプションで選べます)

外壁塗装 59.8万円  
屋根塗装 29.8万円  
付帯塗装 20.0万円

109.6万円~

### 屋根葺替

1㎡あたり 8,800円~

### 雨樋交換

1mあたり 3,500円~

小さな工事もお気軽に ご相談ください

白アリ防蟻 1坪 6,000円~

床下洗浄 1坪 15,000円~

コーキング打替 1m 900円~

雪止め交換 1m 1,400円~

お見積り・ご相談無料 経験・実績豊富

## 住まいの外装リフォーム ガイソー 秋田店

〒010-0061 秋田県秋田市御町2丁目1-13 TEL:018-893-3770 毎週火曜・水曜定休

営業時間 土・日・祝も元気に営業中!

あさ10:00~よる18:00

ホームページでリフォーム事例も大公開!

詳しくは ガイソー 秋田 検索

お気軽にお電話・ご来店ください

0120-062-770