

PR あおぼが「今が旬!」「これはお得!」という一品を紹介。

今号の

# この一品

いっぴん

あおぼをご持参ください!

期間限定

2/2(金)~3/3(日)

あおぼをご持参ください  
※あおぼ1部につき1グループ様有効



今号のこの一品は、らーめん居酒屋鳥若園の「ぜいたくスワイガニラーメン」です。秋田市山王、官公庁近くにある昨年11月で7周年を迎えたお店です。サラリーマンの方はもちろんのこと、シニアのお客様まで幅広い年齢層に支持されています。

ご紹介する商品は、2019年1月に多くの行列を作った伝説のカニラーメンが復活!改良を重ねて満を持しての発売が決定しました!

期間は2月2日(金)~3月3日(日)まで。通常価格1,780円(税込)のところを890円(税込)にてご用意頂きました!朝ラーの時間帯は、さらに安く850円(税込)の提供となります。

スープは、あご出汁のみを使用したあっさりコクのある塩味を採用。当店オリジナルの中太麺はしっかりとスープに絡み、喉ごしが良くツルつと食べやすい仕上がり。メインのカニは豪快にカニ足とスワイガニのフレークを使用しボリューム満点!カニの風味が口いっぱいに広がります。

暖冬とは言え、寒さ厳しいこの季節温かいカニラーメンで胃袋を満たしてみたいいかがでしょうか。ぜひご賞味ください。



【通常価格】1,780円(税込)

半額!! **890円(税込)**

朝ラーの時間帯は **850円!!**  
(生:日:祝:7:00~11:00)  
【数量限定無くなり次第終了】

※ランチ混雑時は、商品ご提供までにお時間を頂く場合がございますので、予めお時間に余裕を持ってご来店ください。

## らーめん居酒屋鳥若園

秋田市山王3-8-27 2F TEL.018-893-3093

営 月~木曜日.....11:30~24:00  
金・土・祝前日.....11:30~25:00  
日曜日.....11:30~20:00  
朝営業(土・日・祝)....7:00~11:00

# あおぼ

AOPO

aoi post 21

無料 Free 2024年2月2日 vol.1426 発行部数 145,000部

企画・制作発行・配布 株式会社 青いポスト二十一 秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは Tel.018-865-6383 FAX.018-863-2304 HP▶http://www.aopo.net あおぼ 様式

### CONTENTS

地域ライター-KANEYANの 秋田グルメ紀行 マチカド☆コレクション 新鮮!求人情報

秋田キャッスルホテル2F

## ひろこうじレンズセンター

いつも変わらぬ低価格でご提供しております。東北最大級の品ぞろえ。

NEW COLOR Release!

the CaraEyes FIORY

1DAY 14.2mm 8.7mm 60

乱視用 ちゆるん系

乱視のあなたに 乱視のストレスのない日々を

PRECISION1

PC、スマホで注文できる!

会員様専用 ショッピングサイト

初めのご購入で、今なら「ネットポイント」**1,000**プレゼント!!

秋田キャッスルホテル店 10:00~19:00

遠近両用 × カラコン

Nuts Beige

ネオサイトワンデー スマートフォーカスUV

ご購入サポート キャンペーン

QUOPay 1,000円分 プレゼント!

2024年7月10日まで

GUCCI CONTACTの ストレス

乱視のあなたに 乱視のストレスのない日々を

PRECISION1

東北郵政第6-40487号

## 陸運局認証工場のアクセル!

車種	法定費用合計	車検代金	合計金額	さらに	合計金額
軽自動車 (軽トラックを含む)	¥25,940	●車検基本料 ●法定点検	¥39,940	オイル関係のオトクなセットで!	¥46,000
ヴィッツ等 (車両重量1t以内)	¥36,250	●テスター ●事務手数料	¥50,250	高級オイル	¥59,000
カローラ等 (車両重量1.5t以内)	¥44,450		¥58,450	オイルエレメント	¥68,000
オデッセイ等 (車両重量2t以内)	¥52,750	¥14,000 (税込)	¥66,750	ブレーキオイル交換	¥77,000

※新車登録後13年・18年経過した車検は重量税が増額になります。別途整備費用がかかる場合もあります。輸入車・改造車・ハイブリッド車は別途基本料となります。

アクセル TEL:018-857-0755 営業時間/9:00~18:00 秋田市土崎港北7丁目5-21 輸入車修理 大歓迎

Inter Déco Haus

たくさんのこだわりをギュッと詰め込んだ、好きなことを楽しむ家

Spanish Style

お施主様のご厚意による OPEN HOUSE

2/10(土) 11(日) 12(月)

10:00~17:00

完全予約制 会場/秋田市御野場

ご予約・案内図はこちら

住広ホーム株式会社 TEL.018-883-1135

〒010-0976 秋田市八橋南二丁目1番6号 【定休日】火・水曜日【営業時間】9:00~18:00

PRESENT プレゼントお渡し条件

WEBからの完結予約 5,000円分の商品券をプレゼント!

# あおぼメッセージ♥コーナー

## あおぼ読者のあの人から あおぼを読んでいるあの人へ メッセージを届けます

### おめでとう

◆せいたくんへ  
1/27、6歳のお誕生日おめでとう！海の生き物の名前を覚えるのが得意なせいたくん、なりたいものになれますように♪

### おめでとう

◆ふみちゃん  
アンパンマンが大好きなふみちゃん。2歳のお誕生日おめでとう!!これからいっぱい遊ぼうね♪  
保育園の先生より

### 催しもの

◆参加型イベント  
みんなのお披露目クラブ  
2/11(日)・13:20~  
入場無料  
セリオン2階ポートシアター  
秋田まるまる愛好会ほか

### おめでとう

◆ゆたかくん  
1/12おにいちゃん大好きなゆたかくん。2歳のお誕生日おめでとう!!これからも仲良しでいてね♪  
保育園の先生より

### 伝えたい言葉、 お送りください

【お送り頂く際のお願い】  
紙面へ掲載する前にご連絡を差し上げますのであおぼからのメールを受け取れるように設定をお願いします。

急遽イベントが延期や中止となる場合がありますのでご注意ください。



タイトルが8文字、  
本文は50文字程度の  
メッセージ内容で  
送ってくださいね♪

- 結婚や誕生日のお祝い、応援、催しもの告知 etc...あなたが伝えたいメッセージを、右記よりメールにてお寄せください。
- 6才までのお子様の写真も募集中です!

★写真はご家族の方が撮影した未加工のものに限ります。

●いただいたメールには、数日の間にあおぼ編集部より返信をしております。返信がない場合は、メールが編集部へ届いていない可能性があるため、あおぼHPのお問い合わせフォームまたはお電話にてご連絡ください。



## 家族からお子様へ

かわいい!

Pretty Babies!



おとはちゃん

### おとはちゃん(0才)

- ①無邪気
- ②ピンク
- ③だるまさんの絵本
- ④ダンス
- ⑤好きなお仕事をしてほしい



りくくん

### りくくん(1才)

- ①好奇心旺盛でわんぱく
- ②ピンクと青
- ③トミカと楽器
- ④サッカーとカンフー
- ⑤自由に好きなことをしてほしい



たからくん

### たからくん(1才)

- ①好奇心旺盛
- ②黄色
- ③アンパンマンの絵本
- ④HipHopダンス
- ⑤人を笑顔にする仕事

### 今週のしつもん 家族の方からみたお子様について答えてもらいました。

- ①お子様の性格 ②好きな色 ③お気に入りのおもちゃ(人形)
- ④どんな習い事をして欲しい? ⑤将来の仕事は?

ご掲載のみんが撮影したのは  
スマイリー御所野店  
TEL.018-892-7752



【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね♪】

**応募要項** (1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所 (4)お電話番号とともにご掲載内容を書いて応募ください。

### 1.メッセージ

お祝い、応援、催しもの告知、その他  
タイトル8文字迄+内容50文字程度  
※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度

### 2.家族からお子様へ

★お子様のお名前と年齢(あおぼに掲載します。ニックネームOK)  
★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)  
④どんな習い事をして欲しい?⑤将来の仕事は? ●画像添付

### 6才までのお子様の写真募集中

地域最安値 **98,000円** (税別)  
(税込107,800円~)

生活保護受給者自己負担0円プラン  
合葬墓もご相談承ります。

**あきた福祉葬祭**  
秋田市寺内根3丁目24-19(国道7号線沿い)  
TEL.018-853-0545

ABC部数は読者が見える数字です。

当紙の部数はABCが確認しています。

合理的なマーケティング・広告活動には、正確な部数の確認が欠かせません。ABCは、第三者機関として新聞・雑誌の部数を公表し、発表しています。

社団法人 **日本ABC協会**  
新聞雑誌部数公表機関 | Japan Audit Bureau of Circulations  
http://www.jabc.or.jp

夫の家事や育児に「不満」半数以上

人材派遣のピーススタイル(東京都新宿区)が運営する「しゅぶJOB総研」の意識調査によると、妻の半数以上が夫の家事と育児に不満があると答えた。

昨年11月、20~80代の既婚女性に実施。有効回答数は510人。

昨年の夫の家事・育児の状況については、「少しは行っていて不満はない」が28.0%、「十分に行っていて満足」が16.7%だった。一方、「少しは行っていないが不満」が39.8%、「全く行っていないが不満」が15.5%で計55.3%が不満であることが明らかになった。

積極的に取り組んでいた家事(複数回答)は、「ゴミ出し」(60.3%)が最も多く、「買い物」(46.0%)、「掃除」や「片付け」(42.9%)、「料理」(27.0%)などが続いた。

# あおぼ配布スタッフ募集しています♡

**仕事内容** あおぼ、広告チラシ、公的発行物などの配布

**月額平均(エリア)** 約1~2.5万円  
エリアによって異なります

**資格** 配布地域の近くにお住まいで健康な方。70歳まで。

**秋田市 月3回** 月に3回のみ配布するエリア

- 金足大清水 下刈 他 (旧大清水ドライブイン付近~金足農業高校付近まで)
- 金足岩瀬 浦山 他 (昭和男爵IC出入口付近~常福寺付近まで)
- 浜田 館ノ丸 他 (館ノ丸大橋付近)

**秋田市** 毎週木~金曜日 ほか

- 飯島 ●港北 ●土崎港
- 將軍野 ●外旭川 ●寺内
- 八橋 ●泉 ●添川 ●手形
- 下北手 ●東通 ●楢山
- 横森 ●桜 ●山王 ●川尻
- 旭北 ●大町 ●保戸野 ●中通
- 南通 ●仁井田 ●新屋 ●豊岩

**潟上市** 毎週木~金曜日

- 追分西 ●長沼 ●追分
- 北野 ●二田 ●持谷地
- 上江川 ●御体下
- 持長根 ●宮の後

今ならご希望のエリアをお選び頂けます!

※秋田市は毎週木~金曜日の「あおぼ」以外にも稼働日があります。

**(株)青いポスト21** 〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67

電話受付 月~金・9時~18時 担当:吉田

電話連絡して下さい。後日説明会を行います。  
※学生・未成年の方はご応募いただけません

0120-333-327

LINEからもご応募できます!  
左の2次元コードを  
読み込んで、  
友達登録してね!  
LINEは  
24時間受付中!  
お気軽に  
どうぞ!

まずは説明会へGO!!

※学生・未成年の方はご応募いただけません。 ※携帯電話からもご利用いただけます。

地域ライター

# KANEYANの秋田グルメ紀行

ライター: KANEYAN (大仙市・横手市)  
Yahoo! ▶ <https://news.yahoo.co.jp/expert/creators/kaneyan>  
X(旧Twitter) ▶ <https://twitter.com/kanetantakatan>

KANEYAN  
さんの  
WEB記事は  
コチラ▶



月夜(うさぎ)鍋 (一人前) 2,300円

## 寒い冬を温める 大仙市中仙のソウルフードで乾杯!

「……ぶっちゃけ、うさぎの肉ってどうなの。」  
私は、そんな気持ちで『ちゃんす長野屋』の名物・月夜鍋に手を伸ばした。  
ドンパン節の里・大仙市中仙地区で、明治時代から愛されてきたうさぎ料理。実は私も口にしたのは初めてだったが、懸念していた臭みはなかった。肉質は淡白かつ上品で、さらりとした脂の旨味もたまらない。例えるなら「上質な鶏肉」というところだろうか。  
そんなうさぎ肉をアシストする月夜鍋のスープは、主役を生かすためあっさりとした味わい。脇役の野菜やキノコたちとの相性も抜群で、酒も捗る。  
「……うさぎ、けっこうウマイな。」  
温かい郷土料理に舌鼓を打ちながらそう呟き、手元の酒をビールから熱燗に変える私である。



「青春してる大人のための」お子様ランチ 1,000円

## 青春を語りながら、 話題沸騰中のパワフル飯を。

老若男女すべての人が青春を懐かしんで、夢や希望を語れる場所。そんなコンセプトで2021年の夏にオープンした横手市横山町の「青春を語る店」。  
私がチョイスしたのは、SNSを中心に話題沸騰中の「青春してる大人のための」お子様ランチだ。皿一面に広がるカレーの海に鎮座するのは、アジフライにチキンカツ、そしてオムライスの丘。レトロなナポリタンや赤ウインナーも、なんだか嬉しい。タルタルソースにとろろり浸かったサクサクのアジフライを口に運び、その勢いで卵ふわふわのオムカレーに手を伸ばす。コレだ。今日はコレを食べたかったのだ。  
まだまだヤングな気持ちで、目の前のパワフルメシと向き合う40歳の白い冬……いや、青い春だ。



### ちゃんす長野屋

秋田県大仙市長野字柳田178-5  
TEL.0187-56-3020  
営業時間/11:00~13:00, 17:00~23:00  
定休日/不定休



### 青春を語る店

秋田県横手市横山町422  
TEL.0182-23-6760  
営業時間/11:30~14:00, 17:00~22:00  
定休日/月曜日

営業時間および定休日は変更される場合がございます。ご利用の際は事前に店舗のSNSなどでご確認ください。

### 春先まで楽しめる♪ 卒業・入学祝に!!

旬の柑橘系みかん  
おたのしみ袋  
4~5種 ミックス 1袋 約2kg **1,080円**

高知産 中井さんの文旦 (ぶんたん)  
生産者限定品  
1箱 [2L~3L] (約10kg) **6,500円**  
1袋 約2kg 4玉位 **1,350円**

### 旬の果物をちよつとずつ 発送できます!!

くだもの詰め合わせ  
おまかせパック  
送料別 **5,000円**

お彼岸用果物も 承ります。

旬のうまいもん倶楽部 **018-865-6355**  
秋田市旭南3丁目2-67  
午前10時~午後5時(ランチ午膳11時半~午後2時)

### 19周年 日・祝を除き 毎日営業

ランチタイム 11:30~14:00  
お米使用!!  
スマイルランチ  
550円 (税込)

得々ランチ 850円 (税込)

鍋焼きうどん 720円

中華そば 630円

### 芸能 「絶対譲りたくない」 中村 獅童

6月の東京・歌舞伎座公演で中村獅童の長男と次男が初舞台を踏むことが発表された。獅童は「2人ともとにかく歌舞伎が好き。毎日元気良く勤めると思うので、そこを見てくれたらうれしい」と笑顔で語った。

それぞれ中村陽喜、中村夏幹を名乗っての初舞台が決まり、共に「大喜びしていた」と獅童。毎日2人で芝居「っこ」をし、「最近はずっかり暴れん坊になった。やんちゃに成長している」と苦笑い。「けがないよう、ひと月勤めてくれたら」と父親の顔をのぞかせた。

6月公演では、同じ萬屋一門で、いここに当たる中村時蔵が初代中村萬壽を襲名。時蔵の長男の中村梅枝が六代目として時蔵の名跡を継ぐ。それを念頭に「僕が生きているうちは獅童の名前を絶対譲りたくない」と宣言し、報道陣を笑わせた。

中村 獅童(なかむら・しどう)  
1972年9月14日生まれ  
東京都出身

### まめ知識 スマホのルールづくりを

進学や進級を機に、子どもにスマートフォンを買い与える保護者も多いでしょう。

スマホを持つと、親子間で連絡が取りやすくなる一方、何かとトラブルに遭う恐れもあります。目の不調を起したり、睡眠不足になったりする可能性もあります。SNSのメッセージで他人を傷つけてしまったり、個人情報漏らしてしまったりすることもある。

こうした事態を避けるため、スマホを持たせる前に安全に使うためのルールを子どもと一緒に決めませんか。情報の入手・利用方法、個人情報を出すことの危険性、アプリの課金などについて説明します。その上で、食事中にスマホを見ない、勝手に課金をしない、個人情報を出さないなど、親子で納得できる決まりを作り、守らせましょう。



### 2024年レンジフード お得キャンペーン!

新品のレンジフードでお手入れが簡単!  
リンナイのレンジフードXGRシリーズはノンフィルタタイプ。コンロとの連動機能もあります。  
レンジフードの交換目安は約10年、買い替えをお考えの方はお得なチャンスです!  
今回XGRシリーズ60cmタイプをキャンペーン価格税込165,000円(標準工事費込)で販売します!(現場調査で部材追加が必要の場合別途見積り)お問い合わせお待ちしております!

ガス器具・石油機器・住宅設備機器・リフォーム  
**イワタニセントラル東北(株)**

☎018-847-4170 秋田営業所:寺内字後森322-2  
☎018-884-3500 秋田南営業所:牛島西1丁目6-14  
☎8:45~17:15  
休 土曜日・日曜日・祝日

イワタニセントラル東北 秋田



### 出張費・お見積無料! 地域に寄り添う水道屋さん!

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です!水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中!基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円オフ!軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。小さい会社だからこそ、地域の皆さまひとりひとりに寄り添えるよう精一杯頑張ります!まずは、お気軽にお問い合わせください!

一般家庭の水まわり修理専門店  
**水道ワークス**

☎0120-900-832  
☎090-4319-3599

本社/秋田県秋田市新屋南浜町1-10  
☎8:00~22:00  
休 年中無休  
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



### “ゆるふわ”きもの着方教室 生徒募集! 3/28~随時開講

「学ぶ」「着る」「出かける」が叶う、楽に着られる人気の着方教室が2024年度春期の生徒募集を始めました。月に2~3回、3か月程度(全10回:税込5000円)で習得可能。広面教室(東部市民サービスセンター)、御野場教室(南部市民サービスセンター)、秋田山王教室(サンライフ)、土崎教室(北部市民サービスセンター)、秋田アルヴェ教室(秋田駅東口)の5カ所受講が可能です。定員になり次第締め切られるクラスもあるので、お申し込みはお早め!

ゆるふわきもの着方教室  
**着楽会(株) 久松紗**

☎0120-393-002  
宮城県仙台市青葉区一番町1丁目1-30 有楽館ビル4階  
☎9:00~20:00  
休 応募受付時期無休  
HP <http://sakusa.info/kisetuke/>

さくさ 着方



### お電話一本でご自宅へ!出張 買取!玄関先での査定でOK!

売りたいけど店舗へ行くのは難しい、持ち込むのが大変とお困りの方は出張買取をご利用ください。悪質な訪問買取業者が増えていますが、おたからや泉外旭川店は無理な買取はいたしません。「これいくら?」にもお答えいたします。出張料・査定料・キャンセル料0円ですのでご相談だけでもOK!遺品整理、生前整理、片付けなどお気軽にお問い合わせください。(当店は遺品整理士・IS26695、ジュエリーコーディネーター・2225025が在籍しています。)

おたからや 泉外旭川店

☎018-811-4640  
秋田市泉菅野一丁目20-23  
富士ビル102号室  
☎10:00~19:00 休 不定休  
管理番号:R6-1J001  
古物商秋田公安委員会許可 第231130002443号

おたからや 泉外旭川店



これは紫式部の「源氏物語」の「賢木」の巻で、頭中将の屋敷に光源氏が招かれたときの庭の描写です。9世紀初めに活躍した唐の詩人、白居易の「階底薔薇入夏開(階の底の薔薇は夏に入りて開く)」を引用しています。

ここで登場する薔薇は中国の園芸品種です。渡来時期は不明ですが、日本で栽培されたバラとしては最古でしょう。鎌倉時代の「春日権現験記絵」(1309年)では、貴族の邸宅の庭に赤い八重咲きのバラが描かれています。

江戸時代にこのバラは、コウシンバラと呼ばれるようになりました。徹夜して長生きを祈願する庚申の日が60日に1度巡ってくるように、繰り返し開花する四季咲き性だからです。

植物などについて書かれた本草書には、淡い桃色や白い花の品種、一重咲きの品種もあり、現在はそれらの総称をコウシンバラとしています。バラは西洋文化の象徴と思われがちですが、日本にもバラを愛する文化がありました。

日本のオールドローズ

光源氏も見た赤いバラ

コウシンバラ

階のものと薔薇 けしきばかり咲きて  
春秋の花盛りよりも しめやかに  
をかしき程なるに

御巫由紀

## チラシを作ったその先は、地域のプロフェッショナルにお任せください。

ポスティングは、信頼のある **あおぼ** におまかせ! まずはご一報を!

**秋田市内** 高い世帯カバー率!  
全戸配布 秋田市広報など公的発行物の秋田市内全戸配布も行っております。

きめ細かいエリア設定!  
エリア指定配布 町丁単位でエリア選定ができ、商圏や動線を考慮した的確な配布が可能です。

セグメント配布 一戸建てのみ・集合住宅のみ・事業所のみなど、建物を選別し配布できます。  
※別途料金がかかりますので詳しくはお問い合わせください

取り扱い品目

- チラシ
- パンフレット
- カタログ
- 商品サンプル
- 無記名DM(封書)
- 会報
- 情報紙
- その他

チラシ配布料金(税込)

B4迄	3.74円	※厚紙料金
A3	4.29円	・110kg以上
B3	6.27円	.....1割増
B2(A2含む)	11.55円	・180kg以上
B1(A1含む)	20.90円	.....5割増

見積無料!

お問い合わせ  
TEL 018-865-6383  
FAX 018-863-2304

日本ポスティング協同組合会員・(社)日本ABC協会会員

株式会社 青いポスト21  
〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67  
www.aopo.net あおぼ 検索

印刷・内職のご相談もお気軽に  
印刷 価格はサイズや枚数・片面/両面印刷等によって異なります。名刺やチラシ等、必要な枚数だけの印刷もできます。  
内職 宛名書き・封入作業などの内職で人手が足りず困った時、声を掛けてください。

「印刷」「内職」からポスティングまでトータルでご相談いただけます!



**あったかうどんフェア♪  
『あおおにセット』が900円!**

秋田まるごと市内の「無限堂 卸町店」では2月2日から2月29日まで「真冬のあったかうどんフェア」第2弾を開催! 1日先着15名様まで写真の「あおおにセット」が通常1580円を900円で提供!  
食べ比べられる2種のうどんに、てんぷら等の料理盛り合わせがついた豪華な内容になっています。  
また厳選うどんが100円引き、単品うどんは全品大盛無料も実施! 是非この機会にお得に稲庭うどんを召し上がってください。※価格は全て税込

伝承の味処  
**無限堂 卸町店**

☎018-862-2133  
秋田市卸町2丁目2-7  
営業日 11:00~14:00 (L.O13:45)  
土日祝 11:00~15:00 (L.O14:30)  
休 不定休(2月5日、14日は休み)



**2月は日替わりランチとお弁当セットがお得!**

あおぼご持参で、日替わりランチ、お弁当セットがとってもお得に! 他セットも100円オフ! 土崎店は土日祝開催のランチバイキングも大好評です!  
【日替わりランチ】本日のオススメカレー、プレーンナンorライス、サラダ、ドリンク(7種から選択)※プレーンナンorライスおかわりOK!  
【お弁当セット】※テイクアウト限定、キーマカレー、プレーンナンorライス、タンドリーチキン、漬物。+300円でナンの変更が可能。

インド&ネパール料理  
**パナス 土崎店・御野場店**

☎018-846-6117 秋田市土崎港北7-2-30  
☎018-829-0185 秋田市御野場新町2-8-7  
営業(昼)11:00~15:00(L.O14:30)  
(夜)17:00~22:30(L.O22:00)  
休 第2・第4水曜日(祝日の場合営業、翌日店休)



**MIXシーフードカレー  
セットがお得! 1550円!**

2月はマンゴーチーズナンとMIXシーフードカレーセットがお得!(カレーは日替りも選べます。)マンゴーチーズナンと魚介の旨みたっぷりのシーフードカレーは相性抜群!!この機会に是非お試しください。またタンドリーチキンセットも大好評につき期間延長中! カレーは、ほうれん草チキンチーズと日替りから選択可。  
上記2種類ともプレーンナン・ライスおかわり可。  
Uber Eats始めました! ※PayPay、au PAYご利用可。

本場カレー ハラルレストラン  
**DERA (デラ)**

☎018-893-4144  
秋田市山王5-14-12 山王ナカビル1F  
営業 ランチ 11:00~15:00  
ディナー 17:00~22:00  
休 火曜日  
P 17台完備  
Instagram・facebook 公式アカウントあり



**バレンタイン限定「テオプロマ監修贅沢カカオ食パン」**

銀座に志かわ初となるバレンタイン限定パン「テオプロマ監修贅沢カカオ食パン」が2月1日~2月14日まで数量限定販売を開始。限定パンに相応しく、数多くのチョコレートコンクールで受賞歴がある日本を代表するチョコレート専門店「ミューゼ・ドゥ・ショコラテオプロマ」のオーナーシェフ、土屋公二氏が監修。新しいバレンタインギフトとして、大切な方に心を込めて贈ってみたいはいかがでしょうか。  
※キューブ型食パン2個セット2,000円(税込)

銀座に志かわ 秋田中央店

☎018-823-2401  
秋田市八橋銀沼町10-33  
営業 10:00~18:00(売切れ次第終了)  
休 不定休  
P あり  
HP https://ginza-nishikawa.jp



**娯楽性と芸術性が同居「大人の童話」**

エマ・ストーン 主演  
**「哀れなるものたち」**



映画「哀れなるものたち」は、米国の人気実力俳優エマ・ストーンが、数々の映画賞に輝いた「女王陛下のお気に入り」(2018年)のヨルゴス・ランティモス監督と再びタッグを組んだ一作。意表を突く設定や展開に加え、個性的な俳優陣の好演も相まって、娯楽性と芸術性が両立した「大人のための童話」とも呼べる作品だ。

ストーンが演じたのは、橋から身を投げて命を絶ったが、天才外科医ゴッドウィン(ウィレム・デフォー)によって蘇生された女性ベラ。彼が施した「ある手術」によって精神が赤ん坊のようになり、彼の保護下で欲求の赴くままに生きていたベラは、道楽者のダンカン(マーク・ラファロ)に誘惑され、世界を知るための旅に出発する。

ゴシック小説の名作として知られ映画でも有名な「フランケンシュタイン」も想

起させる物語は、英国の作家アラスター・グレイの同名小説がベース。原作を「社会における女性の自由についての物語」と捉えたランティモス監督は、ファンタスティックだが、時にグロテスクな世界観の下、ベラが目覚めと成長を丁寧に描き、家族の物語へと昇華させる。

ストーンはプロデューサーも兼任。「羞恥心やトラウマ、生き立ちさえもない」というベラを演じるのは「楽しみだが、怖さもあった」と公式インタビューで振り返るが、文字通りの体を張った演技で引き付ける。

作品は昨年のベネチア国際映画祭で最高賞の金獅子賞を受賞。今年3月に発表される米アカデミー賞でも作品、監督、主演女優など11部門でノミネートされている。

foreign movie

DVD INFORMATION

japanese movie



**aftersun/アフターサン**

世界の映画賞で220部門にノミネートされ、71の賞を受賞したシャーロット・ウェルズ監督の長編デビュー作。20年前のビデオテープに残る、ソフィが父親と過ごした11歳の夏休み。父親と同年齢になった彼女は思い出を新たな視点から見つめ直す。父親役のポール・メスカルの好演が光る。

●ハビネットファントム・スタジオ / DVD / 101分 / 4400円 ●発売中

**Gメン**

小沢としおのコミックを岸優太主演で映画化した青春エンターテインメント。彼女ができる率120%と言われる男子校に入学した門松勝太。だが彼は問題児集団G組の一員になってしまう。同級生役に竜星涼や森本慎太郎、最強の上級生を高良健吾や田中圭が演じる豪華なキャストが見もの。

●TCエンターテインメント / DVD / 120分 / 4180円 ●発売中



## あおぼ週間番組ガイド

### WEEKLY TV GUIDE

2月3日(土) ▶ 2月9日(金)

番組情報は1月29日時点でのものです



秋田市山王2丁目3-22  
TEL.018-823-1241

2月3日(土) 星夜

2月4日(日) 星夜

2月5日(月) 星夜

2月6日(火) 星夜

2月7日(水) 星夜

2月8日(木) 星夜

2月9日(金) 星夜

NHK 総合	NHK Eテレ	ABS 秋田放送	AKT 秋田テレビ	AAB 秋田朝日放送
0.00 国産探検ファクトリー	0.00 国産ワンワン	0.00 世界!ニッポン	0.00 出川哲朗の充電させてもらえ	0.00 中居正広の土曜日な会
0.15 宮城・石巻 カツオ・マグロ	1.00 国産こころの時代	1.00 世界!ニッポン	1.00 YOUは何しに日本へ	1.30 所さんのそんなトコロ
0.40 国産N55	2.00 国産知恵泉	1.00 ナゼぞ?日本人!	1.00 タクシー運転手さん、うまい	2.30 ムソゴ!家電修理人
1.00 国産05	3.00 国産パティシエ	3.00 国産300万円	3.00 国産運手さん、うまい	3.30 "ボットンと軒先"
1.50 国産土スタ	4.15 国産あしたも晴れ人生レ	4.00 国産笑点お正月だよ!	3.00 国産チャンハウス	4.00 山頂に広がるナゾ
2.50 国産名曲アルバム	5.00 国産おあさん	5.00 国産every.	3.30 国産開運!なんでも鑑定	4.30 100歳さんに聞く!!
3.00 国産セレクション	5.45 国産銭天堂	5.30 国産め組の大吾	4.30 国産開運!なんでも鑑定	4.30 クレシンドラえもん
3.05 国産N55	6.20 国産宇宙よりも遠い場所	6.00 国産空楽レストラン	5.55 国産土曜LIVE!	5.30 国産Jチャンネル
6.00 国産N55	6.25 国産宇宙よりも遠い場所	7.00 国産世界一受けたい授業	6.30 国産開運!なんでも鑑定	6.00 国産人生の楽園
6.38 国産N55	6.50 国産宇宙よりも遠い場所	7.00 国産世界一受けたい授業	7.00 国産開運!なんでも鑑定	6.30 (放送する番組は未定)
6.45 国産ニュース	7.00 国産地球ドラマチック	7.00 国産世界一受けたい授業	7.00 国産開運!なんでも鑑定	8.00 国産ニュース
7.00 国産NHK	7.45 国産あおさん	7.00 国産世界一受けたい授業	7.00 国産開運!なんでも鑑定	8.54 国産サステ
7.30 国産プラタモリ	8.00 国産偉人の年収	9.00 国産SHOWチャンネル	9.00 国産開運!なんでも鑑定	10.00 国産Jチャンネル
8.15 国産カネオくん	8.30 国産イェナガの複雑社会	10.00 国産SHOWチャンネル	9.00 国産開運!なんでも鑑定	11.00 国産サステ
8.55 国産サタデー	8.45 国産沼にハマってきいて	11.00 国産SHOWチャンネル	9.00 国産開運!なんでも鑑定	11.00 国産サステ
10.00 国産NHK	9.30 国産沼にハマってきいて	11.00 国産SHOWチャンネル	9.00 国産開運!なんでも鑑定	11.00 国産サステ
10.30 国産NHK	10.00 国産沼にハマってきいて	11.00 国産SHOWチャンネル	9.00 国産開運!なんでも鑑定	11.00 国産サステ
11.00 国産NHK	10.00 国産沼にハマってきいて	11.00 国産SHOWチャンネル	9.00 国産開運!なんでも鑑定	11.00 国産サステ
11.30 国産NHK	10.00 国産沼にハマってきいて	11.00 国産SHOWチャンネル	9.00 国産開運!なんでも鑑定	11.00 国産サステ
0.00 国産NHK	10.00 国産沼にハマってきいて	11.00 国産SHOWチャンネル	9.00 国産開運!なんでも鑑定	11.00 国産サステ
0.30 国産NHK	10.00 国産沼にハマってきいて	11.00 国産SHOWチャンネル	9.00 国産開運!なんでも鑑定	11.00 国産サステ

### ブギウギ

愛子が生まれて3か月、スズ子(趣里)は子育てに忙しい日々を過ごしていた。そんな折、トミ(小雪)がスズ子の家を訪ねてくる。愛子を引き取らせてほしいというのだ。

### 光る君へ

道長(柄本佑)が右大臣家の子息であり、6年前に母を失った道長(玉置玲央)の弟であることを知ったまひろ(吉高由里子)はショックを受けて寝込んでしまう。事態を重く見た、いと(信川清

### 順はおはらいを試みる

一方、まひろが倒れたことを聞いた道長(柄本佑)は、自らの身分を偽ったことを直接会って説明したいとまひろに文をしたためる。直秀(毎熊克哉)の導きでまひろと道長だったが、

### 順はおはらいを試みる

一方、まひろが倒れたことを聞いた道長(柄本佑)は、自らの身分を偽ったことを直接会って説明したいとまひろに文をしたためる。直秀(毎熊克哉)の導きでまひろと道長だったが、

### 順はおはらいを試みる

一方、まひろが倒れたことを聞いた道長(柄本佑)は、自らの身分を偽ったことを直接会って説明したいとまひろに文をしたためる。直秀(毎熊克哉)の導きでまひろと道長だったが、

## キッズ図書館 としよかん

### 「ぞらのほんかん」

猫の「ほく」は下界から旅立った人々が集う「ぞらのほんかん」で働いている。ある日、仕事に行く途中、見たことがない店を見つけた。そこは、店主の猫2匹が好きな本だけを置いてある。奇妙な猫2匹の店を見つけた。そこは、店主の猫2匹が好きな本だけを置いてある。奇妙な猫2匹の店を見つけた。そこは、店主の猫2匹が好きな本だけを置いてある。

●小学館・1430円

●理論社・1650円

### 「キッチン」から「家は必ずキレイになる!」

キッチンが片付くと料理の段取りが良くなり、早くおいしい食事を作れる。その後は、リビングも子ども部屋も片付けられる人になると説く。

なぜ最初にキッチンなのか。著者は料理や食器洗いな長時間過ごす場所であり、片付くと気持ち良くなる。キッチンが片付くと料理の段取りが良くなり、早くおいしい食事を作れる。その後は、リビングも子ども部屋も片付けられる人になると説く。

●小学館・1430円

### 「キッチン」から「家は必ずキレイになる!」

キッチンが片付くと料理の段取りが良くなり、早くおいしい食事を作れる。その後は、リビングも子ども部屋も片付けられる人になると説く。

なぜ最初にキッチンなのか。著者は料理や食器洗いな長時間過ごす場所であり、片付くと気持ち良くなる。キッチンが片付くと料理の段取りが良くなり、早くおいしい食事を作れる。その後は、リビングも子ども部屋も片付けられる人になると説く。

●小学館・1430円

### 「キッチン」から「家は必ずキレイになる!」

キッチンが片付くと料理の段取りが良くなり、早くおいしい食事を作れる。その後は、リビングも子ども部屋も片付けられる人になると説く。

なぜ最初にキッチンなのか。著者は料理や食器洗いな長時間過ごす場所であり、片付くと気持ち良くなる。キッチンが片付くと料理の段取りが良くなり、早くおいしい食事を作れる。その後は、リビングも子ども部屋も片付けられる人になると説く。

●小学館・1430円

### 「キッチン」から「家は必ずキレイになる!」

キッチンが片付くと料理の段取りが良くなり、早くおいしい食事を作れる。その後は、リビングも子ども部屋も片付けられる人になると説く。

なぜ最初にキッチンなのか。著者は料理や食器洗いな長時間過ごす場所であり、片付くと気持ち良くなる。キッチンが片付くと料理の段取りが良くなり、早くおいしい食事を作れる。その後は、リビングも子ども部屋も片付けられる人になると説く。

●小学館・1430円



新鮮!!

# 求人情報

**美白ケアチャレンジャー【限定】**

▶【謝礼金12,000円】(30~50歳)  
美白化粧品を使用していない方。  
ご自宅で美白化粧品を使用。  
▶【謝礼金60,000円】(20~49歳)  
コスメが過去最高。  
1回40分で終了。

◆商品の販売は一切しておりません◆

◆◆◆LINEでラクラク応募◆◆◆  
↓LINEのQRコード

**インターフェイス株式会社**  
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F  
subjects@interface-akita.com  
018-827-7155 担当:山本

**正 営業スタッフ増員募集**

内容/御葬儀様のギフト商品提案営業・集金業務  
葬祭会館へ商品の納品・社内の納品準備等  
資格/45歳以下 ※キャリア形成を図るため  
学歴不問、要普免  
時間/8:00~17:00  
給与/月額基本給22万円~24万円+歩合給あり  
※試用期間3カ月(期間中月給20万円)  
休日/週休二日制※シフトによる  
待遇/社保完備、交通費支給(5,000円/月迄)、  
賞与年2回、車通勤可(無料P有)など  
応募/下記まで電話連絡の上、履歴書(写貼)郵送  
ください。追って面接日お知らせします。

**(株)白峰 秋田営業所**  
秋田市寺内字イサノ74-5  
018-896-0800 担当:鈴木

**実 調理スタッフ募集**

仕事/レストランの調理業務  
雇用形態/契約社員  
勤務地/秋田太平山カントリークラブ内レストラン  
(秋田市太平山)※勤務1-7  
※冬季ゴルフ場閉鎖期間はイヤタカグル  
ープ施設(秋田市)での勤務になります。  
時間/8:00~16:00(シフト制、実働7h)  
給与/月給159,000円~207,000円  
休日/年間105日、シフト制  
待遇/社会保険完備、制服貸与、昇給、  
グループ内利用特典  
応募/電話またはメールでお問い合わせください。

**株式会社イヤタカ**  
秋田市中通6-1-13  
soumu@iyataka.co.jp  
018-835-1187 担当:ホシカワ、オオセ

**正 長期・短期スタッフ募集**  
**実 経験・年齢不問**

【職種】①調理場 ②ホール ③④とも高校生可  
【仕事】①営業前準備・洗い場・簡単な盛り付け  
②オーダー・配膳・片付け  
【勤務】10時~22時の間で約4~5時間  
【時給】950円~(土日祝、繁忙期は1,000円~)  
研修期間950円・3ヶ月  
高校生は全て900円  
【休日】シフト制(応相談)  
【待遇】ミニボーナス有、贈り物、車通勤可(無料  
P有)、誕生月はケーキ・飲食券プレゼント  
【応募】お気軽にお電話ください。(11時~21時)  
後日、面接日を連絡いたします。

**とんかつ藤よし 山王店**  
〒010-0951秋田市山王町町3-23  
018-823-8824

**正 幹部・店長候補**

WワークOK!  
未経験者も可!

●資格/18歳以上  
●仕事/店内業務  
●勤務/19:00~翌1:00  
●休日/日・祝  
●給与/  
正社員 月給23万円~  
アルバイト 日給8000円  
※日払い可  
●待遇/住宅完備  
●応募/  
まずはお気軽にお電話  
ください。

**ジャズクラブR**  
秋田市大町5-1-14  
日景(ひかげ)ビル1F  
018-823-1501

もう、チェックした? **秋田県の最低賃金**

**897円**

1時間あたり

秋田県内すべての労働者に適用されます。

次に掲げる賃金は、最低賃金額の計算には含まれません。

① 精進手当、通勤手当及び家族手当  
② 臨時に支払われる賃金(結婚手当など)  
③ 1ヶ月をこえる期間ごとに支払われる賃金(賞与など)  
④ 時間外、休日及び深夜労働に対する賃金

最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき国が賃金の最低限度を定め、使用者は、これ以上の賃金を労働者に支払わなければならないとするもので、上記の秋田県最低賃金は、県内の事業所に適用される全ての労働者に適用される地域別最低賃金です。最低賃金は、臨時職員・パートタイマー、アルバイト等を含む全ての労働者に適用されます。日給や月給等の場合についても最低賃金は適用されますので、時間額に換算して最低賃金と比較します(①日給額+1日の所定労働時間数または②月給額+1ヶ月の所定労働時間数)。使用者の方は、上記最低賃金を下回る金額で労働者を使用すると最低賃金法違反となります。

問合せ 秋田労働局賃金室 018-883-4266 又は最寄りの労働基準監督署へ

**オープニングスタッフ募集** 夕方から22時までの院内種作業

未経験スタートでも **時給1,400円**

【勤務地】秋田市川尻の総合病院  
【職種】介護無! 単独院内種作業のオープニングスタッフ  
【お仕事内容】環境整備、物品管理、患者様の見守り  
【時間】16:30~22:00(実働5.5時間)  
【休日】土日祝※土日祝働きたい方相談可(土日の勤務は半分程度です。)  
【資格】無資格・未経験者大歓迎!  
※副業やWワークもOK!  
【待遇】交通費別途規定内支給、車通勤OK(駐車場有)、社保加入制度有、有給休暇、制服貸与

無資格・未経験大歓迎!!  
夜勤ではないので安心  
土日祝日は休み  
副業・WワークOK!

株式会社 ルフト・メディカルケア 秋田オフィス 秋田市中通2-3-8 秋田アトリオンビル9F  
平日 0120-505-431 夜間・土日祝 0120-661-620 http://www.m-care.co.jp 医療介護専門派遣業(限) 13-300487

**地区担当員募集中!**

担当地区の配布スタッフ宅に配布物を届けるなど、スタッフを見守る仕事です。

●現在の募集エリア **性別・経験不問 主婦の方、大歓迎!**

**飯島 旭川 手形** ★この地域以外にお住まいの方でも応募可

**中通・南通 仁井田・新屋・御野場の一部**

月収(参考)※1 **80,000円前後(平均)**

★担当地区やその月の作業量で違うため、詳しくは面接時に説明します。

仕事 週4日~5日(1日3~5時間程度)※2  
●当社内でのチラシの仕分け  
●担当地区への配達 ●空きエリアの配布など

資格 要普通免許※3  
※1:※2:作業量により変動  
※3:自家用車で配達のため

0120-333-327 (株)青いポスト21 お気軽にお電話ください  
〒010-0925 秋田市中通三丁目2-67  
※携帯電話からもご利用になれます。担当/大員 電話受付 月~金・9時~18時

**正社員 営業募集 若干名**

君の創った広告が **街を元気にする。**

仕事内容 クライアント様へ広告を通じた販促方法のご提案をして頂きます

●資格/高卒以上、30歳位迄(長期キャリア形成を図るため)要普通免許  
●勤務時間/8:30~18:00(休憩含む)実働8時間  
●休日/土・日・祝(月1回土曜日出社有)、夏期休暇、年末年始6ヶ月経過後有給休暇日数10日 ※要面談  
●給与/月給155,500円~+各種手当 実績・経験等考慮します ※要面談  
●試用期間3ヶ月あり  
●待遇/社会保険等完備、退職金制度あり 賞与年2回(一年以上勤務) 車通勤可、交通費支給(社内規定による) 受動喫煙対策(屋内禁煙)

業界 未経験者 歓迎

まずは、お電話かメールでお気軽にご連絡ください

株式会社 青いポスト21 TEL.018-865-6383  
〒010-0925 秋田市中通三丁目2-67 担当/大員 メールの方は右の二次元コードから▶

**「イスラエル・ガザ人道危機救援金」の受付期間延長について**

日本赤十字社では、中東人道危機救援金の受付期間を令和6年3月31日まで延長することといたしました。令和5年10月7日以降、パレスチナ被占領地ガザ地区西岸地区、周辺のレバノン南部に広がった武力衝突は、多くの死者をはじめとする甚大な被害を及ぼすとともに、大量の避難民を発生させ、発生から3か月以上が経過したものの終息の兆しは見えない状況となっています。このような状況に対して、引き続き広く支援を呼び掛けていくために、本救援金の受付期間を下記のとおり延長します。

【名称】イスラエル・ガザ人道危機救援金 【その他】(1)左記(1)~(2)とも窓口での取扱いの場合、送金手数料は無料です。  
【受付期間】令和6年3月31日(日)まで (2)秋田銀行並びに北都銀行各店には、救援金専用の振込用紙が備えられています。  
【受付口座】 (3)通信欄に「イスラエル・ガザ人道危機」と必ず明記してください。  
(1)銀行振込(1)秋田銀行本店 普通預金「516304」 名義「日本赤十字社秋田県支部長」 (4)ネットバンキングでご寄付される方は、お名前の後に「イスラエル」と必ず明記してください。  
(2)北都銀行本店 普通預金「888228」 名義「日本赤十字社秋田県支部長」 (5)受領証を希望される方は、併せて「受領証希望」と明記してください。

(2)郵便振替  
口座番号「00110-2-5606」  
加入者名「日本赤十字社」

お問合せ先 日本赤十字社秋田県支部 秋田市中通三丁目1-5 ☎018-864-2731 FAX018-864-6852 総務課/鎌田

**全国お城めぐり** **中城** 沖縄県北中城村

中城城内でインパクトを放つ、北の郭(くるわ)の美しいアーチ門。幕末に視察で訪れたアメリカのペリー提督は建造技術の高さを称賛しており、特にアーチ門の精度の高さに驚いたという記述がある。2018年には、一の郭北西側の城壁の内側から14世紀半ばの城壁が出現し、三つの時期の改変が確認されている。

(城郭ライター・萩原さちこ)

今週のお買い得品をご紹介します! **スーパー売り出し情報** 今日のお手軽レシピ

※このコーナーは各店の店頭表示価格に基づいて掲載しております。

**マックスバリュ 泉店・港北店・河辺店・天王店**

2/3(土)限り	原料産地:国産 あなご蒲焼 120g	¥580円 (税込626.40円)	制限なし
2/3(土)限り	ミツカン 追いがつおつゆの素 1.8L	¥278円 (税込300.24円)	お1人様1点限り
2/3(土)限り	ネスレ ゴールドブレンド スティックコーヒー 22本入	¥258円 (税込278.64円)	お1人様2点限り
2/4(日)限り	熊本県産地 ポンカン 700g入・1袋	¥480円 (税込518.40円)	制限なし
2/4(日)限り	味の素 ピュアセレクトマヨネーズ 400g	¥238円 (税込257.04円)	お1人様2本限り

マックスバリュ各店では、土曜と日曜「WAON POINT5倍デー」を開催中です。週末のお買物はマックスバリュがとってもおトク! 詳しくは店内告知をご覧くださいませ。  
※税込価格(小数点第二位まで表示)いたします。複数点購入される場合、小数点以下の端数も合計して消費税額を計算いたします。

**マルダイ 八橋店・土崎店・牛島店・広面店・おのぼ店**

2/3(土)限り	東北醤油 味どうらくの里 1.8L 1本	¥678円 (税込733円)	お1人様1本 先着200本限り
2/3(土)限り	ヤマキョウ 秋田みそ(粒/こし) 2kg 各1袋	¥548円 (税込592円)	お1人様1袋限り
2/3(土)限り	昭和 キャノーラ油 1000g 1本	¥278円 (税込301円)	お1人様1本 先着100本限り
2/3(土)限り	カップ印 白砂糖 1kg 1袋	¥178円 (税込193円)	お1人様1袋 先着200袋限り
2/3(土)限り	ネピア Aラインロール ダブル 18ロール 1包	¥348円 (税込383円)	お1人様1包 先着100包限り

2/3(土)は節分。ポイント1.5倍。恵方に向かって丸かぶり。大平山三吉神社でご祈禱していただいた海苔を社員総出で手巻きしています。手作りの美味しさをお楽しみください。

**鶏そぼろの三色丼**

主な材料 (2人分)  
・卵.....2個  
・ホウレンソウ...1/2袋  
・鶏ひき肉.....150グラム  
・めんつゆ(4倍濃縮)  
・温かいご飯.....丼2杯分  
・煎りごま(白)

**作り方**

- 卵は溶いておく。ホウレンソウは5センチ幅に切る。
- フライパンにサラダ油小さじ1を入れ中火で熱し、溶き卵を流し入れスクランブルエッグを作り、取り出す。
- 同じフライパンに、必要であればサラダ油小さじ1を入れ中火で熱し、鶏ひき肉をそぼろ状になるように炒め、しょうゆ大さじ2、砂糖大さじ1と1/2、みりん小さじ2を加えて2分ほど煮詰める。
- ホウレンソウは耐熱容器に入れラップをして、600ワットの電子レンジで2分加熱する。さっと水洗いして水分をしっかりと絞ったら、めんつゆ小さじ2をおえる。
- 器に温かいご飯を盛り、②、③、④とごまを適量載せる。お好みでめんつゆを掛ける。

調理時間約10分【1人分211キロカロリー、塩分0.5グラム】

# ワキガ・多汗症の新しい治療

## ミラドライ

厚生省より薬事承認を取得  
切らないわき汗治療

国内で唯一のマイクロ波によるワキ汗治療器として薬事承認を取得しており、ワキ汗・わき臭の原因となる汗腺をマイクロ波で破壊して、汗腺そのものの機能をなくします。ボトックス注射とは異なり半永久的な効果が期待できます。

- 傷跡なし
- 短い施術
- 半永久的な効果
- 治療直後から日常生活OK

**両脇 1回 19.8万円**  
(税込217,800円) ※自費診療です。



# 5台以上のレーザー設備

## 医療レーザー脱毛

脱毛で薬事承認取得したジェントルマックスプロと毛質に合わせて蓄熱式脱毛も使い分けて使用。組み合わせることで最大限の効果を追求します。

**全身+VIO+うなじ+顔**  
[3回] 228,000円 (税込250,800円) [5回] 335,000円 (税込368,500円)

- 全身脱毛のみ** [5回] ※VIO・顔・うなじ除く 216,000円 (税込237,600円)
- VIO[毎月先着3名]** [5回] 84,000円 (税込)
- ワキ** [1回] 4,400円 (税込)
- メンズ脱毛** ※医療レーザー脱毛は自費診療です ※青色表記の男性脱毛プラン以外は、女性料金です
  - ひげ脱毛 髭下+あご+あご下 [6回] 75,680円 (税込)
  - ひげ全部 口周+頬+もみあげ+あご+あご下 [6回] 132,000円 (税込)

**全身脱毛モニター募集 10名**  
モニターの方は5回コースがプラス1回で6回コースになります。

## 肌に傷をつけないわきが・多汗症治療

**体表からマイクロ波を照射**  
照射されたマイクロ波は、皮下組織で反射し、境界付近で熱を強く発生させる。

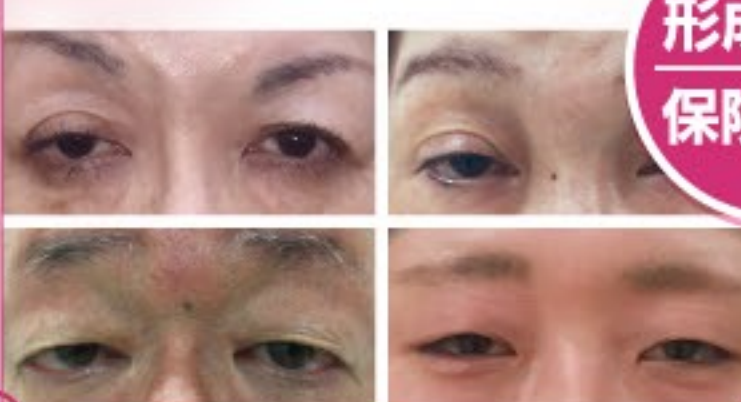
期間	効果率
1ヶ月	83.1%
3ヶ月	82.3%
6ヶ月	82.1%
1年	81.7%

治療1ヶ月後から発汗減少が認められ、1年後でも平均81.7%の発汗減少。治療1ヶ月後で80%、2年後で89%が「脇臭が気にならな」と回答。



## 眼瞼下垂症\* 逆まつげ\*\*

皮膚をほとんど切らない術式もあります。  
【症状】\*視野障害、眉こりや頭痛等  
\*\*充血、痛み、目ヤケ、流涙等 ※手術適応基準あり



## わきが・腋臭症

個人差はありますが、2~5cm程度の切開で汗腺を除去します。



**形成外科 保険診療**

**ほくろ・粉瘤** 大きさにもよりますが、抜糸不要の蒸散・くりぬき法での除去も可能。

## 形成外科 『傷を綺麗に』を基本に 機能回復と整容面を重視

- ① ホクローイボ・皮膚癌・巻き爪などの皮膚体表手術
- ② 傷跡を目立たないようにしたり、目立つ傷跡を修正する治療
- ③ 顔面骨折手術や下肢静脈瘤治療
- ④ 先天奇形手術(口唇裂・指趾の奇形・耳の奇形など)
- ⑤ 多汗症・腋臭症治療
- ⑥ 眼瞼下垂症や逆まつげなどの眼形成外科治療
- ⑦ 他科の術後トラブル症例や乳房などの再建手術
- ⑧ 美容医療も形成外科の領域となります。(二重まぶた・しわとり・しみや刺青除去などのレーザー治療)



診察予約・お問い合わせ・無料説明会参加ご希望の方  
**皮膚レーザー外来専用ダイヤル 0120-025-789** 医療法人清和会 形成外科  
秋田血管外科クリニック 〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階  
電話受付 9:30~18:30 完全予約制 国保・社保各種保険適用 医療法人清和会 秋田 脱毛 検索  
血腫外科専用ダイヤル 0120-24-8882 https://varixclinic.jp/akita/

# Rinnai NORITZ Paloma CORONA CHOFU TOTO ナショナル サンポット INAX 日立 三菱

価格はずべて標準工事込 税込価格になります。 信頼できる製品を安心価格で 安全設置 安心サービス

## 灯油ボイラー

**NORITZ CORONA** 屋外 屋内 壁掛

自動お湯張りストップ 追焚 給湯シャワー 配管カバーセット  
水道直圧 4万kcal/h

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込507,870円↓

**30万円** (税込330,000円) 交換工事、撤去処分含む

## 暖房付 ガス給湯器

**NORITZ** 24号 屋外壁掛 暖房付

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 ルームヒーター 床暖房 対応  
ECOジョー

本体、リモコンセット価格 メーカー標準価格 税込613,800円↓

**34万円** (税込374,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

## 東部ガス風呂給湯器

**Rinnai** 16号 屋内壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 FF給排気

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込401,500円↓

**23万円** (税込253,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

## 東部ガス風呂給湯器

**NORITZ** 20号 屋外壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 ECOジョー

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込455,730円↓

**22万円** (税込242,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

## 東部ガス風呂給湯器

**Paloma** 20号 屋内壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 FF給排気

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込473,880円↓

**25万円** (税込275,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

## 東部ガス風呂給湯器

**Paloma** 20号 屋外壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込418,660円↓

**19.5万円** (税込214,500円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

## ガス給湯器

**Paloma** 20号 屋内壁掛

給湯シャワー専用

※排気筒セット 含みません

メーカー標準価格 税込212,410円↓

**13万円** (税込143,000円)

## 家庭用灯油ボイラー

**CHOFU** 省燃費で静音コンパクト 小型壁掛瞬間

お湯張りオートは便利で清潔  
水道直圧 4万kcal/h

他メーカーからも 交換対応できます

運転オンですぐ出湯(予熱待機なし) 自動お湯張りストップ、追焚、給湯シャワー、FF式給排気

自動水位検定1~10、トップ置換適合100 凍結予防機能付(オートヒーター、凍り凍結防止) 本体寸法/高67x幅48x奥23cm

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込488,730円↓

**28万円** (税込308,000円) 交換工事、撤去処分含む

## 家庭用灯油ボイラー

**CHOFU** 給湯専用 高耐久ステンレス缶体化 静音化温度安定 (減安弁内蔵)

仕上がり参考価格 **17万円** (税込187,000円) (下見が必要) 撤去交換工事含む

## 家庭用灯油ボイラー

**NORITZ CORONA** 給湯+追焚保温 簡単操作 (減安弁付属) 31,100kcal

浴室・台所 リモコンセット 仕上がり参考価格 **20万円** (税込220,000円) (下見が必要) 撤去交換工事含む

## 家庭用灯油ボイラー

**CHOFU** 給湯+追焚保温 高耐久 ステンレス缶体化 静音化 温度安定 (減安弁内蔵) 32,500kcal

浴室・台所 リモコンセット 仕上がり参考価格 **20万円** (税込220,000円) (下見が必要) 撤去交換工事含む

故障したら... 出張費 見積り 無料 無料

**824-3110番**

修理は至急訪問 交換工事もおまかせしません 買ってからも安心の アフターサービス

低金利、住設用ボイラーローンもごさいます。最長84回。

東部ガス簡易内管工事登録店

## 燃費はガスよりやっぱりお得

省燃費 静音燃焼 水道直圧瞬間式 交換工事・撤去処分含む

<b>CHOFU</b> 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯専用 <b>21万円</b> (税込231,000円)	<b>CHOFU</b> 3.3万kcal/h 3年保証 壁掛けFF式 給湯 追焚・保温 <b>23万円</b> (税込253,000円)	<b>CHOFU CORONA</b> 3.3万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温 <b>23万円</b> (税込253,000円)	<b>CHOFU</b> 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温 <b>25万円</b> (税込275,000円)
---	---	--	---

給水給湯配管、入替、修理  
湯沸器 温水器  
シャワー 蛇口水栓交換  
風呂釜 洗面台  
月曜~土曜 AM8:30~PM6:00

東部ガス器具販売協力店  
給湯器ボイラーサービス  
**秋田風呂商会**  
秋田市八橋イサノ2-6-39  
電話 018-824-3110  
FAX 018-824-4715  
フリーダイヤル 0120-311-026