

52年ぶりに農林水産省が定める「指定野菜」

美味しくて

栄養満点

# ブロッコリー



## 農林水産省も認める ブロッコリー

国民の食生活に重要な野菜として、ブロッコリーが2026年から「指定野菜」に追加されるといふニュースがメディアを賑わせた。指定野菜が追加されるのは1974年のばいしょ以来、52年ぶり。農林水産省にその背景を尋ねたところ、他の野菜の出荷量が横ばいもしくは減少しているのに対し、ブロッコリーの出荷量は10年前と比較して約3割も増えており、また加工用として輸入品も多く利用されていることから、食卓に欠かせない野菜であることと評価されたということだ。

年々人気が高まっているブロッコリーですが、その理由の一つが豊富な栄養素です。ブロッコリーに含まれるビタミン、ミネラルなどは野菜の中でも特に豊富で、さらに食物繊維やたんぱく質なども多く含まれおり、近年の健康志向の高まりから需要が増えていると見られています。

ブロッコリーの栄養素には高温に弱いものや水に溶けやすいものがあるため、調理する際は大きめに切って短時間で茹でましょう。また、電子レンジを使用すると栄養素が水に溶け出す心配もなく、調理も簡単なおすすです。美味しく身体にもいいブロッコリー。指定野菜に追加されることで、今後ますます日本の食卓に欠かせない野菜となるでしょう。

※「指定野菜」とは…野菜の中でも特に消費量が多いものを、国民の食生活への重要性が高い品目として位置付ける制度。規模の大きな産地を国が指定して(指定産地)計画的な生産と出荷を行うとともに、価格が安くなった場合には補助金の交付などにより消費者への安定供給が確保される。

# あおぽ

aoi post 21

無料 Free 2024年2月16日 vol.1428 発行部数 145,000部

企画・制作発行・配布  
株式会社 青いポスト二十一  
秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは  
Tel.018-865-6383  
FAX.018-863-2304  
HP▶http://www.aopo.net (あおぽ 検索)

CONTENTS

地域ライターらっしーが行く!  
秋田のdeepspot  
マチカド☆コレクション  
スーパー売り出し情報

## おまとめプランで ローンを清算して

入学準備 キャンピング  
奨学金 カードの分割・リボ  
車ローン2台分 教育費 部活

今月も支払いが大変...

建てる新築を

建物本体価格 777万円

資料請求・お問い合わせはコチラ  
【営業時間 9:30~18:30水曜定休】  
0120-296-101  
秋田市広面字豊敷田311-1 TEL:018-893-3424

全国生まれの ぬくもりハウス  
ふくろ3住宅

## 春の短期教室

新学期、習い事デビューで得意を伸ばそう!

24時間 WEB予約受付中

入会特典もあるよ!

広面店 秋田広面店 018-835-2131 キッズセントラル 広面 検索

土崎店 秋田土崎店 018-846-8688 キッズセントラル 土崎 検索

詳しくは各教室の二次元コードから

## 蓄熱脱毛 × ジェントル脱毛

蓄熱 痛みほほなし VIOコース 45,000円 (3回) 84,000円 (6回)

国内No.1の設置実績

蓄熱とジェントルの良いとこ取り  
MIX全身脱毛 5回 195,600円 (税込) 237,600円 (税込)

形成外科専門医による診療・治療  
大学や公立病院で形成外科と美容医療を担当する24年目ドクターが診察します。

医療法人清和会 形成外科  
秋田山崎外科クリニック 〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階  
血管外科専用ダイヤル ☎0120-24-8882  
電話受付 9:30~18:30 https://varixclinic.jp/akita/ 医療法人清和会 秋田 脱毛 検索

ジェントル MAX PRO

「ジェントルマックスプロ」は米国シロノ・キャンデラ社の最新直線レーザー脱毛機です。メラニンに反応する「アレキサンドライトレーザー」と、皮膚の深い層まで働き、毛根血管にも作用する「YAGレーザー」が搭載され、2つのレーザーを使い分けることで脱毛効果が期待できます。毛質や肌質はそれぞれ違いますが、この機種であればお一人おひとりに合わせてレーザーの種類、照射時間、出力などを調整することが可能です。さらに1回にレーザーを照射できるサイズ(スポットサイズ)が24mmと広くなり、広範囲の脱毛でも従来より短時間で脱毛できるようになりました。

ジェントルMAX PROで脱毛する3つのメリット

- 皮膚冷却ガスで痛みを緩和している。ジェントルマックスプロは熱線による痛みを抑えた脱毛機です。
- 最大24mmの口径で広範囲に照射できる。効率良く照射できることで、施術時間も短縮できます。また、肌の奥深くまでエネルギーを届けることが可能です。
- 幅広い肌質・毛質の脱毛にも対応している。ヤグレーザーとアレキサンドライトレーザーで、肌質・毛質に問わず照射できます。

安心システム

自己処理頻度	施術者	肌トラブル	全身脱毛完了までの回数	完了までの期間	
医療脱毛	ほぼなし	国家資格あり	クリニック内で診療・治療可	5回~8回	約1年
エステ脱毛	定期的な処理が必要	資格なし	対応不可	18回~	3~5年



# あおぼメッセージ♡コーナー

あおぼ読者のあの人から  
あおぼを読んでいるあの人へ  
**メッセージを届けます**

**おめでとう**

◆じんくんへ  
2/15、2さいのおたんじょうびおめでとう!!  
しょうらいはどんなおしごとしたいかな?夢にむかってがんばってね♪

◆ことはちゃんへ  
2月13日、4さいのおたんじょうびおめでとう!!  
ずっとずっと笑顔で元気いっぱい毎日過ごせますように♪

**催しもの**

◆第11回  
EMGEI写遊写真展  
2/16(金)~2/19(月)  
10時~16時(初日12時~)  
アトリオン 2階  
美術展示ホール

◆展示即売  
バザールTの  
きものリメイク展  
2/21(水)~2/24(土)  
10時~17時(初日12時~)  
アトリオン 3階 展示室

**伝えたい言葉、お送りください**

【お送り頂く際のお願い】  
紙面へ掲載する前にご連絡を差し上げますのであおぼからのメールを受け取れるように設定をお願いします。

- 結婚や誕生日のお祝い、応援、催しもの告知 etc...あなたが伝えたいメッセージを、右記よりメールにてお寄せください。
- 6才までのお子様の写真も募集中です!

★写真はご家族の方が撮影した未加工のものに限ります。

●いただいたメールには、数日の間にあおぼ編集部より返信をしております。返信がない場合は、メールが編集部へ届いていない可能性があるため、あおぼHPのお問い合わせフォームまたはお電話にてご連絡ください。

急遽イベントが延期や中止となる場合がありますのでご注意ください。



タイトルが8文字、本文は50文字程度のメッセージ内容で送ってくださいね♪



## 1/2 成人式 10才おめでとう!

**なおきくん**

写真提供 / スマイリー御所野店

- ①なおきち
- ②お笑い
- ③社会
- ④リコーダー
- ⑤パイロット

**あいちゃん**

写真提供 / スマイリー御所野店

- ①あいびよん
- ②特になし
- ③国語(漢字)
- ④英語
- ⑤ユーチューバー

**はるひちゃん**

写真提供 / スマイリー御所野店

- ①はる、はるひちゃん
- ②罰ゲームトランプ
- ③体育
- ④スキー
- ⑤動物に関係する仕事

**今週のしつもん**

- ①お友だちになんて呼ばれている?
- ②流行っていること
- ③好きな教科
- ④得意なこと
- ⑤将来就きたい仕事

ご掲載のみなが撮影したのは  
スマイリー御所野店  
TEL.018-892-7752

【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね♪】

**応募要項** (1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所 (4)お電話番号とともに掲載内容を書いて応募ください。

**1.メッセージ**

お祝い、応援、催しもの告知、その他  
タイトル8文字迄+内容50文字程度  
※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度

**2.家族からお子様へ**

**6才までのお子様の写真募集中**

★お子様のお名前と年齢(あおぼに掲載します。ニックネームOK)  
★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)  
④どんな習い事をして欲しい?⑤将来の仕事は? ●画像添付



迫力のミュージカル映画に

## 「カラーパープル」



### 女性の解放と自立の人間ドラマ

映画「カラーパープル」は同名小説をミュージカル化した一編。名匠スティーブン・スピルバーグが以前この小説を映画化したことで知られ、今回はそのリメイク版だ。米ブロードウェイで大ヒットした舞台版をベースに、新たな楽曲を加えて再創造し、迫力ある音楽とダンスが全編を彩る。

20世紀初頭。男尊女卑の風潮が根強い米国南部の黒人社会で、意に沿わない結婚を強いられた女性セリー(ファンテイジア・バリーノ)がさまざまな苦難に遭いながら、徐々に自身を確立する姿を描く。

ガーナ出身でミュージシャンとしても活躍するブリッツ・バザウレ監督は、公式インタビューで「これまでのバージョン(スピルバーグ版、舞台版)の焼き直しにせず、この作品独自の声を与えられるかを考えた」と話す。「女性の解放と自立」を基本テーマに据えつつ、抑圧する男性側にもスポットを当て

てきめ細やかな人間ドラマを構築し、通り一遍ではない人物造形が作品に膨らみを与えている。

作品の売り物であるミュージカルシーンは、音楽を聴いていた人物がレコード盤の上で踊り出すなど、映像ならではのファンタスティックな場面転換のテクニックを駆使する一方、あえて舞台のムードそのままのような場面もあり、自在な演出で飽きさせない。往年のハリウッドミュージカル映画へのオマージュが盛り込まれた場面も楽しい。

製作はスピルバーグらが担当。主演のバリーノは舞台版でもヒロインを務めた実力派で、脇役陣も「リトル・マーメイド」に主演して話題を集めたハリ・ベイリーや、今作でアカデミー助演女優賞にノミネートされたダニエル・ブルックスら充実した顔ぶれだ。

現在公開中。

foreign movie

DVD&BD INFORMATION

japanese movie



### ふたりのマエストロ

「コーダ あいのうた」のプロデューサーによる、分かり合えない家族の再生物語。パリのクラシック界で活躍する指揮者の親子。夢にまで見たミラノ・スカラ座の音楽監督就任の依頼が父に舞い込むが、実は息子への依頼の誤りだった。不協和音が鳴り響く父子の関係を、名曲を背景に描く。

●ギャガ / DVD / 88分 / 4290円 ●発売中



### リボルバー・リリー

長浦京の小説を行定勲監督が映画化。1924年の東京。謎の男たちに家族を殺された少年を、元課報(ちょうほう)員の小曾根百合(綾瀬はるか)が助けて活躍する。ダークヒロインを演じた綾瀬のアクションが見もの。彼女をサポートする長谷川博己やシド・カフから助演陣も魅力的。

●ハビネット・メディアマーケティング / DVD / 139分 / 4400円 ●発売中







地域ライター

# らっしーが行く! 秋田のdeepspot

ライター:らっしー (秋田市)

Yahoo! ▶ <https://news.yahoo.co.jp/expert/creators/rasshi>  
 X (旧Twitter) ▶ <https://twitter.com/8uEjhd5sddFz535>  
 Instagram ▶ <https://www.instagram.com/rashio.rashiko>

らっしーさんのInstagramはコチラ▶



和風ラーメン・チャーシュー丼 1,000円 ※セット料金

じんわり沈みる  
最高の和風ラーメンが味わえるラーメン屋

秋田市山王の秋田市役所の裏側道路沿いに、昨年9月にオープンしたラーメン屋「幸星軒」さん。店内はカウンターとテーブル席があり結構広めなのでゆったりできる感じですよ。

私はこの日、お店の人気ナンバー1である「和風ラーメン・チャーシュー丼」を選びました。実食してみるとスープは濃いめですが、サラサラと飲みやすい。細い麺にもよく絡んで美味しかったです。チャーシューの肉厚、旨味、ネギの食感、海苔の香りなども全て合わせて最高の和風ラーメンだと思いました。共に運ばれてきたチャーシュー丼もタレとマヨの相性が抜群で白米が進みあつという間に完食!

ラーメン好きの方なら是非ともこちらの「和風ラーメン」を一度食べてほしいと思いますね。



らーめん まぜそば 幸星軒

秋田県秋田市山王2丁目7-1

TEL.090-9535-8150

■営業時間/平日(昼)11:00~14:00/(夜)18:00~23:00  
 日曜11:00~15:00  
 ■定休日/木曜日 ■駐車場/無



まんぶくカルピランチ 1,420円

ほるもんやお肉はもちろん、自家製のタレも美味すぎてリピート確定の焼肉屋

秋田市外旭川にある「焼肉ほるもん 蒼」さん。店内は入り口から左側にカウンター席とテーブル席、右側には小上がり席もあるのでお一人様でも家族連れでも安心して楽しめます。今回はランチメニューがあるということでお昼時を狙って訪問です。ランチメニューは5種類ほどある中で私は「まんぶくカルピランチ」を注文。ここで店主から「ご飯は大盛無料ですよ」との一声をいただいたのでありがたく大盛にしました! 優しい人柄を感じる店主さんにはつこりですね。

運ばれてきたランチは、おおよそ2人前はあるようなカルピの量に副菜のナムルやサラダもついていました。カルピの肉質も旨味も美味しくてご飯もすすむので大盛で丁度良かったです。自家製のタレも絶品でした!



焼肉 ほるもん 蒼

秋田県秋田市外旭川八幡田1丁目1-35

TEL.018-802-0721

■営業時間/月~金曜日(ランチ)11:00~14:30(L.O.14:00)/(夜)17:30~23:00(L.O.22:00)  
 金・土・祭日(夜)17:30~24:00(L.O.23:30)  
 ■定休日/日曜日 ■駐車場/有(店舗前に5台)

営業時間および定休日は変更される場合がございます。ご利用の際は事前に店舗のSNSなどでご確認ください。

地域最安値 シンプル火葬式 **98,000円** (税別) (税込107,800円~)

生活保護受給者自己負担0円プラン  
合葬墓もご相談承ります。

あきた福祉葬祭  
秋田市寺内堀根3丁目24-19(国道7号線沿い)  
TEL.018-853-0545

ABC部数は読者が見える数字です。

当紙の部数はABCが確認しています。

合理的なマーケティング・広告活動には、正確な部数の確認が欠かせません。ABCは、第三者機関として新聞・雑誌の部数を公表し、発表しています。

社団法人日本ABC協会  
http://www.jabc.or.jp

完成見学会 2/17±18日 AM10:00-PM5:00

自遊に-WAVE- スキップフロア

いつでも遊びゴコロを忘れない自遊な大人のための家。自分らしいライフスタイルを謳歌したい人にピッタリのコンパクト&リッチな住まいです。

秋田市南通築地

会場: 秋田展示場  
湯上市沼和久保字北野館谷道72-165  
[定休日]毎週水曜(祝日は営業)  
TEL.018-855-5333 http://shuwaijuken.jp

将来性と安定性が魅力! 医療事務を目指すなら今!

50%OFF キャンペーン

期間 2024年3月20日(水)まで

さらに! ニチイに就職すると受講料最大2万円キャッシュバック! ※条件あり。

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

ニチイ 秋田校 TEL.0120-780-916 (平日 9:00~17:15)

上記営業時間外ははこちらまで TEL.0120-555-212 (24時間/年中無休)

あおぼ | チラシ・ポスティング

信頼の広告効果 地域密着

(株)青いポスト21 TEL:018-865-6383

あおぼ配布スタッフ 募集しています♡

仕事内容: あおぼ、広告チラシ、公的発行物などの配布

月額平均: 約1~2.5万円 (エリアによって異なります)

資格: 配布地域の近くにお住まいで健康な方。70歳まで。

他にも働き方いろいろ選べます!

秋田市 月に3回のみ配布していただくエリアも募集中!

●金足大清水 下刈 他 (旧大清水ドライブイン付近~金足農業高校付近まで)

●金足岩瀬 浦山 他 (昭利男鹿IC出入口付近~常福寺付近まで)

まずは説明会へGO!!

LINEからもご応募できます!

左の2次元コードを貼り込んで、友達登録してね!

LINEは24時間受付中! お気軽にご応募ください!

応募 電話連絡して下さい。後日説明会を行います。  
 ※学生・未成年の方はご応募いただけません。

0120-333-327

※携帯電話からもご利用になれます。





### 使わない・壊れている 貴金属買取させて下さい!

買ったまま使っていない、譲り受けただけで困っている等、保管しているだけの貴金属ありませんか。壊れていても捨てずにお持ち下さい。貴金属以外にもブランド品、切手、お酒など豊富な買取品目がございます。査定無料なのでお気軽にどうぞ! 大量にあるなど店舗に来られない方は無料出張査定をご利用下さい。どんなものを買取しているのか気になった方は、おたからや御野場店のHP・Instagramをチェック! 広告管理番号:R6-1J 021

### おたからや御野場店

☎018-811-2116  
秋田市御野場新町二丁目8-15  
営業時間:10:00~18:00  
休土曜日  
秋田南酒指第1170号  
古物商秋田公安委員会許可  
第231130002443号



### お電話一本でご自宅へ!出張買取!玄関先での査定でOK!

売りたいけど店舗へ行くのは難しい、持ち込むのが大変とお困りの方は出張買取をご利用ください。悪質な訪問買取業者が増えていますが、おたからや泉外旭川店は無理な買取はいたしません。「これいくら?」にもお答えいたします。出張料・査定料・キャンセル料0円です。ご相談だけでもOK! 遺品整理、生前整理、片付けなどお気軽にお問い合わせください。(当店は遺品整理士・IS26695、ジュエリーコーディネーター・2252025が在籍しています。)

### おたからや 泉外旭川店

☎018-811-4640  
秋田市泉野一丁目20-23  
富士ビル102号室  
営業時間:10:00~19:00 休不定休  
管理番号:R6-1J001  
古物商秋田公安委員会許可 第231130002443号  
おたからや 泉外旭川店



### 2024年レンジフード お得キャンペーン!

新品のレンジフードでお手入れが簡単! リンナイのレンジフードXGRシリーズはノンフィルタータイプ。コンロとの連動機能もあります。レンジフードの交換目安は約10年、買い替えをお考えの方はお得なチャンスです! 今回XGRシリーズ60cmタイプをキャンペーン価格税込165,000円(標準工事費込)で販売します!(現場調査で部材追加が必要な場合別途見積り) お問い合わせお待ちしております!

### ガス器具・石油機器・住宅設備機器・リフォーム イワタニセントラル東北(株)

☎018-847-4170 秋田営業所:寺内字後城322-2  
☎018-884-3500 秋田南営業所:牛島西1丁目6-14  
営業時間:8:45~17:15  
休土曜日・日曜日・祝日

イワタニセントラル東北 秋田

### 出張費・お見積無料! 地域に寄り添う水道屋さん!

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です! 水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中! 基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円オフ! 軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。小さい会社だからこそ、地域の皆さまひとりひとりに寄り添えるよう一杯頑張ります! まずは、お気軽にお問い合わせください!

### 一般家庭の水まわり修理専門店 水道ワークス

☎0120-900-832  
☎090-4319-3599  
本社/秋田県秋田市新屋南浜町1-10  
営業時間:8:00~22:00  
年中無休  
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店

# あおぼ不動産情報

### 賃貸物件情報

広済有効期限:2024年3月14日

<b>アパート</b> 寺内字三ツ刈 <b>メゾン・カナ</b> 22.24㎡(6.72坪) 1K ●水造2階建2階部分 ●1995年12月築 ●24時間セキュリティ ●専用駐車場 ●平日バス停徒歩7分(700m) ●入居日/即日 保証料有・仲介料有 敷金なし 家賃 <b>2.7万円</b> 月	<b>アパート</b> 八橋本町 <b>ユースピア八橋</b> 23.18㎡(7.01坪) 1R ●水造2階建2階部分 ●2015年8月築 ●24時間セキュリティ ●専用駐車場 ●平日バス停徒歩7分(500m) ●入居日/即日 保証料有・仲介料有 敷金1ヶ月 家賃 <b>3.5万円</b> 月
<b>アパート</b> 保戸野原の町 <b>ルミナスサトウ</b> 37.67㎡(11.39坪) 2DK ●水造2階建2階部分 ●1987年11月築 ●24時間セキュリティ ●専用駐車場 ●平日バス停徒歩1分(27m) ●入居日/即日 保証料有・仲介料有 敷金1ヶ月 家賃 <b>4.0万円</b> 月	<b>アパート</b> 将軍野東2丁目 <b>ニューハウス青藤 D棟</b> 46.63㎡(14.10坪) 1LDK ●水造2階建2階部分 ●2001年8月築 ●24時間セキュリティ ●専用駐車場 ●平日バス停徒歩9分(650m) ●入居日/即日 保証料有・仲介料有 敷金1ヶ月 家賃 <b>4.5万円</b> 月
<b>マンション</b> 千秋公園近く(400m) <b>オートロックス</b> 千秋分館 <b>トーカンマンション千秋</b> 27.92㎡(8.44坪) 1LDK ●SRC1(2002年2月) ●SRC11(2009年12月) ●24時間セキュリティ ●専用駐車場 ●平日バス停徒歩1分(80m) ●近所至急 全館全館即日 ●入居日/即日 保証料有・仲介料有 敷金1ヶ月 家賃 <b>3.9万円</b> 月	<b>マンション</b> 山王2丁目 <b>ジェネラス山王</b> 94.84㎡(28.68坪) 4LDK ●SRC15階建2階 ●2002年4月築 ●24時間セキュリティ ●専用駐車場 ●平日バス停徒歩4分(300m) ●近所至急 全館全館即日 ●入居日/即日 保証料有・仲介料有 敷金2ヶ月 家賃 <b>12.0万円</b> 月

賃貸物件は、保証会社及び家財保険要加入となります。仲介手数料は1.1ヶ月分です。

ユアアイ 秋田市山王2丁目1-57 TEL.018-866-4333  
トータルプランニング(株) ユアアイ・トータルプランニング

## 4区画 泉一ノ坪

761~880万円

165.36㎡(50.02坪) ~ 194.88㎡(58.95坪)

泉一ノ坪 79-1他 1他 地目:宅地 用途:第一種住居地域 建ぺい率:60% 容積率:200% 設備:上水道・下水道・東部ガス・東北電力 学区:旭川小・秋田東中 道路:秋田県道 北東側幅員16.0m(3区画線平地) 交通:JR「泉外旭川駅」徒歩13分 取引:標準・仲介/マリエイ 売主:中央土建

中央土建 住宅事業部  
秋田大町一丁目3-8 秋田ダイヤビル1F TEL.0120-286-001  
宅地建物取引業免許秋田県知事(第3)第112号(公)全日本不動産協会会員(公)不動産保証協会会員

## 2区画 外旭川八柳

990万円

172.34㎡(52.13坪) ~ 172.50㎡(52.18坪)

外旭川八柳 三丁目 1他 地目:宅地 用途:第一種低層住居専用地域 建ぺい率:50% 容積率:80% 設備:上水道・下水道・LPガス・東北電力 学区:外旭川小・外旭川中 道路:秋田市道 東側幅員6.0m(舗装) 交通:秋田中央交通バス停「八柳三丁目」徒歩7分 取引:標準・仲介/マリエイ 売主:中央土建

中央土建 住宅事業部  
秋田大町一丁目3-8 秋田ダイヤビル1F TEL.0120-286-001  
宅地建物取引業免許秋田県知事(第3)第112号(公)全日本不動産協会会員(公)不動産保証協会会員

<b>中古マンション</b> サーバス土崎 3階 専有面積...75.19㎡(22.74坪) ペット可(飼育制限有) CATV視聴可(1,048円/月) 3LDK <b>1,490万円</b> ●所在地:秋田市土崎港五丁目22-40 ●築年月/平成16年2月 ●専有/敷金・管理費/15,000円/月 ●駐車場/1,300円/月 ●インターネット/2,835円/月 ●車庫/6,000円/月 (敷地内専用) ●管理費/日額 ●学区/高橋中・高橋南中 ●交通/バス「土崎」徒歩1分(112m) ●引渡日/相談 ●仲介	<b>中古住宅</b> 南ヶ丘二丁目 4LDK+納戸 <b>2,830万円</b> ●土地面積/217.51㎡(65.80坪) ●建物面積/90.67㎡(27.42坪) ●築年月/平成28年1月 ●構造/木造瓦葺2階建 ●道路幅員/北側市道6.0m ●設備/上水道・下水道・都市ガス ●学区/高橋中 ●交通/バス「南ヶ丘」徒歩5分(300m) ●引渡日/相談 ●仲介	<b>中古住宅</b> 飯島松根西町 3LDK <b>2,480万円</b> ●土地面積/267.13㎡(80.81坪) ●建物面積/96.87㎡(29.30坪) ●築年月/令和元年10月 ●構造/木造車庫付2階建 ●道路幅員/南側私道4.0m ●設備/上水道・下水道・都市ガス ●学区/飯島小 ●交通/バス「飯島」徒歩5分(300m) ●引渡日/相談 ●仲介	<b>中古住宅</b> 五城目町字石田六ヶ村増添 5LDK+納戸 <b>1,580万円</b> ●土地面積/406.85㎡(123.07坪) ●建物面積/169.55㎡(51.28坪) ●築年月/平成14年10月 ●構造/木造車庫付2階建 ●道路幅員/南側私道15.3m(歩道含む) ●北側私道6.7m ●設備/上水道・下水道・プロパンガス ●駐車2台(うち車庫1台) ●学区/五城目小 ●交通/バス「五城目」徒歩2分(230m) ●付属建物/車庫29.74㎡ ●引渡日/相談 ●売主	<b>中古住宅</b> 三種町鶴川字家の下 7DK <b>830万円</b> ●土地面積/1198.10㎡(352.43坪) ●建物面積/252.84㎡(76.48坪) ●築年月/昭和46年7月 ●構造/木造車庫付2階建 ●道路幅員/北側市道6.2m ●北側私道7.4m ●設備/上水道・下水道 ●学区/土崎南小 ●交通/バス「三種町鶴川」徒歩2分(110m) ●付属建物/車庫・物置69.56㎡ ●引渡日/相談 ●仲介	<b>中古住宅</b> 河辺和田字岡村 8K <b>670万円</b> ●土地面積/305.58㎡(92.44坪) ●建物面積/133.16㎡(40.28坪) ●用途:第一種低層住居専用地域 ●築年月/昭和57年6月 ●構造/木造車庫付2階建 ●道路幅員/南側私道4.0m ●設備/上水道・下水道・都市ガス ●学区/河辺小 ●交通/バス「河辺」徒歩11分(850m) ●引渡日/相談 ●仲介
<b>売土地</b> 湯上市天王字追分西 968.36㎡(292.93坪) <b>1,980万円</b> ●地目/宅地 ●用途:第一種住居地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路幅員/北側市道11.6m・南側市道6.0~7.8m ●設備/上水道(引込なし)・下水道(引込なし) ●都市ガス(管内引込なし) ●学区/湯小・天王中 ●交通/バス「天王」徒歩1分(50m) ●建物解体更地 ●引渡日/相談 ●仲介	<b>売土地</b> 榎山愛宕下 413.66㎡(125.13坪) <b>1,650万円</b> ●地目/宅地 ●用途:第一種住居地域 ●第一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路幅員/北側市道5.3m ●設備/上水道・下水道・都市ガス ●学区/榎山小・秋田南中 ●交通/バス「榎山」徒歩3分(300m) ●建物解体更地 ●引渡日/相談 ●売主	<b>売土地</b> 濁川字家ノ前 251.15㎡(75.97坪) <b>850万円</b> ●地目/宅地 ●用途:第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●道路幅員/東側市道7.1m ●敷地面積/10.0m ●設備/上水道・下水道・都市ガス ●学区/濁川小・秋田南中 ●交通/バス「濁川」徒歩3分(200m) ●引渡日/相談 ●売主	<b>売土地</b> 土崎港東二丁目 169.71㎡(51.34坪) <b>650万円</b> ●地目/宅地 ●用途:第一種中高層住居専用地域(防火地域) ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路幅員/北側市道5.7~6.1m ●敷地面積/5.7m ●設備/上水道・下水道・都市ガス ●学区/土崎南小 ●交通/バス「土崎港東」徒歩9分(650m) ●建物解体更地 ●引渡日/相談 ●仲介	<b>古家付土地</b> 土崎港相染町字浜ナシ山 330.94㎡(100.11坪) <b>630万円</b> ●地目/宅地 ●用途:第一種住居地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路幅員/西側私道約5.9m ●北側私道約5.3m ●設備/上水道・下水道・都市ガス ●学区/土崎南小(指定変更) ●交通/バス「土崎港東」徒歩12分(850m) ●建物(現況) ●引渡日/相談 ●仲介 ●敷地内には、水漏れ等の被害に遭っており、修繕が必要と見られます。また、修繕の際は事前に協議が必要となります。	<b>売土地</b> 将軍野東二丁目 140.45㎡(42.49坪) <b>550万円</b> ●地目/宅地 ●用途:第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●道路幅員/北側市道5.4m ●敷地面積/6.0m ●設備/上水道・下水道・都市ガス ●学区/土崎南小・将軍野中 ●交通/バス「将軍野東」徒歩6分(450m) ●引渡日/相談 ●売主

秋田のショッピング情報やお得情報をタイムリーにお届け





**"ゆるふわ"きもの着方教室 生徒募集! 3/28~随時開講**

「学ぶ」「着る」「出かける」が叶う、楽に着られる人気の着方教室が2024年度春期の生徒募集を始めました。月に2~3回、3か月程度(全10回:税込5000円)で習得可能。広面教室(東部市民サービスセンター)、御野場教室(南部市民サービスセンター)、秋田山王教室(サンライフ)、土崎教室(北部市民サービスセンター)、秋田アルヴェ教室(秋田駅東口)の5カ所を受講が可能です。既に定員となったクラスも出てきているので、お申し込みはお早めに!



ゆるふわきもの着方教室  
**着楽会 (株)咲久紗**

☎0120-393-002  
宮城県仙台市青葉区一番町1丁目1-30 有楽館ビル4階  
☎9:00~20:00  
休 応募受付時期無休  
☎ http://sakusa.info/kisetuke/



さくさ 着方



フルーツフレンチトースト 1,480円(ミニソフト +160円)



**中条たまご使用! フルーツフレンチトーストのご紹介**

サンドイッチにも使用の食パンを5枚重ねた極厚のフレンチトーストは「中条たまご様の太陽のビタミンたまご」と「渡辺豆腐店様の搾りたて豆乳」をたっぷり染み込ませて、甘すぎない濃厚なたまごの味わいに仕上がりました。素材にこだわったフレンチトーストに、フルーツ専門店だから出来るたっぷりのフルーツ、ホイップクリーム、メイプルシロップが最高です! 1,480円(ミニソフト追加+160円)。提供時間/平日10:00~13:00・土日祝10:00~12:00

フルーツで笑顔に  
**frukkly(フルックリー)**

☎018-853-5105  
秋田市八橋駅前10-33  
☎10:00~18:00(L.O.17:30)  
休 月曜日(月曜祝日の場合は火曜)  
☎有  
※イトインコーナー有  
※キッズスペース有



この位の重でも驚きのお値段に!



**遺品整理士在籍「広面店」お陰様で6周年突入(^^)**

「広面店」限定となりますが、ご好評により引き続き貴金属の高価買取を頑張っちゃいます(^^)これ売れるかな? どうせお値段つかないでしょ? という素材不明の貴金属でも意外なお値段がつくことも多数(^^)ゴチャっとお持ち下さい!! 「広面店」では、経験豊かな遺品整理士がおりますので安心してお売り下さい。ご購入が初めてのお客様でもアットホームなお店なのでお気軽にご来店下さい。【広告管理番号: R5-9S 061】

**おたからや広面店**

☎018-853-9415  
秋田市東通3-1-10  
☎AM10:00~PM7:00 休 水曜  
古物商許可番号/  
秋田県公安委員会第23118000234号  
(一社)遺品整理士認定協会 認定 第IS25468号  
おたからや 広面店



**ジュニアサッカースクール 無料体験参加者募集中**

ASPスタジアムでお馴染み、秋田スポーツPLUS=ASPが2月~3月の期間、小学3年~5年生を対象とした無料体験を行います。水曜・木曜をお選び頂き、期間中、最大3回の利用が可能です! 毎年、秋田のトップレベルで活躍する選手達がこのスクールから生まれます! スクール生の8割以上がチームに所属しながら個々のレベルアップを目指す掛け持ち利用の選手。まずは無料体験ASPのサッカーに是非触れてみて下さい! (体験のお申込みは右下二次元コードから)

NPO法人  
**秋田スポーツPLUS**

☎080-4511-9884 秋田市桜台2丁目13-12  
(水曜コース)みんなの体育館やばせ 秋田市八橋南2丁目8-2  
(木曜コース)みんなの体育館ASP 秋田市八橋大畑1丁目3-20  
☎17:00~18:45  
✉ akitasports.plus@gmail.com  
秋田スポーツプラス



**あおぽ不動産情報**

**リフォーム済中古住宅情報** **売地情報** 建築条件無し物件も多数!

**新屋元町 4LDK 1,980万円** (税込)

積水ハウス様施工  
日新小学校まで530m  
瑕疵担保保険加入

リフォーム内容(令和6年1月完成)

- システムキッチン新品交換
- トイレ新品交換
- 洗面台新品交換
- システムバス新品交換
- LDKエアコン新品交換
- 全室クロス張替え

●土地面積/176.36㎡(53.34坪)  
●建物面積/117.95㎡(35.67坪)  
●築年月/平成16年7月  
●交通/JR羽越本線「新屋駅」徒歩12分  
●学区/日新小・秋田西中 ●仲介

**土崎港 西1丁目 51.23坪 480万円**

港西二丁目バス停まで徒歩3分  
イオン土崎港店まで徒歩8分

- 土地面積/169.37㎡
- 地目/宅地
- 用途地域/準工業地域
- 建ぺい率/60%
- 容積率/200%
- 学区/土崎小・土崎中
- 仲介 ●建築条件なし

**土崎港 中央1丁目 60.19坪 680万円**

港中央二丁目バス停まで徒歩3分  
イオン土崎港店まで徒歩5分

- 土地面積/199.00㎡
- 地目/宅地
- 用途地域/商業地域
- 建ぺい率/80%
- 容積率/400%
- 学区/土崎南小・新屋野中
- 仲介 ●建築条件なし

**広面 字樋ノ上 40.02坪 980万円**

城東中まで徒歩3分  
桜大橋バス停まで徒歩3分

- 土地面積/132.33㎡
- 地目/宅地
- 用途地域/第一種低層住居専用地域
- 建ぺい率/50%
- 容積率/80%
- 学区/東小・城東中
- 売主 ●建築条件付

**YouTube**  
まこ社長のマイホームよろず話  
他物件や小さな平屋シリーズ絶好調配信中!

詳しくはこちら!

株式会社 **クリエイトホームズ** ☎018-823-6143  
秋田市山王3丁目1-16 FAX:018-823-6115

お問い合わせフォーム クリエイトホームズ

(公社)秋田県宅地建物取引業協会会員  
宅建業/秋田県知事(3)第2133号  
建設業/秋田県知事許可(般-28)第80285号  
取引条件の有効期限/2024年2月29日

【建築条件付販売】建築条件付販売とは、土地売買契約締結後3ヶ月以内に当社と建築工事請負業者の発注停止条件として販売いたします。この期間内に建築工事請負契約が締結されない場合は、売買契約は白紙となり、変更した旨は全額返金いたします。

**新屋表町**  
ビルドインガレージとルーフトラスのある家  
2/17±18日 10:00-17:00

値下げしました **3,450万円** (税込)

耐震等級3 長期優良住宅  
土地 168.40㎡(50.94坪) 建物 115.92㎡(35.06坪)  
秋田市新屋表町104-19 地目宅地 西側5.4m市道商業地域・準防火地域 建築率80% 容積率324% 市営上下水「中表町」徒歩2分 日新小・秋田西中 令和5年5月完成 売主

来場予約詳細はこちら

**DREAM BUILD** 株式会社ドリームビルド  
秋田市浜田字館ノ丸152-15  
宅建業:秋田県知事(6)第1642号  
☎0120-611-182

**新築分譲内覧会 2/17±18日** [10:00-16:00]  
秋田市新屋新屋高美町7-8 A棟

**ひろひろ4LDK**

- エコジョーズ
- 浴室暖房乾燥機付
- 駐車3台可
- 2Fトイレ付

土地 159.65㎡(48.29坪)  
建物 114.80㎡(34.72坪)

- 築年月/令和6年2月完成予定
- 学区/日新小・秋田西中
- 建築確認番号/S2307J0246
- 交通/バス停「田尻沢」徒歩2分(123m)

土地+建物+外構 **2,530万円** (税込)

月々のお支払い例 **59,871円**  
\*2,530円以内入会費  
\*増築/3年保証0.65%  
\*ボーナス払い無し・現金無し

**アース企画** ☎018-832-2103  
秋田市牛島西二丁目3-16  
不動産売買・仲介・管理(売主) 宅建業免許/秋田県知事(5)第1806号 (公社)全日本不動産協会

広告のお問い合わせ・お申し込みは  
**TEL.018-865-6383**  
**FAX.018-863-2304**  
(株)青いポスト21 営業部  
までご連絡ください。



Table with 5 columns: NHK 総合, NHK Eテレ, ABS 秋田放送, AKT 秋田テレビ, AAB 秋田朝日放送. Each column lists TV programs with their start times and channel numbers.

あおぼ週間番組ガイド WEEKLY TV GUIDE 2月17日(土)~2月23日(金). Includes a photo of a woman and text about the program guide.

うまいッ! 世界最大級! 味も絶品! 桜島大根! 鹿角島市. Text describing the 'Umai' program and the 'Sakurajima Daikon'.

光る君へ 道長(柄本佑)への想いを断ち切れないまま(吉高由里子)は、没頭できる(吉高由里子)し始める。散策の台本を模索しようと思いつく。直秀(毎熊克哉)に直談判。まひろの演目は辻で披露され、次第に...

地区担当員募集中! 担当地区の配布スタッフ宅に配布物を届けるなど、スタッフを見守る仕事です。●現在の募集エリア 飯島 土崎港 旭川 手形 山王 中通・南通 仁井田・新屋・御野場の一部

イイジマ秋田展示場・由利本荘展示場同時開催!! 赤ちゃんファミリー 応援企画 アパート贈出大作戦. Includes photos of a baby and houses, and contact information for the real estate company.





新鮮!!

# 求人情報

**正 営業スタッフ増員募集**

内容/御祭家様へのギフト商品提案営業・集金業務  
 舞祭会館へ商品の納品・社内での納品準備等  
 資格/45歳以下 ※キャリア形成を図るため  
 学歴不問、要免許  
 時間/8:00~17:00  
 給与/月額基本給22万~24万円+歩合あり  
 ※試用期間3ヶ月(期間中月給20万円)  
 休日/週休二日制※シフトによる  
 待遇/社保完備、交通費支給(5,000円/月)、  
 賞与年2回、車通勤可(無料P有)など  
 応募/下記まで電話連絡の上、履歴書(写貼)郵送  
 ください。追って面接日お知らせします。

(株)白峰 秋田営業所  
 秋田市寺内イサノ74-5  
**018-896-0800** 担当:鈴木

**IT補助スタッフ 若干名募集!**

【業務内容】秋田市内の教育現場に向いて  
 先生へのIT補助及びお手直し  
 【雇用期間】即日~令和7年3月 ※更新の可能性有  
 【資格】パソコン操作可能な方、自家用車所持の方  
 【時間】9:00~16:00 (休憩1H)  
 ※勤務:週4日程度 ※相談可  
 【給与】時給1,500円  
 【休日】土日、祝日、年末年始  
 【待遇】車両借上手当支給(6,000~15,000円/月  
 燃料費込)、社会保険加入  
 【応募】お気軽に下記までメール又は  
 お電話ください。担当:総務部 加賀谷まで

(株)アイネックス  
 秋田市牛島西1-4-5  
 INEX (kagaya@inecx.co.jp)  
**018-887-5560** 担当:加賀谷

**事務スタッフ急募!**

【業務内容】社内における事務補助、資料作成 他  
 【雇用期間】即日~令和7年3月 ※更新の可能性有  
 【資格】パソコン操作可能な方  
 【時間】9:00~16:00 (休憩1H)  
 ※勤務:週5日 ※相談可  
 【給与】時給1,100円  
 【休日】土日、祝日、年末年始  
 【待遇】社保完備  
 【応募】お気軽に下記までメールまたは  
 お電話ください。  
 担当:総務部 加賀谷まで

(株)アイネックス  
 秋田市牛島西1-4-5  
 INEX (kagaya@inecx.co.jp)  
**018-887-5560** 担当:加賀谷

**設備管理スタッフ & 清掃スタッフ募集!**

勤務先/秋田市立総合病院(川元松丘町)  
 職種/①施設管理員(職託社員)  
 ②清掃スタッフ(パート)  
 時間/①8:30~17:30  
 ②8:00~17:00、8:00~12:00のシフト  
 給与/①月給156,000円 ②時給950円  
 休日/①シフト制  
 待遇/①社保完備、家族・住宅・資格各種手当等  
 ②社保完備、通勤手当1万円/月、従業員P有  
 応募/お気軽にお電話の上、履歴書(写貼)郵送  
 ください。詳細は面接時に。

(株)友愛ビルサービス  
 秋田市山王3-1-7 東カシビル2F  
 担当:時間外/齊藤・090-1497-6132  
 ユーアイ **018-824-8951** 担当:齊藤

**代行ドライバー**

●随時車の運転です  
 ●女性、未経験者大歓迎  
 ●経験者は尚ほ  
 資格/普通自動車免許  
 時間/19:00~翌5:00  
 の間で応相談  
 給与/歩合制  
 ※日払い可・保証有  
 (1日最大4000円)  
 応募/まずはお気軽に  
 お電話ください  
 ※PM3:00以降

ハマ代行  
 秋田市手形新築町2-5  
**090-1491-6195**

**スタッフ募集**

カウンタースタッフ  
 未経験者歓迎!  
 40代活躍中!  
 勤務/月~土  
 曜日応相談  
 時間/21:00~翌3:00  
 ※時間応相談  
 時給/1200円~  
 休日/日曜・祝日  
 待遇/交代制  
 ※電話連絡の上  
 (15時以降)、履歴書書  
 をご持参ください。  
 担当:黒崎

Room kei  
 秋田市土崎港中央3-3-18  
 アクアビル3F  
**090-8251-1824**

職種(正社員)◆①ドライバー  
 (A:中距離大型、B:牽引、C:クレーン付2t)  
 ②業務担当(運行管理および現場管理)  
 時間◆(共通)8:00~17:00  
 資格◆①学歴不問・要免許・64歳まで  
 ※65歳定年  
 ②高卒以上・要免許・40歳以下  
 ※キャリア形成を図る為  
 月給◆①A:25~35万円 B:25~40万円  
 C:20~25万円  
 ②月給17万~36万円  
 休日◆日祝、土曜日は月2回程度休み有、  
 年末年始、お盆休暇  
 待遇◆(共通)社保完備、賞与年2回、昇給有、  
 各種免許・資格取得補助制度あり。  
 応募◆まずはお気軽にお電話ください。

**ヤマコ総合物流株式会社**  
 TEL.018-883-3555 秋田県秋田市向浜  
 一丁目1-185

**地域と技術を繋ぐ架け橋 私たちは走り続けます!!**

**学童保育支援員募集**  
 パート・アルバイトも可

内容/小学校児童の放課後保育  
 資格/不問 ※子供好きな方  
 保育士または教員資格所有の方優遇  
 開所時間/月曜日から金曜日:13:30~19:00  
 (土曜日、休校日、長期休暇:7:30~19:00)  
 勤務時間/開所時間のうち1日5h程度(シフト制)  
 休日/日・祭日 他  
 給与/3ヶ月研修後、月額130,000円~  
 特別手当、退職金有、パートは時給900円  
 (支援員資格取得者は時給950円)  
 応募/履歴書(写真付)を下記まで郵送ください。  
 お気軽にお問い合わせください。

つくしんぼ学童保育クラブ  
 〒010-1621 秋田市新屋東田町15番19号  
**018-828-2855**

**長期・短期スタッフ募集**  
 経験・年齢不問

【職種】①調理場 ②ホール ③とも高校生可  
 【仕事】①営業準備・洗い場・簡単な盛り付け  
 ②オーダー・配膳・片付け  
 【勤務】10時~22時の間で約4~5時間  
 【時給】950円~(土日祝、繁忙期は1,000円~)  
 研修期間90分:3ヶ月  
 高校生は全て900円  
 【休日】シフト制(応相談)  
 【待遇】ミニボーナス有、無い無料、車通勤可(無料  
 P有)、誕生月はケーキ・飲食券プレゼント  
 【応募】お気軽にお電話ください。(11時~21時)  
 後日、面接日を連絡いたします。

とんかつ藤よし 山王店  
 〒010-0951 秋田市山王中町3-23  
**018-823-8824**

**建設業の一般事務募集!**  
 (①正社員・②パート)

業務/建設業の事務作業、電話対応、日報整理、  
 見積書・請求書の発送など  
 資格/59歳以下 ※60歳定年の為  
 エクセル・ワードの基本操作  
 時間/9:00~18:00 ※②は3H勤務可  
 給与/①月給18万円~ ②時給1,000~1,200円  
 ※試用期間3ヶ月(①②共通)  
 休日/土日祝  
 待遇/社保完備 ※②は労働時間による  
 車通勤可(無料P有)、①は賞与有、昇給有  
 応募/まずは下記までお電話ください。  
 (現場作業員同時募集中。月給22万円~)

有限会社 ティーダブリューエス  
 秋田市土崎港東1丁目2-24  
 担当直通080-5578-0298  
**TULS! 018-874-7211** 担当:小野

**正社員 営業募集 若干名**

君の創った広告が街を元気にする。

仕事内容 クライアント様へ広告を通じた  
 販促方法のご提案をして頂きます

●資格 / 高卒以上、30歳位迄(長期キャリア形成を図るため)、要普通免許  
 ●勤務時間 / 8:30~18:00(休憩含む) 実働8時間  
 ●休日 / 土・日・祝(月1回土曜日出社有)、夏期休暇、年末年始  
 6ヶ月経過後有給休暇日数10日 ※要細面談  
 ●給与 / 月給155,500円~+各種手当、実績・経験等考慮します ※要細面談  
 ●試用期間3ヶ月あり  
 ●待遇 / 社会保険完備、退職金制度あり、賞与年2回(1年以上勤務)  
 車通勤可、交通費支給(社内規定による)、受動喫煙対策(屋内禁煙)

業界未経験者歓迎

株式会社 青いポスト21 TEL.018-865-6383  
 〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 担当/大貫 メールの方は右の二次元コードから

**あおぼ パートさん募集**

チラシなどの仕分けやスタッフさんへのお届け、および配布のお仕事です。  
 (社用車またはマイカー使用)

丁寧に指導しますので、未経験の方でも安心です!

資格 高卒以上、年齢・経験不問  
 要普通免許

給与 時給900円  
 ※マイカー使用時は別途ガソリン代支給

時間 8:30~18:00の間で  
 4~5時間半程度(休憩0~60分)  
 ※要細面談

休日 土・日・祝、夏期休暇、年末年始

その他 試用期間3ヶ月あり(同条件)  
 待遇 車通勤可、交通費支給(社内規定による)  
 受動喫煙対策(屋内禁煙)  
 ※要細面談

性別経験不問

株式会社 青いポスト21 TEL.0120-333-327  
 〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 電話受付 月~金・9時~18時 担当/大貫

**春先まで楽しめる♪**

毎年人気!! 安心安全 ノー防腐剤 ノーフックス  
 愛城県宇和島より産地直送

旬の柑橘系みかん  
**おたのしみ袋**  
 4~5種 ミックス 約2kg **1,080円**

高知産 (ふんたん) 生産者限定品  
**中井さんの文旦**  
 予約品 約2kg 4玉位 1箱 **6,500円** (税込)  
 約2kg 4玉位 1箱 **1,350円** (税込)

卒業・入学祝に!! 地方発送可  
 旬の果物をちょっとずつ発送できます!!  
 旬のくだもの詰め合わせ  
**おまかせパック**  
**5,000円** (税込)

地元秋田の平鹿産りんご!!  
 2月中旬までがシーズンです。  
 ぜひ今のうちに♪  
**秋田平鹿産 サンふじ**

鶏がらスープ 昔ながらの中華そば **630円**  
 コーン入り **630円**  
 鶏がらスープ 昔ながらの中華そば **720円**  
 コーン入り **720円**

第2弾 冬季限定新登場!  
**海鮮入り あんかけラーメン**  
**780円** (税込)

提供時間 11:30~15:30  
**フレッシュパフェ**  
**630円** (税込)

旬のフルーツ  
 ホイップクリーム  
 パナソニック  
 生の果物たっぷり  
 うまいもん

旬のうまいもん倶楽部 TEL.018-865-6355  
 FAX 018-863-2304  
 http://www.akita-umaimon.net/

**今週のお買い得品をご紹介します!**

※このコーナーは各店の店頭表示価格に基づいて掲載しております。

**スーパー売り出し情報** 今日のお手軽レシピ

**マックスバリュ** 泉店・港北店・河辺店・天王店

2/17(土)限り	長崎県産地 ブロccoli 1コ	¥158 (税込170.64円)	制限なし
2/17(土)限り	原料産地:国産 ポイルベピーほたて(生食用) 100g当り	¥278 (税込300.24円)	制限なし
2/17(土)限り	お惣菜コーナー ローストビーフと生ハム 握り寿司 12貫 1パック	¥580 (税込626.40円)	制限なし
2/18(日)限り	熊本県産地 レタス 1コ	¥158 (税込170.64円)	制限なし
2/18(日)限り	原産国名:アメリカ 塩筋子(紅子) 100g当り	¥498 (税込537.84円)	制限なし

ただいまマックスバリュ各店では2/15(木)~2/18(日)まで、食べて応援・東北を元気に「東北うまいもの市」を開催中!!にぎわい東北、商品など、おすすめ商品が満載です。週末のお買い物は、お近くのマックスバリュへお越しください!!  
 ※税込価格は小数点第二位まで表示いたします。複数購入される場合、小数点以下の端数も合計して消費税額を計算いたします。

**マルダイ** 八橋店・土崎店・牛島店・広面店・おぼ店

2/17(土)限り	味の素 ささらキャノーラ エコボトル 1000g 1本	¥278 (税込301円)	お1人様1本 先着200名限り
2/17(土)限り	味の素 ギョーザ/生愛好きのための ギョーザ 12入 各1パック	¥198 (税込214円)	制限なし
2/17(土)限り	明星 チャルメラ縦型カップ 各種 各1個	¥108 (税込117円)	制限なし
2/17(土)限り	グリコ BifiXヨーグルト 各種 375g 各1コ	¥148 (税込160円)	お1人様合計2コ限り
2/17(土)限り	三菱製紙 ルクク スリムティッシュ 200W 5コ 1包	¥298 (税込328円)	お1人様1包限り

2/17(土)は人気の美味しい駅弁&空弁。仙台駅牛タン弁当や初登場の商品3品などを取り揃え、2/17(土)~2/18(日)はお家で中華企画開催。人気の飲茶やお惣菜の中華298円均一などお買い得品多数。2/18(日)はポイント10倍。

**鶏手羽元のスープカレー**

主な材料 (2人分)  
 ・鶏手羽元...6本  
 ・オリーブ油  
 ・玉ネギ...1/2個  
 ・クミン・カレー粉  
 ・セロリ...1本  
 ・お好みの野菜(パプリカ、ナス、ズッキーニなど)  
 ・ショウガ...1片

作り方  
 ①鶏手羽元は骨の両側に切り込みを入れ、両面に塩、こしょう各少々を振る。玉ネギ、セロリ、ショウガはみじん切りにする。  
 ②鍋にオリーブ油大さじ1とショウガを入れて熱し、鶏手羽元を両面に焼き色が付くまで焼き、一度取り出す。  
 ③鍋に玉ネギ、セロリを入れ茶色っぽくなるまでじっくりと炒める。  
 ④クミン、塩各小さじ1、カレー粉小さじ2を加え弱火で炒め、香りが立ったら水500ccを加える。沸騰したら②を戻し、ふたをして弱火で30分ほど煮る。  
 ⑤フライパンにオリーブ油適量を熱し、お好みの野菜を両面焼き目が付くまで焼き、塩、こしょう各少々を振る。器に④を盛り、焼き野菜を載せる。

調理時間約60分【1人分299キロカロリー、塩分3.4グラム】



秋田市内  
唯一の  
中古住宅  
専門店



# 中古住宅探し祭!

店頭にて 不動産情報 約**500**件以上 大公開!!

店内で中古住宅を見比べることができます

イベント開催!  
2/17(土)18(日)  
23(金)24(土)25(日)  
開催時間 / 10:00~18:00

まずは見るだけ聞くだけOK!  
当日、店舗で見られる物件は **4倍**以上!!  
ホームページ掲載の  
ホームページ掲載の  
約**70**件 + 約**320**件



リノベーションモデルハウス  
見学会開催中!!

冬でもあったか!!  
築46年の中古住宅が生まれ変わりました!  
秋田市の **まるごと断熱リフォーム**  
導入物件!!

**いえいち お客様**  
来場記念プレゼント

プレゼントその1  
**鍋の素**  
最大**10袋**プレゼント!  
1家単位 1回限り

プレゼントその2  
**エコバッグ & 洗剤**

お子様限定 お菓子詰め合わせ  
**プレゼント!**

※全ての贈品・イラストはイメージです。お受領書と併せてお持ち帰りください。お受領書は1家単位1回限りです。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

ご来店予約特典 来店予約前にご同様の方へ  
**お中元 1000円分**  
プレゼント!  
スマホからのご予約はこちらから  
お電話からでもネットからでもご予約が可能です。

**キッズスペース**  
店内にFREE Wi-Fi設置中

YouTube Instagram LINE  
ぜひご登録、フォローよろしくお願いします!

中古住宅を「いえいち」へ 駐車場完備  
お探しなら

【営業時間】10:00-18:00  
【定休日】毎週火曜日・水曜日  
今すぐCheck!  
いえいち 秋田 検索

工事現場 多数につき **協力業者さん 職人さん大募集!!**  
詳しくはこちら

Rinnai NORITZ Paloma CORONA CHOFU TOTO ナショナル サンポット INAX 日立 三菱  
サンヨー ヤマハ 他

価格はすべて標準工事込 税込価格になります。 信頼できる製品を安心価格で 安全設置 安心サービス 第549号 2024年 No.4

### 灯油ボイラー

NORITZ CORONA  
屋外 屋内 壁掛

自動お湯張りストップ  
追焚、給湯シャワー  
配管カバーセット  
水道直圧 4万kcal/h

本体、リモコンセット  
メーカー標準価格  
税込507,870円↓

**30** (税別) 万円  
(税込330,000円)  
交換工事、撤去処分含む

### 暖房付 ガス給湯器

NORITZ 24号 屋外壁掛 暖房付

給湯シャワー  
自動お湯張り  
追焚保温  
ルームヒーター  
床暖房 対応

ECOジョー

本体、リモコンセット  
メーカー標準価格  
税込613,800円↓

**34** (税別) 万円  
(税込374,000円)  
標準交換工事ガス接続  
撤去処分含む

### 東部ガス風呂給湯器

Rinnai 16号 屋内壁掛

給湯シャワー  
自動お湯張り  
追焚保温  
FF給排気

ボイスリモコン  
セット

本体、リモコンセット  
メーカー標準価格  
税込401,500円↓

**23** (税別) 万円  
(税込253,000円)  
標準交換工事ガス接続  
撤去処分含む

NORITZ 20号 屋外壁掛

給湯シャワー  
自動お湯張り  
追焚保温  
ECOジョー

ボイスリモコン  
セット

本体、リモコンセット  
メーカー標準価格  
税込455,730円↓

**22** (税別) 万円  
(税込242,000円)  
標準交換工事ガス接続  
撤去処分含む

Paloma 20号 屋内壁掛

給湯シャワー  
自動お湯張り  
追焚保温  
FF給排気

ボイスリモコン  
セット

本体、リモコンセット  
メーカー標準価格  
税込473,880円↓

**25** (税別) 万円  
(税込275,000円)  
標準交換工事ガス接続  
撤去処分含む

Paloma 20号 屋外壁掛

給湯シャワー  
自動お湯張り  
追焚保温

スタンダード  
リモコン

本体、リモコンセット  
メーカー標準価格  
税込418,660円↓

**19.5** (税別) 万円  
(税込214,500円)  
標準交換工事ガス接続  
撤去処分含む

Paloma 20号 屋内壁掛  
給湯シャワー専用

※排気筒セット  
含みません

メーカー標準価格  
税込212,410円↓

**13** (税別) 万円  
(税込143,000円)

### 家庭用灯油ボイラー

CHOFU 省燃費で静音コンパクト  
小型壁掛瞬間  
お湯張りオートは便利で清潔  
水道直圧 4万kcal/h

他メーカーからも  
交換対応できます

運転オンですぐ出湯(予熱待機なし)  
自動お湯張りストップ、  
追焚、給湯シャワー、FF式給排気

自動水位検定1~10、トップ暖房連動100  
凍結予防給湯付(オートヒーター、凍り溜り凍結式)  
本体寸法/高さ67x幅48x奥23cm

本体、リモコンセット  
メーカー標準価格  
税込488,730円↓

**28** (税別) 万円  
(税込308,000円)  
交換工事、撤去処分含む

### 家庭用灯油ボイラー

CHOFU 給湯専用  
高耐久ステンレス缶体化  
静音化温度安定  
(減安弁内蔵)

仕上がり参考価格  
**17** (税別) 万円  
(税込187,000円)  
(下見が必要です)  
撤去交換工事含む

NORITZ CORONA 給湯+追焚保温  
簡単操作  
(減安弁付属)  
31,100kcal

浴室、台所  
リモコンセット  
仕上がり参考価格  
**20** (税別) 万円  
(税込220,000円)  
(下見が必要です)  
撤去交換工事含む

CHOFU 給湯+追焚保温  
高耐久  
ステンレス缶体化  
静音化  
温度安定  
(減安弁内蔵)  
32,500kcal

浴室、台所リモコン  
仕上がり参考価格  
**20** (税別) 万円  
(税込220,000円)  
(下見が必要です)  
給湯、お風呂の温度設定が  
別々にできます。(貯湯式初)

故障したら... 出張費 見積り  
もう安心 無料 無料

**824-3110**番

修理は至急訪問  
交換工事もおまかせしません  
買ってからも安心の  
アフターサービス  
低金利、住設用ボイラーローン  
もごさいます。最長84回。

電話で簡単受付

東部ガス簡易内管工事登録店

燃費はガスよりやっぱりお得

省燃費 静音燃焼 水道直圧瞬間式 交換工事・撤去処分含む

CHOFU 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯専用	CHOFU 3.3万kcal/h 3年保証 壁掛けFF式 給湯 追焚・保温	CHOFU CORONA 3.3万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温	CHOFU 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温
<b>21</b> (税別) 万円 (税込231,000円)	<b>23</b> (税別) 万円 (税込253,000円)	<b>23</b> (税別) 万円 (税込253,000円)	<b>25</b> (税別) 万円 (税込275,000円)

給水給湯配管、入替、修理  
湯沸器 温水器  
シャワー 蛇口水栓交換  
風呂釜 洗面台  
月曜~土曜 AM8:30~PM6:00

東部ガス器具販売協力店  
給湯器ボイラーサービス  
**秋田風呂商会**  
秋田市八橋イサノ2-6-39  
電話 018-824-3110  
FAX 018-824-4715  
フリーダイヤル 0120-311-026