

PR あおぼが「今が旬!」「これはお得!」という一品を紹介。

今号の **この一品** いっぱい

国道7号線沿い **「まちのくるまやさん」**として **リニューアルオープン!**

**整備セット内容**

- 国内メーカー 最高級エンジンオイル SP 0W-20(100%化学合成) SN 5W-30
- オイルエレメント
- ブレーキフルード交換

ほかにもお得なセットメニューがございます。

**3月末日まで** **オススメ** **ご予約の方で** **整備セット** **¥3,980**

整備セット追加の方は **¥12,000**が

AOPO

**あおぼ**

aoi post 21

無料 Free 2024年3月1日 vol.1430 発行部数 145,000部

土崎港のセブンイレブン隣に、「まちのくるまやさん」「まちのレンタカーやさん」がオープンします。同時に浜ナシ山工業団地内に「くるまの飯金やさん」がオープンします。両方とも安心の認証整備工場(6-140487)・自動車特定整備事業所(6-140688)です。国産車はメーカーを問わず、輸入車整備も沢山経験してきたベテラン2級整備士2人と3級整備士がメインに作業しています。

今回新店オープン記念で、車検時に最低限の整備としてお勧めしている「エンジンオイル・オイルフィルター・ブレーキフルード」の3点セットを通常の半額以下でご提供。どの作業も事前に必ずお見積りをご提示して、しっかりと整備内容をお伝えしてその金額でなければ受付するという方法にしております。車検整備は法定点検時に全車コンピューター診断を実施し、点検項目も増やしお客様に安心をご提供しております。

勿論、他にもエンジン換装やエーミング、コンピューター登録等の様々な整備も受け付けております。自社钣金工場がありますので、車両の腐食整備にも対応できます。他店で車検が取れない、と言われたお客様からのご相談も多数受け付けておりますのでお気軽にご相談ください。代車は勿論無料です。

車種	法定費用	車検代金	合計金額	整備セット	合計金額
軽自動車 (軽トラックを含む)	¥26,340	車検基本料 法定点検 テスター 事務手数料 <b>¥14,000</b> (税込)	¥40,340	エンジンオイル オイルフィルター ブレーキフルードの交換 <b>¥12,000</b> <b>¥3,980</b> (税込)	¥44,320
パッソ等 (車両重量 1t 以内)	¥36,250		¥50,250		¥54,230
カローラ等 (車両重量 1.5t 以内)	¥44,450		¥58,450		¥62,430
オデッセイ等 (車両重量 2t 以内)	¥52,750		¥66,750		¥70,730

※整備が必要な場合は別途整備費用がかかります。

**車検整備 輸入車大歓迎!! 改造車、ディーゼル車もご相談ください。**

※新車登録後13年・18年経過した車両は重量税が増額になります。またエコカー・電気自動車は逆に重量税が減額になる場合があります。陸運支庁での車検検査に適合出来ない箇所がある場合は、別途整備費用が必要になります。輸入車・改造車・ハイブリッド車・電気自動車は別途基本料金となりますのでお問合せ下さい!

**まちのくるまやさん** 〒011-0941 秋田市土崎港北7丁目5-21 電話: 018-807-5238

**くるまの飯金やさん** 〒011-0951 秋田市土崎港相模町字浜ナシ山17-15 電話: 018-811-4689

営業時間/9:00~18:00 定休日/不定休

企画・制作発行・配布 株式会社 青いポスト二十一 秋田市旭南3丁目2-67

配布・広告掲載のお問合せは Tel.018-865-6383 FAX.018-863-2304 HP▶http://www.aopo.net

地域ライターKANEYANの 秋田グルメ紀行 マチカド☆コレクション 不動産情報

各教室の開講日・時間帯

**御野場教室** 会場 南部市民サービスセンターなんびあ 秋田市御野場1-5-1 木曜日コース 3/28日 午前10:00~午後13:00~

**土崎教室** 会場 北部市民サービスセンターキタスカ 秋田市土崎港西5-3-1 金曜日コース 3/29日 午前10:00~午後13:00~

**広面教室** 会場 南部市民サービスセンターイーぱる 秋田市広面町西町13-3 土曜日コース 3/30日 午後13:00~

**秋田山王教室** 会場 サンライフ秋田 秋田市八幡南1-8-7 日曜日コース 3/31日 午前10:00~午後13:00~

**秋田アルヴェ教室** 会場 秋田拠点センターアルヴェ 秋田市東通仲町4-1 土曜日コース 3/30日 午前10:00~午後13:00~ 月曜日コース 4/1日 午前10:00~午後13:00~

**ゆるふわ 春期生徒募集** **きもの着方教室**

入会無料! 全10回 (1レッスン2時間) **5,000円** (税込)

TEL.022-302-7985 FAX.022-302-7986

『自然と寄り添った心地良い暮らし』 **完成内覧会**

秋田市添川(さとみ温泉 近く) **3/2±3日** 10:00~17:00

施主様のご厚意により 完成内覧会を開催いたします。 **予約不要**

大きな吹抜けのある土間リビングは毎日が楽しい! 1・2階の両方のデッキはリゾート感に溢れています。

秀和住研 秋田展示場 電話: 018-874-7380

春先まで楽しめる! **ぼんかん** 1袋 1.5kg **1,080円** (税込)

旬の柑橘系みかん **おたのしみ袋** 4~5種 ミックス 約1.5kg **1,080円** (税込)

高知産 **文旦** 1袋 **1,080円** (税込)

旬のうまいもん倶楽部 電話: 018-865-6355

卒業・入学祝に!! **旬の果物をちょっとずつ発送できます!!**

くだもの詰め合わせ **おまかせパック** **5,000円** (税込)

お彼岸用果物も承ります。

電話: 018-863-2304

第2弾 冬季限定 **新登場!**

えび・イカ・貝・豚肉入り! **海鮮入り あんかけラーメン** **780円** (税込)

ごはんランチ550円(税込)は 平日月~金好評提供中! 他、うどん・そばもあります!

# あおぼメッセージ♡コーナー

あおぼ読者のあの人から  
あおぼを読んでいるあの人へ  
**メッセージを届けます**

## 四柱推命教室案内

【4月～12月・第2、4火曜】  
13:30～15:30  
にぎわい交流館Au  
4,000円/月(初回本代別)  
申込みは3/22(金)・鈴木迄  
問080-3144-7467

## 催しもの

◆古道具きやりこ  
呉服詰め放題  
3月1日(金)・2日(土)  
10:00～14:00  
秋田市千秋明徳町  
文化創造館

## 伝えたい言葉、お送りください

【お送り頂く際のお願い】  
紙面へ掲載する前にお連絡を  
差し上げますのであおぼからの  
メールを受け取れるように  
設定をお願いします。

- 結婚や誕生日のお祝い、応援、催しもの告知 etc...あなたが伝えたいメッセージを、右記よりメールにてお寄せください。
- 6才までのお子様様の写真も募集中です!

## おめでとう

◆みゆちゃんへ  
2月26日、7歳のお誕生日おめでとう!!  
将来ケーキ屋さんになる夢がかないますように♪  
頑張ってくださいね!

◆ひよりちゃんへ  
2月24日、8歳のお誕生日おめでとう!!  
姉妹仲良く、ずっとずっと笑顔の毎日を過ごせますように♪

急遽イベントが延期や中止となる場合がありますのでご注意ください。



タイトルが8文字、本文は50文字程度のメッセージ内容で送ってくださいね。



- ★写真はご家族の方が撮影した未加工のものに限ります。
- いただいたメールには、数日の間におおぼ編集部より返信をしております。返信がない場合は、メールが編集部へ届いていない可能性があるため、あおぼHPのお問い合わせフォームまたはお電話にてご連絡ください。

## 家族からお子様へ

桃の節句

健やかに幸せに

### うたちゃん



写真提供 / スマイリー御所野店

- ①天真爛漫
- ②白
- ③歌が鳴る絵本、犬のぬいぐるみ
- ④優しく元気な子に育ってほしい



写真提供 / スマイリー御所野店

### いちかちゃん

- ①マイペース
- ②ピンク
- ③リモコン
- ④けがや病気にならずに大きくなってほしい

### あおちゃん

- ①いつもニコニコ、明るい
- ②青、黄色
- ③アンパンマンのぬいぐるみ
- ④笑顔がすてきでやさしい女の子



写真提供 / スマイリー御所野店

### 今週のしつもん

家族の方からみたお子様について答えてもらいました。  
①お子様の性格 ②似合う色 ③最近お気に入りのおもちゃ ④どんな女の子に育って欲しいですか?

ご掲載のみんなが撮影したのは  
スマイリー御所野店  
TEL.018-892-7752



【メッセージ応募の方も写真掲載希望の方も必ず書いてくださいね♪】

**応募要項** (1)お名前(フルネーム) (2)年齢 (3)ご住所 (4)お電話番号とともにご掲載内容を書いて応募ください。

### 1.メッセージ

お祝い、応援、催しもの告知、その他  
タイトル8文字迄+内容50文字程度  
※有料枠(税込¥8,800)は70文字程度

### 2.家族からお子様へ

★お子様のお名前と年齢(あおぼに掲載します。ニックネームOK)  
★誕生日①お子様の性格②好きな色③お気に入りのおもちゃ(人形)  
④どんな習い事をして欲しい? ⑤将来の仕事は? ●画像添付

### 6才までのお子様様の写真募集中

地域最安値 **98,000円** (税別)  
(税込107,800円～)  
生活保護受給者自己負担0円プラン  
合葬墓もご相談承ります。  
**あきた福祉葬祭**  
秋田市寺内姫根3丁目24-19(国道7号線沿い)  
TEL.018-853-0545

ABC部数は読者が見える数字です。  
当紙の部数はABCが確認しています。  
合理的なマーケティング・広告活動には、正確な部数の確認が欠かせません。ABCは、第三者機関として新聞・雑誌の部数を公表し、発表しています。  
社団法人日本ABC協会  
http://www.jabc.or.jp

DVD・BD INFORMATION  
**1秒先の彼**  
台湾の大ヒット映画を宮藤官九郎の脚本で山下敦弘監督がリメイク。京都を舞台に、人よりワントempo早いハジメ(岡田将生)と、ワントempo遅いレイカ(清原果耶)のそれぞれの視点から「消えた1日」の出来事を描く。恋物語とファンタジーをミックスさせた、不思議な味わいの作品だ。  
●TCエンタテインメント / DVD / 119分 / 5280円 ●発売中

# あおぼ配布スタッフ募集しています♡

**秋田市** 毎週木～金曜日 ほか  
●飯島 ●港北 ●土崎港 ●將軍野 ●外旭川 ●寺内 ●八橋 ●泉 ●添川 ●手形 ●下北手 ●東通 ●楢山 ●横森 ●桜 ●山王 ●川尻 ●旭北 ●大町 ●保戸野 ●中通 ●南通 ●仁井田 ●新屋 ●豊岩

**潟上市** 毎週木～金曜日  
●追分西 ●長沼 ●追分 ●上北野 ●北野 ●二田 ●持谷地 ●上江川 ●御体下 ●持長根 ●宮の後

今ならご希望のエリアをお選び頂けます!  
※秋田市は毎週木～金曜日の「あおぼ」以外にも稼働日があります。

**仕事内容**  
あおぼ、広告チラシ、公的発行物などの配布

**月額平均(エリア)**  
約1～2.5万円  
エリアによって異なります

**資格**  
配布地域の近くにお住まいで健康な方。70歳まで。

**秋田市 月3回 月に3回のみ配布するエリア**

- 金足大清水 下刈 他 (旧大清水ドライブイン付近～金足農業高校付近まで)
- 金足岩瀬 浦山 他 (昭和男鹿IC入り口付近～常福寺付近まで)

**応募** 電話連絡して下さい。後日説明会を行います。  
※学生・未成年の方はご応募いただけません

**0120-333-327**  
電話受付 月～金・9時～18時 担当:吉田  
※学生・未成年の方はご応募いただけません。 ※携帯電話からご利用いただけます。

**LINEからもご応募できます!**  
左の2次元コードを読み込んで、友達登録してね!  
LINEは24時間受付中!お気軽にどうぞ!

**まずは説明会へGO!!**

**(株)青いポスト21** 〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67

地域ライター

# KANEYANの秋田グルメ紀行

ライター: KANEYAN (大仙市・横手市)  
Yahoo! ▶ <https://news.yahoo.co.jp/expert/creators/kaneyan>  
X(旧Twitter) ▶ <https://twitter.com/kanetantakatan>

KANEYAN  
さんの  
WEB記事は  
コチラ▶



海鮮づけ丼 1,250円 ※ランチタイム限定(水曜日と日曜日は除く)

## 老舗の江戸前寿司店で、旬の魚介と幸せ色の黄身が躍る。

横手の繁華街に、一軒の江戸前寿司店がある。創業から半世紀を超える老舗『いし松鮨』だ。その歴史と風格を感じる白い暖簾をくぐり抜けると、清潔感のある和の空間と気さくな大将が迎えてくれた。

今回私が目をつけたのは、ランチタイム限定の海鮮づけ丼。マグロ、タコ、ホタテ。白飯を覆うネギとキウリの間から、続々と海の精鋭たちが顔を出す。気になる黄身と海鮮の相性もバッチリだ。

そして主役の味もさることながら、お隣の味噌汁がハンパなくウマイ。ほとぼるする海老の旨味が、私の体にじんわりと染み渡る。

旬の魚介と幸せ色の黄身が躍る、老舗の海鮮ランチ。それは大手の回転寿司店が盛り上がる令和の時代に、ふと恋しくなる職人の味だ。



とり天丼(中) 830円

## 店主とお客さんが生んだ大仙市刈和野の愛され飯!

大仙市刈和野の老舗食堂で、私はそびえ立つ鶏天山脈に箸を伸ばした。揚げたてサクサクの食感と、ジューシーな鶏肉の旨味。甘めの自家製だれは、白飯を高速で口に運ばせる。優しく鶏天に寄り添う、揚げ豆腐の存在感も抜群だ。

このウマくて財布にも優しいパワフル飯が生まれたキッカケ。それは数年前、この老舗食堂で腕をふるうご主人を襲った、左手の大ケガだ。「この状況でも応援してくれるひとのために、何か作れるメニューを」とその想いから生まれたこの逸品は口コミやSNSで噂が広がり、多くのファンを持つ人気メニューに。

『お食事処としま』の名物・とり天丼。それは店を愛するお客さんとお客さんを愛する店主の想いが生んだ、大仙市刈和野の愛され飯だ。



### いし松鮨

秋田県横手市中央町6-34  
TEL.0182-32-1565  
営業時間/11:30~13:00、17:00~21:30  
※状況によりランチタイムをお休みする場合あり  
定休日/水曜日



### お食事処としま

秋田県大仙市刈和野一里塚東6-1  
TEL.0187-75-2558  
営業時間/11:30~14:00、17:30~22:00(L.O.20:00)  
※夜の営業は金曜・土曜・日曜(※火曜~木曜は予約営業、予約テイクアウトのみ)  
定休日/月曜日

営業時間および定休日は変更される場合がございます。ご利用の際は事前に店舗のSNSなどでご確認ください。

## 地区担当員募集中!

担当地区の配布スタッフ宅に配布物を届けるなど、スタッフを見守る仕事です。

●現在の募集エリア 経験不問主婦の方、大歓迎!  
★この地域以外にお住まいの方でも応募可

飯島 土崎港 旭川 手形 山王  
中通・南通 仁井田・新屋・御野場の一部

月収(参考)※1 80,000円前後(平均) 仕事 週4日~5日間(1日3~5時間程度)※2

★担当地区やその月の作業量で違うため、詳しくは面接時に説明します。 資格 要普通免許※3

0120-333-327 (株)青いポスト21 お気軽にお電話ください  
〒010-0925 秋田市旭南三丁目2-67

### 芸能

## 「半年泳ぎ続けた」

大沢 たかお



大沢 たかお(おおさわ・たかお)  
1968年3月11日生まれ  
東京都出身

アマゾン・オリジナルドラマ「沈黙の艦隊シリーズ」〜東京湾大海戦〜に主演する大沢たかおが上映イベントに登壇し、「半年以上かけた長い撮影だったが、一瞬で見終わるくらいスピード感のあるものになった」と自信のほどを語った。

昨年公開された劇場版に、未公開シーンと続編部分を加えた全8話。原子力潜水艦の海江田四郎艦長を演じた大沢は「水を知ろうと半年くらい泳ぎ続けた」と独特の役作りを告白。その成果は「泳ぎがうまくなっただけで。あとはプールで友だちがでたり…」と笑いつつ、「いや、これが大事なんです」と力説した。

かわぐちかいじの人気コミックが原作。「9割くらい潜水艦の中」という撮影現場には「原作を持って行って、それだけを頼りにやっていたところがある」と振り返った。



## シネラリアとプリムラ・ポリアンサ

色鮮やか、生命力あふれ

ウメの開花の便りが届く季節。色鮮やかで生命力にあふれる花を咲かせるシネラリアとプリムラ・ポリアンサを紹介します。

シネラリア●サイネリアとも呼ばれます。アフリカ大陸北西の大西洋上にあるカナリア諸島原産で、キク科の一年草。青や紫、ピンク、紅、白などの一重のキクに似た花がたくさん咲きます。直径2〜3センチの小輪系から7〜8センチの大輪系まであります。

鉢花は、日当たりの良い窓辺などに置いてください。つぼみが開かない原因は日照と水不足。鉢皿にたまるくらい多めの水を与えましょう。株に比べて鉢が小さく水切れを繰り返すときは、培養土で一回り大きな鉢に植え替えてください。

咲き終わった花を早めに摘み、1カ月に3〜4度の液肥か、月に1度、錠剤タイプなどの化成肥料を施すと春遅くまで花を楽しめます。適温は10〜20度、冬越しの最低温度は4〜5度です。寒冷地では夜間に鉢を窓から少し離すか、卓上に置くなど注意しましょう。アブラムシには、鉢土にまく粒状の薬が便利です。

プリムラ・ポリアンサ●プリムラは、サクラソウ科サクラソウ属の学名で、「最初の」という意味があり、春一番に咲くことが由来となっています。欧州原産種を改良した種類で、赤やピンク、オレンジ、白、黄、青紫など花色が豊富です。

0度前後の寒さなら冬を越し、寒冷地でなければベランダや花壇にも植えられます。鉢植えはよく水切れで枯れるので、早めの水やりが大切です。咲き終わった花は早めに摘み、花と葉に水がかからないよう水やりしてください。

根詰まりを起こしたときは、培養土で一回り大きな鉢に植え替えます。一年草として扱われていますが、高温多湿に弱いため、風通しの良い明るい日陰で管理し、夏が過ぎた後は植え替えましょう。月に1度、粒状や錠剤タイプの化成肥料を施してください。



園芸研究家 平田幸彦



### 素材不明の貴金属はゴチャッと「広面店」へ

お客様で6周年突入となりました『広面店』ですが、引き続きネックレスや指輪などの高価買取を頑張らせて頂きます(^^)最近身内の遺品のご相談を多数承っている中で、素材不明な貴金属を捨てられているケースが多い為、まずは一度捨てずにゴチャッとお待ちください!!『広面店』では経験豊富な遺品整理士がおりますので安心してお売りください。ご売却が初めてのお客様でもアットホームなお店なのでお気軽にご来店ください。【広告管理番号:RG-2F 047】



### おたからや広面店

☎018-853-9415  
秋田市東通3-1-10  
AM10:00~PM7:00 休水曜  
古物商許可番号:  
秋田県公安委員会第231180000234号  
(一社)遺品整理士認定協会 認定 第IS25468号  
おたからや 広面店



### 出張費・お見積無料! 地域に寄り添う水道屋さん!

秋田県内各市町村の「指定水道工事店」です! 水漏れやトイレ詰まりなど、水まわりのトラブルなら当社にお任せください。ご新規のお客様は初回割引中! 基本料金4,400円のところ「あおぼを見た」で3,300円オフ! 軽度のトイレ詰まりや蛇口のパッキン交換なら最低1,100円から対応いたします。小さい会社「だからこそ」、地域の皆さまひとりひとりに寄り添えるよう精一杯頑張ります! まずは、お気軽にお問い合わせください!



### 一般家庭の水まわり修理専門店 水道ワークス

☎0120-900-832  
☎090-4319-3599  
本社/秋田県秋田市新屋南浜町1-10  
☎8:00~22:00  
休年中無休  
秋田市・湯上市他 秋田県内各市町村 指定水道工事店



### 2024年レンジフード お得キャンペーン!

新品のレンジフードでお手入れが簡単! リンナイのレンジフードXGRシリーズはノンフィルタータイプ。コンロとの連動機能もあります。レンジフードの交換目安は約10年、買い替えをお考えの方はお得なチャンスです! 今回XGRシリーズ60cmタイプをキャンペーン価格税込165,000円(標準工事費込)で販売します!(現場調査で部材追加が必要な場合別途お見積り) お問い合わせお待ちしております!



### ガス器具・石油機器・住宅設備機器・リフォーム イワタニセントラル東北(株)

☎018-847-4170 秋田営業所:寺内字後越322-2  
☎018-884-3500 秋田南営業所:牛島西1丁目6-14  
☎8:45~17:15  
休 土曜日・日曜日・祝日



生前整理アドバイザー2級認定講座  
生前整理アドバイザー認定指導員 講師:菅原 悦子  
1日で資格取得! 生前整理アドバイザー2級認定講座  
生前整理ってご存知でしょうか? 究極のお片付けの考え方と実行方法を学び、これからの自分に活かしませんか? 【3月9日(土)・4月13日(土)場所:旧松倉家住宅和室】 【5月11日(土)場所:セリオプラザ大広間2】 【6月1日(土)場所:アルヴェ洋室A】  
時間:10時~16時。限定3名。受講料21,450円。講師:菅原(生前整理アドバイザー認定指導員)お申込みは生前整理普及協会HPから。電話でのお問い合わせはビジネススクールのため折り返しの連絡となります。

### 1日で資格取得! 生前整理アドバイザー2級認定講座

生前整理ってご存知でしょうか? 究極のお片付けの考え方と実行方法を学び、これからの自分に活かしませんか? 【3月9日(土)・4月13日(土)場所:旧松倉家住宅和室】 【5月11日(土)場所:セリオプラザ大広間2】 【6月1日(土)場所:アルヴェ洋室A】  
時間:10時~16時。限定3名。受講料21,450円。講師:菅原(生前整理アドバイザー認定指導員)お申込みは生前整理普及協会HPから。電話でのお問い合わせはビジネススクールのため折り返しの連絡となります。

### 一般社団法人 生前整理普及協会

☎052-485-8137  
愛知県名古屋市中村区名駅南1-19-27 5F  
☎電話受付時間 平日9:00~17:00



# あおぼ不動産情報

外旭川 2区画 八柳三丁目 990万円  
172.34㎡(52.13坪)~172.50㎡(52.18坪)  
分譲地 泉一ノ坪 4区画 761~880万円  
165.36㎡(50.02坪)~194.88㎡(58.95坪)  
【概要】所在地:秋田市外旭川八柳三丁目598-11、598-12 区域区分:市街化区域 地目:宅地 用途地域:第一種低層住居専用地域 建ぺい率:50% 容積率:80% 設備:上水道・下水道・LPガス・東北電力 学区:外旭川小・外旭川中 道路:秋田市道東側幅員6.0m舗装道路 交通:秋田中央交通バス停「八柳三丁目」徒歩7分 取引態様:売主/マルチ納  
【中央土産住宅事業部】 TEL.0120-286-001  
秋田市大町一丁目3-8 秋田プライムビル5F  
【分譲地に関するお問い合わせはマルイまで!】  
【マルイ】宅建業許可:秋田県知事(4)第1974号(公)全日本不動産協会会員(公)不動産保証協会会員

由利本荘市岩城 3LDK+S(収納) 内道川字三嶽堂 860万円  
内装は杉材使用 南面道路 駐車場用地50坪敷地内空有  
●土地面積 / 367.04㎡(111.02坪) ●学区 / 岩城小・岩城中  
●建物面積 / 120.95㎡(36.58坪) ●設備 / 上水道・下水道・LPG  
●構造 / 木造瓦葺2階建 ●接道 / 南側市道6m  
●地区年月 / 2002年6月 ●取引態様 / 仲介  
●交通 / JR「岩城」徒歩15分  
秋田市土崎港北 南面道路 六丁目 695万円  
土崎生協 徒歩約3分(240m) 港北小 徒歩約5分(400m)  
●土地面積 / 387.03㎡(117.07坪) ●設備 / 上水道・下水道・都市ガス  
●地目 / 宅地 ●構造 / 南側市道6m  
●用途地域 / 第一種住居専用地域 ●備前 / 前面道路幅員未定有  
●建ぺい率・容積率 / 60%・200% ●現況 / 解体予定地(古家・物置有)  
●学区 / 港北小・土崎中 ●取引態様 / 仲介  
湯上市天王字追分 117-116 4LDK 2,241万円  
追分駅 車で約5分(約2km)  
追分小 車で約6分(約2.4km)  
●土地面積 / 187㎡(56.56坪) ●交通 / バス停「牛坂二区」徒歩3分  
●建物面積 / 111.27㎡(33.66坪) ●学区 / 追分小・天王字中  
●築年月 / 2023年4月 ●取引態様 / 販売代理(仲介料無し)  
●駐車場 / 2台 ●浴室:湯沸乾燥機+ランドリーパイプ ●玄関前舗装済  
●売主・施工 / 株式会社さいとう建設 仙北郡美郷町野沢町字藤林326 TEL.0182-37-3737  
建設業許可:秋田県知事(特-1)第10172号(公)秋田県宅建業協会 秋田県知事(3)第2078号  
白神不動産 TEL.018-847-2230  
不動産取引(業免許):秋田県知事(4)第2030号(公)全日本不動産協会 員番号090-8785-7914

COZY 新屋高美町 予約制 10:00-17:00  
モデルハウス 値下げしました  
●ハッピードラッグ新屋店 ..... 徒歩10分(750m)  
●ナイス新屋店 ..... 徒歩14分(1100m)  
●JR新屋駅 ..... 徒歩14分(1100m)  
●旧価格 2,880万円(2022年11月11日公表)  
●新価格 2,680万円(2024年1月26日公表) (税込)  
●お支払い例 月々63,420円  
●ボーナス払い0円  
●土地面積 / 165.74㎡(50.13坪)  
●建物面積 / 99.36㎡(30.05坪)  
●完成年月 / 2022年8月  
●学区 / 日新小学校・秋田中学校  
●取引態様 / 売主  
●5,000円分の商品券をプレゼント!  
住広ホーム株式会社 秋田市八橋南2丁目1番6号  
Tel.018-883-1135

新築分譲内覧会 3/2±3日 [10:00-16:00]  
秋田市新屋高美町7-8 A棟  
広々4LDKの家 2,530万円(税込)  
●土地面積 159.65㎡(48.29坪) ●建物面積 114.80㎡(34.72坪)  
●築年月 令和6年2月完成  
●学区 日新小・秋田西中  
●交通 バス「新屋高美」徒歩2分(123m)  
●4月のお支払い例 -2,530万円借入・48年返済  
-地盤・3年固定0.65%  
-ボーナス払い無し・現金無し  
59,871円  
●エコジョーズ 浴室暖房乾燥機付  
●2Fトイレ付 駐車場3台可  
アース企画 ☎018-832-2103  
秋田市牛島西二丁目3-16  
アース企画 トップ 検索

マチカド★コレクション [PR]  
秋田のショッピング情報やお得情報をタイムリーにお届け



【日替わりランチ】あおぼご持参で980円→780円

### 3月は日替わりランチとお弁当セットがお得!

あおぼご持参で、日替わりランチ、お弁当セットがとってもお得に! 他セットも100円オフ! 土曜日は土日祝開催のランチバイキングも大好評です!  
**【日替わりランチ】**本日のオススメカレー、プレーンナンorライス、サラダ、ドリンク(7種から選択)※プレーンナンorライスおかわりOK!  
**【お弁当セット】**※テイクアウト限定、キーマカレー、プレーンナンorライス、タンドリーチキン、漬物。+300円でナンの変更が可能。

インド&ネパール料理  
**パナス** 土崎店・御野場店

☎018-846-6117 秋田市土崎港北7-2-30  
 ☎018-829-0185 秋田市御野場新町2-8-7  
 営業(昼)11:00~15:00(L.O14:30)  
 (夜)17:00~22:30(L.O22:00)  
 休 第2・第4水曜日(祝日の場合営業、翌日店休)



【お弁当セット】あおぼご持参で1,200円→1,100円



3/31迄ランチ・ディナー共に1,750円→1,600円

### チキンティッカ カレーセットがお得! 1600円!

3月はチキンティッカカレーセットがお得! プレーンナン・ピリヤニに2種類のカレー(チキンと日替わり)がついたよけりセットです!!この機会に是非お試しください。  
 またタンドリーチキンセットも大好評につき期間延長中! カレーは、ほうれん草チキンチーズと日替りから選択可。  
 上記2種類ともプレーンナン・ライスおかわり可。  
 Uber Eats始めました! ※PayPay、au PAYご利用可。

本場カレー ハラルレストラン  
**DERA (デラ)**

☎018-893-4144  
 秋田市山王5-14-12 山王ナルカビル1F  
 ランチ 11:00~15:00  
 ディナー 17:00~22:00  
 休 火曜日  
 P 17台完備  
 インスタグラム・facebook 公式アカウントあり



好評につき3/31迄ランチ・ディナー共に1,650円→1,500円



香爛漫さくらあん 1斤1本 1,080円(税込)

### 3月月初め食パン! 春爛漫さくらあん!

3月の月初め食パンは「春爛漫さくらあん」です。卒業・入学・就職などの門出を「春爛漫さくらあん」ともにお祝いして頂くたく選びました。  
 白あんに混ぜ込まれた塩漬の桜の葉は、静岡県西伊豆産、大島桜の桜葉です。白あんの上品な甘みと、塩漬された桜の塩味が絶妙です。お味もさることながら、さわやかな桜の香りと薄桃色の春らしい見た目もお楽しみいただけます。  
 3/1~10までの限定販売となります。

銀座に志かわ 秋田中央店

☎018-823-2401  
 秋田市八橋駅前10-33  
 営業 10:00~18:00(売切れ次第終了)  
 休 不定休  
 ※3月12日(火)は臨時休業  
 P あり  
 https://ginza-nishikawa.jp



少辛斜ねぎ醤油ラーメン 980円

### 少辛斜ねぎ醤油ラーメン& あご豚骨醤油ラーメン 割引

国道13号線沿い仁井田新田交差点前にあるラーメン店。3/1(金)から発売の「少辛斜ねぎ醤油ラーメン」980円のご紹介です。鶏ガラとげん骨に魚介と野菜をじっくり煮込んだまろやかなスープに斜ねぎを味のアクセントにした醤油ラーメン。3/4(月)~8(金)の5日間は「1杯650円」にてご提供します。またその翌週3/11(月)~15(金)の5日間は、2月大好評頂いた「あご豚骨醤油ラーメン」850円を「1杯750円」にてご提供! 共に各日スープが無くなり次第終了です。

らぁ麺 若杉商店

秋田市仁井田新田2丁目16-9  
 営業 10:45~14:45  
 休 不定休  
 P 駐車場27台  
 席数46席(小上がりが有)



あご豚骨醤油ラーメン 850円

# あおぽ不動産情報

**アイフルホーム 2024年3月売土地情報** 建築条件なし 仲介手数料なし

#### 広面字谷地田

マルダイ広面店まで 徒歩7分(500m)  
 「城東中学校入口」バス停 徒歩6分(450m)

**A 1,070万円**  
 164.42㎡(49.73坪)  
 セットバックあり有効宅地面積156.54㎡

**B 1,130万円**  
 166.69㎡(50.42坪)  
 セットバックあり有効宅地面積165.84㎡

●所在地【A区画】秋田市広面字谷地田40-3  
 【B区画】秋田市広面字谷地田40-6  
 ●学区/広面小・城東中  
 ●建ぺい率/50% ●容積率/80%  
 ●地目/宅地  
 ●用途地域/第1種低層住居専用地域 ●道路幅員/南:私道4m  
 ●電気/東北電力 ●ガス/東部ガス(宅内) ●上下水道/宅内引込済 ●引渡/即時

#### 柳田字境田

イオンスタイル広面店まで 徒歩7分(550m)

**1,200万円**  
 189.95㎡(57.45坪)

●所在地/秋田市柳田字境田41番63  
 ●学区/広面小・城東中  
 ●建ぺい率/50% ●容積率/80%  
 ●地目/宅地  
 ●用途地域/第1種低層住居専用地域 ●道路幅員/北:市道6m  
 ●電気/東北電力 ●ガス/東部ガス(宅内)  
 ●上下水道/宅内引込済 ●交通/「柳田入口」バス停 徒歩5分(350m)  
 ●引渡/即時

#### 榎山大元町

ドジャース榎山店まで 徒歩8分(600m)

**300万円**  
 263.33㎡(79.65坪)

●所在地/秋田市榎山大元町263-41  
 ●学区/榎山小・秋田南中  
 ●建ぺい率/60% ●容積率/200%  
 ●地目/宅地  
 ●用途地域/第2種中高層住居専用地域 ●道路幅員/北:私道2.8m  
 ●電気/東北電力 ●ガス/東部ガス(前面道路)  
 ●上下水道/宅内引込済 ●交通/「榎山入口」バス停 徒歩14分(1,000m)  
 ●引渡/即時

#### 飯島字薬師田

コープ土崎店まで 車で6分

**700万円**  
 201.47㎡(60.94坪)

●所在地/秋田市飯島字薬師田 55番2.54番7  
 ●学区/飯島小・飯島中  
 ●建ぺい率/40% ●容積率/60%  
 ●地目/宅地  
 ●用途地域/第1種低層住居専用地域 ●道路幅員/東:市道6m  
 ●電気/東北電力 ●ガス/東部ガス(前面道路)  
 ●上下水道/宅内引込済 ●交通/JR上飯島駅徒歩16分(1200m)  
 ●引渡/即時

売主 **秋田林業ホーム株式会社** 秋田南店  
 〒011-0911 秋田市飯島字平右衛門田尻247-2 Tel.018-893-4833  
 建設業許可/秋田県知事許可(般-1)第8879号 宅建免許番号/秋田県知事許可(第)第1241号  
 お問い合わせ先 **アイフルホーム秋田南店** 秋田南店  
 TEL.018-884-5006 〒010-0041 秋田市広面字塚76-1  
 【営】8:30~17:30 【休】毎週水曜日

**日本の名湯編** ゆるり温泉

なるこ 鳴子温泉郷 一宮城県大崎市

古くから湯治場として栄えてきた東北最大級の温泉地。大きく10に分類される泉質のうち七つを楽しめる。温泉郷は五つのエリアに分かれ、最もにぎわう鳴子のほか、湯治場の風情が残る東鳴子と川渡(かわたぎ)、うなぎ湯と称されるヌルヌルの源泉が特徴の中山平(なかやまだいら)、間欠泉や地獄谷がある鬼首(おにこうべ)など個性豊かである。(温泉ライター・高橋一喜)

中古住宅の新しいカタチ **再生良家** 「中古がいいや」から「中古がいいね」になる “壊す”から“利用する”へ

**AKITA SDGs 泉菅野2丁目** (泉ハイタウン内)

【リフォーム内容】  
 ●外壁貼り(金属サイディング) ●浴室・洗面・トイレ・キッチン交換  
 ●床貼り、クロス全室貼替 ●照明交換、玄関ドア交換

6LDK **2,980万円** (税込)  
 ●土地面積/211.89㎡(64.09坪) ●交通/JR「泉外旭川駅」徒歩3分  
 ●建物面積/189.62㎡(57.36坪) ●学区/泉小・泉中  
 ●築年月/平成10年2月 ●取引態様/売主

売地 建築条件付 **泉一ノ坪** **43坪 620万円**  
 薬王堂秋田天徳寺通店 徒歩3分

売地 建築条件付 **桜4丁目** **76.65坪 1,150万円**  
 桜小学校 徒歩3分

●土地面積/142.16㎡(43坪) ●地目/宅地  
 ●用途地域/第一種低層住居専用 ●建ぺい率・容積率/50%・80%  
 ●交通/バス停「天徳寺前」徒歩2分 ●学区/旭川小・秋田東中  
 ●取引態様/売主

●土地面積/253.42㎡(76.65坪) ●地目/宅地  
 ●用途地域/第一種低層住居専用 ●建ぺい率・容積率/50%・80%  
 ●交通/バス停「桜二丁目」徒歩8分 ●学区/桜小・桜中  
 ●取引態様/売主

※建築条件付土地分譲について「土地売買契約締結後、3ヶ月以内に共和ホーム株式会社と建築請負契約を締結することを条件として販売いたします。この期間内に建築請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、申込金その他、お預かりした金額は無利息で返却いたします。

**不動産買取ります!** ※秋田市及び近郊 ※ご希望にお応えできない場合もございます。

Main TV schedule grid with columns for NHK総合, NHKエテレ, ABS秋田放送, AKT秋田テレビ, AAB秋田朝日放送, and AOPO. Each cell contains program titles and times.

あおぼ週間番組ガイド WEEKLY TV GUIDE 3月2日(土)~3月8日(金) 番組情報は2月22日時点でのものです

ブギウギ 第23回「マミーのマミー」 スズ子(趣里)にアメリカ公演の話が舞い込む。羽鳥善一(草野剛)は前向きな一方、スズ子は娘の愛子と長期間にわたって離れた恋人になることを心配する。愛子もアメリカに行かないでほしいとだだをこねる。スズ子は麻里(市川実和子)にどうすればいいのか相談すると...

光る君へ 第9回「運く国」 東三条殿に入った盗賊の正体は直秀(毎熊克哉)ら散衆一隊だった。道長(柄本佑)の命で検非違使に引き渡される一方、直秀らの隠れ家を訪ねていたまひろ(吉高由里子)は盗賊仲間と勘違いされ、

獄に連行される。宮中では、花山天皇(本郷奏多)と義懐(高橋光臣)の関係が悪化し、代わって道兼(玉置玲央)が信頼を得始めていた。その頃、兼家(段田安則)を看病する詮子(吉田羊)を思いもよらぬ事態が待ち受けていた。

厚揚げのステーキ 主な材料 (2人分) ・ホウレンソウ...2株 ・鶏がらスープのもと ・ごま油 ・かたくり粉 ・厚揚げ...1枚 ・溶き卵...1個分

作り方 1. ホウレンソウはさっとゆでて水に取り、水気を切って3センチ幅に切る。 2. フライパンにごま油大さじ1を熱し、厚揚げを両面焼き色が付くまで焼き、器に盛る。 3. フライパンに水200cc、しょうゆ大さじ1、砂糖小さじ1、鶏がらスープのもと小さじ1/2、ホウレンソウを加えて加熱する。沸騰したらかたくり粉大さじ1を同量の水で溶いて加え、とろみが付くまで煮る。 4. 仕上げに溶き卵を加え全体を軽く混ぜ合わせ、厚揚げに掛ける。

情報は変更になる場合がございますのでご了承下さい。

スーパー売り出し情報 今日のお手軽レシピ マックスバリュ 泉店・港北店・河辺店・天王店 3/2(土) 3/3(日) マルダイ 八橋店・土崎店・牛島店・広面店・おのぼ店



新鮮!!

# 求人情報

**インターフェイス**  
メンバーだよな? まだ?

まだ、間に合う!

- ▶【謝礼金25,000円】(20~59歳)
- ▶【謝礼金16,000円】(30~59歳)

↓今すぐQRコードをチェック! ↓

◆物品の販売は一切していません◆

◆LINEでラクラク応募◆

↓LINEのQRコード

**インターフェイス株式会社**  
秋田市中通2-8-1 フォンテAKITA 7F  
subjects@interface-akita.com  
018-827-7155 担当:山本

**清掃スタッフ募集**  
(秋田駅前地区)

秋田駅から徒歩5分で、通勤に便利!  
勤務地/明治安田生命秋田ビル(中通4-12-4)  
※中央通り沿いにある3つの明治安田生命ビルのうち、最も秋田駅近くのビルです。  
仕事/ホール・廊下・事務室・男女トイレ等館内清掃  
資格/不問 未経験者歓迎  
時間/①7:00~15:30(月~金)(休憩1H)  
②7:00~12:00(土、月2回程度)  
休日/日祝、出勤日でない土曜日  
給与/時給897円(月収約15万円)  
待遇/社保完備、昇給有、制服貸与、通勤手当規定支給  
応募/お気軽にお電話の上、履歴書(写貼)郵送。

**(株)東北ビルカンリ・システムズ**  
〒010-0921秋田市大町3丁目3-36  
受付/平日9時~17時  
018-862-3251 担当:奥山

**清掃スタッフ募集**  
(秋田市中通地区)

1日おきに月15日の勤務です!  
勤務地/中通リハビリテーション病院  
秋田市中通6-1-58(中通小学校近く)  
仕事/病室・廊下・階段・男女トイレ等館内清掃  
資格/不問 難しい作業はなく、未経験者の方も歓迎! ※中高年の女性活躍中です。  
時間/8:00~16:00(休憩1H)  
休日/1日おきに月15日(1勤1休)  
給与/時給900円(月収約9.5万円)  
待遇/社保完備、昇給有、制服貸与、通勤手当規定支給  
応募/お気軽にお電話の上、履歴書(写貼)郵送。

**(株)東北ビルカンリ・システムズ**  
〒010-0921秋田市大町3丁目3-36  
受付/平日9時~17時  
018-862-3251 担当:奥山

**調理補助(パート)**  
資格不要・未経験者歓迎!

職種/調理補助(資格不要)  
雇用形態/パート(未経験者歓迎!)  
勤務地/中通総合病院内食堂  
勤務時間/8:30~15:30の間の4~5時間  
休日/休暇/4週で7~8日  
(日曜1~2回程度勤務あり)  
時給/900円~  
待遇/賞与・通勤手当(社内規定)、  
労災・雇用保険、制服貸与  
応募方法/電話連絡のうえ、履歴書(写貼)ご持参ください。  
又は、ハローワーク経由もOK!

**中通生活協同組合**  
〒010-0013  
秋田市南通薬地1番29号  
018-833-7959 担当:鈴木

**30~50代が活躍中!**  
未経験者、歓迎します。

お酒が飲める方はもちろん、  
飲めない方も大歓迎♪

日収▶10,000円~12,000円(完全日払い)  
休日▶日・祝(出勤日数相談可)  
時間▶20:00~翌1:00(勤務時間相談可)  
待遇▶マンション完備、日払い有  
応募▶まずはお気軽にお電話ください

※男性スタッフも募集中! 月給27万円~  
アルバイトも可(日給8,000円・日払い7,000円)

**ジャズクラブ 熟女・美魔女 Mrs.R**  
秋田市大町5-1-14 景(ひかげ)ビル1F  
018-823-1501  
090-5830-8757

**あおぼの求人枠**

日本ABC協会認証の発行部数で宅配しているの  
で確実に多くの方に届きます!費用対効果バツグン!!

見やすく! 低価格!

だから求人は「あおぼ」!!

— 詳しくはお問合せ下さい! —  
青いポスト21 ☎018-865-6383

**地域と技術を繋ぐ架け橋**  
私たちは走り続けます!!

職種(正社員)◆①ドライバー  
(A:中距離大型、B:牽引、C:クレーン付2t)  
②業務担当(運行管理および現場管理)  
時間◆(共通)8:00~17:00  
資格◆①学歴不問・要普免・64歳まで  
※65歳定年  
②高卒以上・要普免・40歳以下  
※キャリア形成を図る為  
月給◆①A:25~35万円 B:25~40万円  
C:20~25万円  
②月給17万~36万円  
休日◆日祝、土曜日は月2回程度休み有、  
年末年始、お盆休暇  
待遇◆(共通)社保完備、賞与年2回、昇給有、  
各種免許・資格取得補助制度あり。  
応募◆まずはお気軽にお電話ください。

**ヤマコ総合物流株式会社**  
秋田県秋田市向浜一丁目1-185  
TEL.018-883-3555

**調理経験者求む!**

正:職種/調理全般・寿司職人  
給与/月給15万円~25万円(経験に応じて)  
時間/9:30~21:00(休憩90分あり)  
休日/水曜(定休日)他 シフト制  
待遇/社保完備 賞与・昇給あり 車通勤可  
バ:職種/ホール・洗い場業務・調理補助  
給与/時給1,000円~  
時間/9:30~21:00の間で応相談  
※勤務日数も相談に応じます シフト制  
待遇/制服貸与  
応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)を持参  
ください。

**回鮮まぐろ亭**  
(北川フーズ株式会社)  
秋田市保戸野千代田町2-23  
018-827-4700

**クリーンスタッフ募集**  
施設内清掃

仕事/東部ガス(株)秋田支社での施設内清掃  
勤務地/秋田市橋山川口境1-1  
時間/7時~9時または7時~10時  
※ローテーションによる  
給与/時給900円  
休日/土日祝、お盆、年末年始  
待遇/制服貸与、車通勤可  
応募/お気軽にお電話ください。

**株式会社 ジョンソン設備管理**  
【秋田営業所】  
〒011-0945 秋田市土崎港西3-13-32  
018-827-3670 担当:神田

事業拡大に伴い **サンデー秋田御野場店**  
**スタッフ募集中!**

職種 レジ・品出し・販売係  
資格 高卒以上、日・祝の勤務可能な方  
勤務 7:30~20:30の間で4時間または7時間  
週休2日(月8~9日)  
待遇 社会保険加入(週21時間以上勤務の場合)  
昇給・賞与・正社員登用制度あり、社員割引あり  
通勤手当(2km以上、月最大5万円)

時給	~9:00	9:00~17:00	17:00~
平日	1080円	960円	1080円
日・祝	1140円	1020円	1140円

右の二次元コード、または  
フリーダイヤル(0120-47-4573)  
からご応募ください

**サンデー 秋田御野場店**  
●勤務地:秋田市仁井田本町5丁目10-1  
●本社:青森県八戸市根城6丁目22-10

**正社員 2tトラック乗務員募集** 未経験も可  
専属便の輸送!!荷物も決まっています、仕事にもすぐに慣れます

月給 **20~24万** 日・祝 休み・年間休日105日 **1日10件程度**  
の配達

- 年齢/64才以下(65才定年制のため)
- 時間/8:00~17:00
- 資格/準中型自動車免許 (各種資格取得制度あり)
- マイカー通勤可 ●昇給・賞与あり

応募方法  
右記コードの応募フォーム、  
もしくは下記に電話連絡の上、  
面接時に履歴書を持参ください。

**サンワ重搬(株)** 秋田市飯島字穀丁大谷地 259-2  
TEL.018-816-0790 www.sanwa-j.jp

**正社員 営業募集** 若干名

仕事内容 クライアント様へ広告を通じた  
販促方法のご提案をして頂きます

君の創った広告が  
街を元気にする。

- 資格/高卒以上、30歳位迄(長期キャリア形成を図るため)  
要普通免許
- 勤務時間/8:30~18:00(休憩含む) 実働8時間
- 休日/土・日・祝(月1回土曜日出社有)、夏期休暇、年末年始  
6ヶ月経過後有給休暇日数10日 ※委細面談
- 給与/月給155,500円~+各種手当  
実績・経験等考慮します ※委細面談
- 試用期間3ヶ月あり
- 待遇/社会保険等完備、退職金制度あり  
賞与年2回(1年以上勤務)  
車通勤可、交通費支給(社内規定による)  
受動喫煙対策(屋内禁煙)

業界 未経験者 歓迎

まずは、お電話かメールでお気軽にご連絡ください

**株式会社 青いポスト21** TEL.018-865-6383  
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 担当/大賀 メールの方は右の二次元コードから▶

**あおぼ パートさん募集**

チラシなどの仕上げや  
スタッフさんへのお届け、  
および配布のお仕事です。  
(社用車またはマイカー使用)

丁寧に指導しますので、未経験の方でも安心です!

資格 高卒以上、年齢・経験不問、要普通免許  
時間 8:30~18:00の間で  
4~5時間半程度(休憩0~60分)※委細面談  
休日 土・日・祝、夏期休暇、年末年始  
給与 時給900円※マイカー使用時は別途ガソリン代支給  
その他 試用期間3ヶ月あり(同条件)  
待遇 車通勤可、交通費支給(社内規定による)  
受動喫煙対策(屋内禁煙)※委細面談

性別 経験 不問

まずはお気軽に  
お電話ください

**株式会社 青いポスト21** TEL.0120-333-327  
〒010-0925 秋田市旭南3丁目2-67 電話受付 月~金・9時~18時 担当/大賀

**キッズ図書館 としよかん**

「はるさん 1000本のさくら」  
たのぶこ ● 作

86歳のはるさんは、山あいの村で一番若い  
おばあさん。村には昔、たくさんの方がいて、  
みんな山の仕事をしていた。学校や病院、店  
もあり、公民館もあった。みんな生き生きと暮  
らしていたのに、どこか行っちゃったのか。  
はるさんの息子たちも都会の学校に行き、  
そのまま都会で働くようになっていった。

「書店員が選ぶ絵本新人賞2023」の大賞  
受賞作。純朴な高齢女性の目線で、過疎の村  
が生まれ変わるまでを描く。

●中央公論新社・1650円

**「しみこむスープ」**  
角田真秀 著

Book Report

「しみこむスープ」  
●主婦の友社・1650円

あらかじめだしを取る手間をかけず、市販のスープのも  
とを使わず、食材のうま味を最大限に生かして作るスー  
プのレシピを紹介する。

そのコツは「肉や魚介のゆで汁、乾物の戻し汁をだし  
の代わりにする」マコンプは、あらかじめだしを取らず他の食  
材と一緒に煮るだけマコンプは、ソーセージ、チーズなど、加  
えるだけでうま味が溶け出す食材を具にする」といったもの。  
「毎日のスープ」「こちそうスープ」「かんだんポタージュ」  
の3章で構成。「ムール貝と大根のスープ」「こんにやく入  
りガスパチョ」な  
ど、ユニークでお  
いしそうなスー  
プが満載。

\*市販のもを使わず\*

# ワキガ・多汗症の新しい治療

## ミラドライ

厚生省より薬事承認を取得  
切らないわき汗治療

国内で唯一のマイクロ波によるワキ汗治療器として薬事承認を取得しており、ワキ汗・わき臭の原因となる汗腺をマイクロ波で破壊して、汗腺そのものの機能をなくします。ボトックス注射とは異なり半永久的な効果が期待できます。

- 傷跡なし
- 短い施術
- 半永久的な効果
- 治療直後から日常生活OK

**両脇 1回 19.8万円**  
(税込217,800円) ※自費診療です。



# 5台以上のレーザー設備

## 医療レーザー脱毛

脱毛で薬事承認取得したジェントルマックスプロと毛質に合わせて蓄熱式脱毛も使い分けて使用。組み合わせることで最大限の効果を追求します。

**全身+VIO+うなじ+顔**  
[3回] 228,000円 (税込250,800円) [5回] 335,000円 (税込368,500円)

- 全身脱毛のみ** [5回] ※VIO・顔・うなじ除く 216,000円 (税込237,600円)
- VIO[毎月先着3名]** [5回] 84,000円 (税込)
- ワキ** [1回] 4,400円 (税込)
- メンズ脱毛** ※医療レーザー脱毛は自費診療です ※青色表記の男性脱毛プラン以外は、女性料金です
  - ひげ脱毛 髭下+あご+あご下 [6回] 75,680円 (税込)
  - ひげ全部 口周+頬+もみあげ+あご+あご下 [6回] 132,000円 (税込)

**全身脱毛モニター募集 10名**  
モニターの方は5回コースがプラス1回で6回コースになります。

## 肌に傷をつけないわきが・多汗症治療

**体表からマイクロ波を照射**  
照射されたマイクロ波は、皮下組織で反射し、境界付近で熱を強く発生させる。

治療1ヶ月後から発汗減少が認められ、1年後でも平均81.7%の発汗減少。治療1ヶ月後で80%、2年後で89%が「脇臭が気にならな」と回答。

期間	効果率
1ヶ月	83.1%
3ヶ月	82.3%
6ヶ月	82.1%
1年	81.7%

## 眼瞼下垂症\* 逆まつげ\*\*

皮膚をほとんど切らない術式もあります。  
【症状】\*視野障害、眉こりや頭痛等  
\*\*充血、痛み、目ヤケ、流涙等 ※手術適応基準あり

**形成外科 保険診療**

## わきが・腋臭症

個人差はありますが、2~5cm程度の切開で汗腺を除去します。

**ほくろ・粉瘤** 大きさにもよりますが、抜糸不要の蒸散・くりぬき法での除去も可能。

脱毛の目的って? 毛を生えなくすること / 毛根を破壊・根絶すること  
厚労省の見解 毛根を破壊する行為は医療行為  
※医療レーザー脱毛は自費診療です ※青色表記の男性脱毛プラン以外は、女性料金です

**形成外科 『傷を綺麗に』を基本に 機能回復と整容面を重視**

- ① ホクローイボ・皮膚癌・巻き爪などの皮膚体表手術
- ② 傷跡を目立たないようにしたり、目立つ傷跡を修正する治療
- ③ 顔面骨骨折手術や下肢静脈瘤治療
- ④ 先天奇形手術(口唇裂・指趾の奇形・耳の奇形など)
- ⑤ 多汗症・腋臭症治療
- ⑥ 眼瞼下垂症や逆まつげなどの眼形成外科治療
- ⑦ 他科の術後トラブル症例や乳房などの再建手術
- ⑧ 美容医療も形成外科の領域となります。(二重まぶた・しわとり・しみや刺青除去などのレーザー治療)

【自川 裕二 医師】  
【日本形成外科学会認定専門医】  
・秋田山形医科大学  
美容外科科副科長 診療部長  
※①~③は保険診療 ※④は自費診療となります

診察予約・お問い合わせ・無料説明会参加ご希望の方  
**皮膚レーザー外来専用ダイヤル 0120-025-789** 医療法人清和会 形成外科  
秋田血管外科クリニック 〒010-0001 秋田市中通2丁目8-1 フォンテAKITA7階  
電話受付 9:30~18:30 完全予約制 国保・社保各種保険適用 医療法人清和会 秋田 脱毛 検索  
血腫外科専用ダイヤル 0120-24-8882 https://varixclinic.jp/akita/

Rinnai NORITZ Paloma CORONA CHOFU TOTO ナショナル サンポット INAX 日立 三菱 日立 ヤマハ 他

価格はすべて標準工事込 税込価格になります。 信頼できる製品を安心価格で 安全設置 安心サービス

第550号 2024年 No.5

### 灯油ボイラー

NORITZ CORONA 屋外 屋内 壁掛

自動お湯張りストップ 追焚 給湯シャワー 配管カバーセット 水道直圧 4万kcal/h

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込507,870円 ↓

**30万円** (税込330,000円) 交換工事、撤去処分含む

### 暖房付 ガス給湯器

NORITZ 24号 屋外壁掛 暖房付

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 ルームヒーター 床暖房 対応 ECOジョー

本体、リモコンセット価格 メーカー標準価格 税込613,800円 ↓

**34万円** (税込374,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

### 東部ガス風呂給湯器

Rinnai 16号 屋内壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 FF給排気

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込401,500円 ↓

**23万円** (税込253,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

NORITZ 20号 屋外壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 ECOジョー

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込455,730円 ↓

**22万円** (税込242,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

Paloma 20号 屋内壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温 FF給排気

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込473,880円 ↓

**25万円** (税込275,000円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

Paloma 20号 屋外壁掛

給湯シャワー 自動お湯張り 追焚保温

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込418,660円 ↓

**19.5万円** (税込214,500円) 標準交換工事ガス接続 撤去処分含む

### ガス給湯器

Paloma 20号 屋内壁掛

給湯シャワー専用

※排気筒セット 含みません

メーカー標準価格 税込212,410円 ↓

**13万円** (税込143,000円)

### 家庭用灯油ボイラー

CHOFU 省燃費で静音コンパクト 小型壁掛瞬間

お湯張りオートは便利で清潔 水道直圧 4万kcal/h

他メーカーからも 交換対応できます

運転オンですぐ出湯(予熱待機なし) 自動お湯張りストップ、追焚、給湯シャワー、FF式給排気

自動水位検定1~10、トップ置換適合100 凍結予防機能付(オートヒーター、凍り凍結防止) 本体寸法/高さ67x幅48x奥行23cm

本体、リモコンセット メーカー標準価格 税込488,730円 ↓

**28万円** (税込308,000円) 交換工事、撤去処分含む

### 家庭用灯油ボイラー

CHOFU 給湯専用 高耐久ステンレス缶体化 静音化温度安定 (減安弁内蔵)

仕上がり参考価格 **17万円** (税込187,000円) (下見が必要) 撤去交換工事含む

### 家庭用灯油ボイラー

NORITZ CORONA 給湯+追焚保温 簡単操作 (減安弁付属) 31,100kcal

浴室・台所 リモコンセット 仕上がり参考価格 **20万円** (税込220,000円) (下見が必要) 撤去交換工事含む

### 家庭用灯油ボイラー

CHOFU 給湯+追焚保温 高耐久 ステンレス缶体化 静音化 温度安定 (減安弁内蔵) 32,500kcal

浴室・台所 リモコンセット 仕上がり参考価格 **20万円** (税込220,000円) (下見が必要) 撤去交換工事含む

故障したら... 出張費 無料 見積り 無料

**824-3110番**

修理は至急訪問 交換工事もおまかせしません 買ってからも安心の アフターサービス

低金利、住設用ボイラーローンもごさいます。最長84回。

東部ガス簡易内管工事登録店

燃費はガスよりやっぱりお得

省燃費 静音燃焼 水道直圧瞬間式 交換工事・撤去処分含む

CHOFU 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯専用 <b>21万円</b> (税込231,000円)	CHOFU 3.3万kcal/h 3年保証 壁掛けFF式 給湯 追焚・保温 <b>23万円</b> (税込253,000円)	CHOFU 3.3万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温 <b>23万円</b> (税込253,000円)	CHOFU 4万kcal/h 3年保証 屋内設置 給湯 追焚・保温 <b>25万円</b> (税込275,000円)
--	--	--	--

給水給湯配管、入替、修理

湯沸器 温水器 シャワー 風呂釜 洗面台

蛇口水栓交換

月曜~土曜 AM8:30~PM6:00

東部ガス器具販売協力店

給湯器ボイラーサービス

**秋田風呂商会**

秋田市八橋イサノ2-6-39

電話 018-824-3110 FAX 018-824-4715

フリーダイヤル 0120-311-026